

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الاوراد

الذين اودعوا في القلوب

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الذين اودعوا في القلوب
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تصوف فاؤنلشن

هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ
وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ (القرآن ۲: ۱۲۹)

تزکیہ نفس اور کتاب و حکمت کی تعلیم

بعثت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مقاصد عظیمہ تھے۔
ان ہی مقاصد کے لیے ”تصوف فاؤنڈیشن“ وقف ہے۔

الْحِكْمَةُ تُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ

تَصَوُّفَ فَاؤَنْدِيشَن

بانی: ابو نجیب حاجی محمد ارشد قریشی

فون ۰۴۲-۵۹۹۵۴۳

الاوراد

اولین اردو ترجمہ از مخطوطہ قدیم

تصنیف لطیف

شیخ الاسلام حضرت بہار الدین زکریا ملتانی علیہ الرحمۃ

۵۶۶ — ۶۶۱ ھ

ترجمہ و تعلیق

محمد میاں صدیقی

ادارت و اہتمام

ارشاد قریشی

تصوف فاؤنڈیشن

لاہوری ○ تحقیق و تصنیف و تالیف و ترجمہ ○ مطبوعات
۲۴۹- این سمن آباد - لاہور - پاکستان

واحد تقسیم کار : المعارف ○ گنج بخش روڈ ○ لاہور

یکے از مطبوعات تصوف فاؤنڈیشن



کلاسیک اور اہم کتب تصوف کے مستند اردو تراجم

جملہ حقوق بحق تصوف فاؤنڈیشن محفوظ ہیں © ۱۹۹۹ء

ناشر	:	ابونجیب حاجی محمد ارشد قریشی بانی تصوف فاؤنڈیشن - لاہور
طابع	:	زاہد بشیر پرنٹرز - لاہور
سال اشاعت	:	۱۴۲۰ھ — ۱۹۹۹ء
تعداد	:	پانچ سو
قیمت	:	۱۲۵ روپے
واحد تقسیم کار	:	المعارف - گنج بخش روڈ - لاہور، پاکستان

۹-۹-۰۰-۵۰۶-۹۶۹-آئی ایس بی این



تصوف فاؤنڈیشن ابونجیب حاجی محمد ارشد قریشی اور ان کی اہلیہ نے اپنے مرحوم والدین اور نحت جگر کو ایصال ثواب کے لئے بطور صدقہ جاریہ اور یادگار یکم محرم الحرام ۱۴۱۹ھ کو قائم کیا جو کتاب و سنت اور سلف صالحین و بزرگان دین کی تعلیمات کے مطابق تبلیغ دین و تحقیق و اشاعت کتب تصوف کے لیے وقف ہے۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والعاقبة

للأمتين والصلوة على رسوله

محمد وآله أجمعين قال الشيخ

الكبير رضي الله عنه بدلت طريقتي

سلف رضوان الله عليهم أجمعين

استقامت بوحي بعث منه عالم

صلى الله عليه وسلم مرتبة أول قل

لمتابع بعد از تصحيح توبه متابعت

عکس صفحه اول نسخه خطی "الاورد" موجود

در کتابخانه دانشگاه پنجاب، شماره ۴۹/۱۰۴۲-۵

مِنْ خَلِيَاءِ
لِيَزَاهِمَ عَلَيْهِ السَّلَامَ وَالْكَرِيمَ
قَرَابَةَ مَا لَهُ رُوحٌ نَزَّاهُ
أَيُّ بَكَارَةٍ فِيهِ رُوحِي بَعْدَ الْفَا
إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ سَهَابًا ثَوَابًا
وَرَحْمَةً
رُوحِي نَزَّاهُ
بِخَوَانِهِ رُوحِي بَعْدَ الْفَا
أَزْوَاجِهِ بَعْدَ الْفَا

مِنْ خَلِيَاءِ
لِيَزَاهِمَ عَلَيْهِ السَّلَامَ وَالْكَرِيمَ
قَرَابَةَ مَا لَهُ رُوحٌ نَزَّاهُ
أَيُّ بَكَارَةٍ فِيهِ رُوحِي بَعْدَ الْفَا
إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ سَهَابًا ثَوَابًا
وَرَحْمَةً
رُوحِي نَزَّاهُ
بِخَوَانِهِ رُوحِي بَعْدَ الْفَا
أَزْوَاجِهِ بَعْدَ الْفَا

ف. 283
ف. 283

عکس صفحه آخر نسخ خطی "الاوراد" موجود
در کتابخانه دانشگاه پنجاب، شماره ۴۰۴۹/۱۰۴۲-۵

فہرست مطالب



۱۰۱	دعائے یسین	۹	مقدمہ از مترجم
۱۰۲	دعائے تبارک	۲۳	ابتدا
۱۰۵	سونے کے آداب	۲۶	ذکر دعائے صبح
۱۰۹	جاگنے کے آداب	۳۰	گھر سے مسجد کو جانا
۱۱۱	ادب قصائے حاجت	۴۵	اسمائے باری تعالیٰ
۱۰۲	کیفیت استنجاء	۵۵	مستبعات عشر
۱۱۸	ذکر شانہ	۶۴	ورد بدرقہ ایمان
"	غسل کے لیے کتنا پانی لیا جائے	۶۹	نماز اشراق
۱۲۰	ذکر نماز تہجد	۷۳	نماز استحارہ
۱۲۵	دعائے ابدال	۷۷	نماز تبیح
۱۲۸	شب آدینہ	۸۳	ذکر نماز چاشت
۱۳۳	ذکر نماز احزاب	۸۵	ذکر نماز
۱۳۵	کھانے کے آداب	۸۸	ذکر نماز عصر
۱۳۸	بازار جانے کے آداب	۹۱	ذکر نماز مغرب
"	سفر کے آداب	۹۵	نماز نور
۱۴۰	نیا کپڑا پہننے کے آداب	۹۶	نماز استجواب
۱۴۲	دلہن کو گھر لانے کے آداب	۹۷	نماز روشنی گدر
۱۴۵	ذکر نماز جنازہ	۹۸	اجاء و اشتتن بین العشائین
۱۵۰	زیارت قبور	۹۹	ذکر نماز عشاء

۱۷۳	ذکر ماہ رمضان
۱۷۴	ذکر تراویح
۱۷۹	شب عید الفطر
۱۷۲	ذکر ذی الحج
۱۸۳	شب عرفہ
۱۸۲	تسبیح شب عرفہ
۱۸۲	دعائے عرفات
۱۸۷	شب اضحیٰ
۱۸۷	روز اضحیٰ
۱۸۹	نماز دعائے آخر سال

۱۵۴	نیچا چاند دیکھنا
۱۵۵	ذکر ماہ محرم
۱۵۷	نماز خوشنودی
۱۵۹	ذکر ماہ صفر
۱۶۱	ذکر ماہ رجب
۱۶۲	لیلۃ الرغائب
۱۶۴	نماز خواجہ اولیس قرنی
۱۶۵	دعائے کشادگی رزق
۱۶۸	دعائے درازی عمر
۱۷۰	ذکر اہ شجیان
۱۷۰	شب برات





تمام تذکرہ نگار اس بات پر متفق ہیں کہ قطب عالم حضرت بہاؤ الدین زکریا ملتانی قدس اللہ سرہ العزیز قریشی نسب تھے اور آپ کا سلسلہ نسب سولہویں یا سترہویں پشت میں جا کر حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے مل جاتا ہے۔

حضرت شیخ کے نامور خلیفہ مخدوم سید جلال بخاری رحمۃ اللہ علیہ کا بیان ہے :

”ومشائخنا كانوا من رؤساء العرب و ساداتهم

اشرف الناس حسبا ونسبا لانهم قریشيون الاشرفون“

یعنی ہمارے آباء و اجداد عرب کے اُمراء و سرداروں میں سے تھے اور حسب نسب کے اعتبار سے لوگوں میں ممتاز اور منفرد تھے کیونکہ قریشی النسل تھے۔

صاحب ”انوارِ غوثیہ“ یوں بیان کرتے ہیں :

”حضرت بہاؤ الحق والدین ابو محمد زکریا بن شیخ

وجہہ الدین بن غوث بن کمال الدین ابو بکر بن جلال الدین بن علی قاضی بن شمس الدین بن حسین بن مطوف بن حمیمہ بن حازم بن تاج الدین المطوف بن عبد الرحیم بن عبد الرحمن بن ہبار بن اسد بن ہاشم بن عبد مناف“ لے

مولوی محمد شفیع مرحوم نے اپنے مقالہ ”شیخ الکبیر بہاؤ الدین زکریا ملتانی“ میں آپ کا شجرہ نسب اسی طرح بیان کیا ہے۔

لے ”الوارِ غوثیہ“ میں یہی نسب مذکور ہے۔

لے ”مقالات علمی و دینی“ طبع لاہور ۱۹۷۲ء، ص : ۲۵۹۔

اس شجرۂ نسب سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ شیخ بہاؤ الدین زکریا ہاشمی النسب ہیں اور ان کی سلسلہ نسب سولہویں یا سترہویں پشت میں حضور علیہ السلام سے مل جاتا ہے۔
بعض مؤرخین نے حضرت شیخ کا شجرۂ نسب بیان کرنے میں ٹھوکر کھائی ہے جیسا کہ شیخ عین الدین بیجاپوری نے اس طرح لکھا ہے:

”ہبار بن اسود بن عبد العزیٰ بن قصی“

بیجاپوری صاحب کا یہ خیال ٹھیک نہیں ہے کیونکہ جو قدیم نسب نامے بزرگوں سے اس خاندان میں چلے آ رہے ہیں ان میں اسی طرح درج ہے جیسا کہ ابھی ”انوارِ غوثیہ“ کے حوالہ سے بیان کیا گیا، یعنی ”ہبار بن اسد بن ہاشم بن عبد مناف“۔ صاحبِ انوارِ غوثیہ لکھتے ہیں:

”ایک قلمی کتاب خلاصۃ العارفین قدیم زمانے سے مؤلف کے خاندان میں چلی آرہی ہے اس کے تمام مندرجات کی تصدیق قدیم و جدید کتب کے علاوہ یہاں کے ان تمام بزرگوں سے ہو چکی ہے جو متواتر حضرت شیخ کے خاندان اور ذاتی حالات سنتے اور نقل کرتے چلے آ رہے ہیں، اس کتاب کے صحیح ہونے میں آج تک کسی کو کلام نہیں ہوا۔“

اس کے پہلے باب میں لکھا ہے جب حضرت غوث عالم کے والد بزرگوار شہرِ بلالہ شریف لے گئے اور وہاں حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی قدس اللہ سرہ کے فرزند ارجمند شیخ عیسیٰ علیہ الرحمہ سے ملاقات ہوئی تو انہوں نے بھی یہی فرمایا:

”انا وانت من بنی ہاشم“ یعنی ہم اور تم بنی ہاشم سے ہیں، حضرت شیخ عیسیٰ علیہ الرحمہ بیسے باخبر بزرگ بے اصل بات منہ سے نہیں نکال سکتے تھے، سیاحوں کی بات اتنی معتبر نہیں جتنی مؤرخین اور تذکرہ نگاروں کی، تاریخی کتب کے مطالعہ سے ایسی بے شمار مثالیں ملتی ہیں جن سے ثابت ہو رہا ہے کہ حضرت شیخ بہاؤ الحق زکریا ملتانی رحمۃ اللہ علیہ بنی ہاشم سے ہیں۔ (حاشیہ آئندہ صفحہ پر دیکھیے)

ولادت

آں دل کہ رم نمودے از خوبر و جواناں
دیرینہ سال پیرے بردش بیکنگاہے

شیخ الاسلام سید جلال نجاری رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت موصوف کی ولادت کا ذکر ان الفاظ میں کیا ہے :

”مولد شیخنا ومخدومنا شیخ بہاؤ الحق والشرع والدین
نکریا رحمة الله عليه السابع والعشرين من شهر رمضان
في ليلة القدر وقت الصبح ليلة الجمعة من التاريخ الهجره
المصطفوية الملة المدينت ست وستين وخمس مائة
در خطہ کوٹ کروڑ ولایت دیپال است“^۱

یعنی ہمارے پیر طریقت ۲۷ - رمضان المبارک ۵۶۶ھ میں پیدا ہوئے۔
شب قدر، شب جمعہ اور ماہ صیام - تین برکتیں اور سعادتیں جمع ہو گئی تھیں۔
کسی مؤرخ نے یوں تاریخ ولادت کہی ہے :

بتاریخ تولد غوث عالم

دراز بحر قدیم آمد عالم

”سفینۃ الاولیاء“ اور ”آئین اکبری“ میں سال ولادت ۵۶۶ھ

لکھا ہے۔

”سیر العارفین“ میں ہے کہ آپ کے جد امجد شیخ کمال الدین علی شاہ مکہ معظمہ

(حاشیہ گذشتہ صفحہ) ”انوار غوثیہ“ ص: ۱۵، تذکرہ حضرت بہاؤ الدین زکریا، مرتبہ مولانا نور احمد خاں فریدی ص: ۵۸

سلامتہ العارفین (اُردو) طبع برہم پورہ ہے۔

۱۔ تذکرہ حضرت بہاؤ الدین زکریا مقامی، مرتبہ نور احمد خاں فریدی۔

سے خوارزم آئے، وہاں سے ملتان تشریف لائے، ملتان اس وقت صلحاً کامرکز تھا، وہیں شیخ کمال الدین سکونت پذیر ہو گئے۔ آپ صلاح و تقویٰ میں منفرد مقام رکھتے تھے۔ آپ کے قیام سے اس علاقے کے لوگوں نے روحانی سکون محسوس کیا۔ انہی دنوں کوٹ کرڑ میں مولانا حسام الدین ترندی مقیم تھے جو مکارم اخلاق اور وفور دانش میں اپنے اقران میں منفرد و ممتاز تھے، ان کی دختر نیک اختر سے شیخ کمال الدین کے فرزند رشید شیخ وجیہ الدین کی شادی ہوئی اور اس ستودہ خصال بی بی کے بطن سے آپ پیدا ہوئے۔

آپ کو بہت چھوٹی عمر میں پڑھنے بٹھا دیا گیا، آپ کی طبع رسا اور ذہنی صلاحیتوں کا یہ عالم تھا کہ سات سال کی عمر میں قرآن کریم قرأت سبعہ کے ساتھ حفظ کر لیا اور اس کے بعد درسی کتب کی طرف متوجہ ہوئے۔

تعلیم

زندگی کی بارہویں منزل میں قدم رکھا اور ابھی صرف ونحو سے بھی فراغت حاصل نہ کی تھی کہ والد محترم کا سایہ ستر اٹھ گیا مگر آپ نے تعلیم کا سلسلہ جاری رکھا اور مزید تعلیم کے لیے خراسان روانہ ہو گئے۔

صاحب سیر العارفین اور تاریخ فشتہ نے تصریح کی ہے کہ آپ خراسان میں ستائیس تک ظاہری علوم کی تحصیل اور تقدیس باطن میں منہمک رہے۔ اس کے بعد بخارا چلے گئے اور وہاں کے بزرگان دین اور اہل فضل و کمال سے استفادہ کیا اور مرتبہ کمال تک پہنچے۔ بخارا کے لوگ آپ کے اخلاق حمیدہ اور اوصاف ستودہ کی بنا پر آپ کے بہاد الدین فرشتہ کہنے لگے۔ صاحب خزینۃ الاسرار کے الفاظ ہیں :

”در خراسان و بخارا شہر تے عظیم یافتند کہ اہل آنجا ایشان را

۱۔ بزم صوفیہ، ص: ۸۸

۲۔ بزم صوفیہ، ص: ۸۹، مطبوعہ اعظم گڑھ

بہاؤ الدین فرشتہ می گفتند: ۱۔

بُخارا سے مکہ مکرمہ گئے اور فریضہ حج ادا کر کے حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم کے روضہ اقدس کی زیارت کے لئے مدینہ منورہ پہنچے۔ پانچ سال جواریہ رسول میں گزارے، روضہ رسول کے قریب تزکیہ نفس اور تصفیہ باطن کے لئے مجاہدہ کیا۔ مدینہ منورہ کے قیام کے بعد بغداد اور بیت المقدس کا سفر کیا ۲۔

مدینہ منورہ سے آپ بغداد گئے اور وہاں شیخ الشیوخ ابو حفص شہاب الدین سہروردی رحمہ اللہ سے شرف صحبت حاصل کیا اور ان کے غرقہ خلافت سے سرفراز ہوئے۔

شیخ شہاب الدین سہروردی رحمہ اللہ کی خدمت میں سترہ روز رہے، لیکن اس مختصر مدت میں وہ روحانی فیوض و برکات حاصل کئے جو دوسرے طالبان حق کو برسوں کی محنت و یا صنت سے بھی نصیب نہیں ہوئے، شیخ شہاب الدین سہروردی کی خدمت میں جو لوگ طویل عرصے سے حاضر تھے، اور عبادت و ریاضت میں مشغول تھے، انہیں حیرت تھی کہ ہم طویل ریاضتوں کے بعد بھی جو مقام حاصل نہ کر سکے، اس ہندی فقیر نے چند دنوں میں وہ مقام حاصل کر لیا۔ حضرت شیخ نے اپنے نور باطن سے یہ بات معلوم کر لی، آپ نے درویشوں سے فرمایا:

”تم لوگوں کو کسی الجھن میں نہ پڑنا چاہیئے۔ کیونکہ تم لوگ تر لکڑیوں کی طرح ہو اور زکریا خشک لکڑی کی طرح ہے اور خشک لکڑی، گیلی لکڑی کی بہ نسبت جلد آگ پکڑ لیتی ہے۔“

۱۔ بحوالہ تذکرہ حضرت بہاؤ الدین زکریا قانی، مرتبہ ذرا احمد خاں فریدی، ص: ۹۴

۲۔ بزم صوفیہ

۳۔ فوائد القواد۔ آپ کوثر، مؤلفہ: امین اکرام، طبع لاہور ۱۹۶۸ء، ص: ۲۵۶

خلعتِ خلافت عطا کرنے کے بعد بالغ نظر مُرشد نے آپ کو رخصت کیا اور فرمایا:
 ”تم ملتان جا کر طرح اقامت ڈالو اور اس علاقے کے لوگوں کی اصلاح
 کی طرف متوجہ ہو جاؤ۔“

شیخ کے فرمان کے مطابق آپ ملتان چلے گئے اور بہت مختصر عرصے میں وہاں کے
 خاص و عام میں آپ نے اعتماد و افتاد حاصل کر لیا اور چند ہی دنوں میں آپ کی شہرت و عظمت
 روحانی فیوض و برکات کی بدولت نہ صرف ملتان، اور مضافاتِ ملتان تک پہنچی بلکہ سندھ
 اور بلوچستان کے علاقے کو بھی آپ کی روحانی سلطنت سمجھا جانے لگا۔

تبلیغِ اسلام کا فریضہ ادا کرنے میں حکامِ وقت
 غافل، اور ہراسِ مست تھے، قراٹہ کی مجلسِ

تعلیم نے عوام کے دل و دماغ کو بری طرح متاثر کیا۔ آپ نے لوگوں میں اسلام کی دعوت و تبلیغ کے
 عام کرنے اور قراٹہ کے اثر و نفوذ کو مٹانے کے لئے طویل جدوجہد کا آغاز کیا، ملک کے
 ہر حصہ میں حق کی آواز پہنچانے کے لئے مختلف جماعتیں ترتیب دی گئیں، جماعتیں دھلی اور
 قرب جوار کے علاقوں میں روانہ کیں کچھ جماعتیں افغانی قبائل میں پہنچیں اور بعض نے سندھ میں
 تبلیغِ اسلام کی ذمہ داری قبول کی۔ ان تمام جماعتوں کے لئے راستوں میں ٹھہرنے کی جگہیں مقرر
 کی گئیں۔ یہ لوگ وہاں قیام کرتے، دعوت و ارشاد کی محفلیں گرم ہوتیں، گاؤں گاؤں سے لوگ
 سمٹ کر آتے اور مجالسِ دعوت و ارشاد سے مستفید ہوتے۔

حضرت شیخ کا یہ معمول تھا کہ جماعتوں پر کرائے اور کھانے پینے کے اخراجات کا
 بوجھ نہیں ڈالتے تھے بلکہ تمام خرچ خود برداشت کرتے، جماعتوں کو سامانِ تجارت خریدتے
 جماعتیں ہر پڑاؤ پر بازارِ سجالیہ میں اور بنجارے طرح طرح کی دکانیں سے بیٹھتے۔

ان مجالس کا عجیب گنگ ہوتا، ایک طرف علماء ہزاروں کے هجوم میں قرآن و سنت کی
 تبلیغ اور وعظ میں مصروف ہوتے۔ دوسری طرف جھاڑیوں اور درختوں کے درمیان عافیت

میں عارفانِ حق کے حلقے دکھائی دیتے جہاں زنگ آلود دلوں کو آئینہ کر کے طاعتِ الہی اور عبادتِ شرعیہ کے لئے تیار کیا جاتا اور ان سبے الگ صحرا کی دُستوں میں نوجوان گھوڑ دوڑ نیزہ بازی اور شمشیر زنی کے مظاہرے کرتے نظر آتے تاکہ حق کی راہ میں نوجوان تن من کی بازی لگاسکیں اور اس کے لئے ہر وقت تیار رہیں۔ صاحبِ بزمِ صوفیہ لکھتے ہیں :

”مٹان کی مدتِ قیام میں نہ صرف مٹان بلکہ سارا ہندوستان حضرت بہاؤ الدین زکریا مٹانی کے فیوض و برکات کے انوار سے منور ہو گیا تھا اور ان کا عہد خیرُ الاعصار (بہترین زمانہ) کہلاتا ہے۔“ ۱

شیخ محمد نور بخش ”سلسلۃ الذہب“ میں لکھتے ہیں :

”حضرت بہاؤ الدین زکریا مٹانی ہندوستان میں رئیسِ اولیاء تھے، علومِ ظاہری کے عالم اور مکاشفات و مشاہدات کے مقامات و احوال میں کامل تھے۔ ان سے اکثر اولیاء اللہ کے سلسلے منتسب ہوئے۔ لوگوں کو رشد و ہدایت کی تلقین فرمائی اور انہیں کُف سے ایمان کی طرف، معصیت سے طاعت کی طرف اور نفسانیت سے روحانیت کی طرف لائے، غرض وہ عظیم شخصیت کے مالک تھے۔“ ۲

آپ کی تبلیغی مہم کے سلسلے میں دارا شکوہ ”سفینۃ الاولیاء“ میں لکھتا ہے :

”بیشمار مخلوق خُدا نے ان کے مٹان میں ہونے کی برکت سے ہدایت پائی اور ملک کے ہر حصے میں ان کے مُریدوں نے تبلیغِ اسلام کا فریضہ ادا کیا۔“

پنجاب اور سندھ کے علاوہ کشمیر اور حیدر کے دور دراز علاقوں میں آپ کی دعوتِ تبلیغ پہنچی، وزیرستان تک میں آپ کے مُرید سرگرم عمل ہوئے تحفۃ الکرام کے مطابق

۱۔ بحوالہ حضرت بہاؤ الدین زکریا۔ ص: ۱۱۲

۲۔ اخبارِ الاخیار، سلسلہ تذکرہ شیخ بہاؤ الدین زکریا رحمۃ اللہ علیہ۔

سندھ کے بالائی علاقوں میں آپ کے مرکز تبلیغ کی نشاندہی ہوتی ہے۔ کراچی سے چند میل کے فاصلے پر منگھوپر کے پاس ایک پہاڑی ہے جسے پُرانی کتابوں میں طوق منگہ لکھا ہے، اس کی چوٹی پر بھی آپ کی آمد کے نشانات موجود ہیں۔ یہ مقامی طور پر مشہور ہے کہ شیخ بہاؤ الدینؒ اور ان کے تین ساتھی یہاں آکر بیٹھتے تھے۔

غوریوں کے زمانے میں بہت سے غیر مسلم راجپوت قبیلے ہندوستان کے مختلف صوبوں سے نقل مکانی کر کے پنجب آئے، ان میں کھڑوں، ٹوانوں، گھیلوں اور پنوار سیالوں کے اجداد بھی شامل تھے۔ شیخ بہاؤ الدینؒ زکریا اور شیخ فرید الدین گنج شکر رحمہما اللہ کی تبلیغی ماسعی، نفوسِ قدسیہ کی برکت اور اعلیٰ کردار کی تاثیر سے لاکھوں غیر مسلم اور بے شمار بااثر غیر مسلم قبائل مُشرّف بہ اسلام ہوئے۔

غرض کم و بیش اس تمام علاقے میں جو آج پاکستان کہلاتا ہے آپ کی برکت اور سعی سے اسلام کا نور پھیلا۔ حضرت شیخ بہاؤ الدینؒ زکریا ہمیشہ لوگوں کو یہ وصیت فرماتے: ”ہر آدمی پر لازم ہے کہ وہ مکمل سچائی اور خلوص کے ساتھ صرف اللہ کی عبادت کرے تو ہر مایوسہ کا خیال دل سے نکال دے اللہ سے رسانی کا یہی طریقہ ہے کہ اپنے حال کو درست کر لو، اپنے اقوال و افعال میں ہر وقت نفس کا محاسبہ کرتے رہو۔ ہر قول و فعل سے پہلے اللہ کی بارگاہ میں التجا کرو اسی سے مدد کی درخواست کرو تاکہ اللہ تم کو نیک عمل کی توفیق عطا فرمائے۔“

یہ منگھوپر اب کراچی شہر کا ایک حصہ ہے، آبادی دور دور تک پھیل گئی، اُس دور میں یقیناً شہر سے دور فاصلے پر ہوگا۔

۳۔ تذکرہ حضرت بہاؤ الدین زکریاؒ رحمۃ اللہ علیہ۔

دفت حضرت نے ۹۶ سال عمر پائی، آخر وقت تک صحت قابلِ رشک رہی، چھیانوے برس کی عمر میں بھی بالاخانے سے اتر کر جماعت کے ساتھ نماز ادا کرتے۔ ۷ صفر ۱۳۶۱ھ بروز سہ شنبہ اس عالمِ فانی سے رحلت کی۔

دفت کے وقت عجیب واقعہ رونما ہوا، آپ کے فرزند رشید حضرت صدر الدین عارف آپ کے حجرہ پر کھڑے ہوئے تھے کہ اچانک ایک نورانی چہرہ نمودار ہوا سبز رنگ کا ایک لفافہ پیش کرتے ہوئے اُن سے کہا:

یہ اسی وقت حضرت غوث العالمین کی خدمت میں پہنچا دیجئے، اس خط میں یہ قرآنی آیت درج تھی:

اِذْ جِئْنَا اِلٰی رَبِّكَ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ط آپ سہم گئے، خط والدِ بزرگوار کی خدمت میں پیش کر کے باہر آئے تو خط دینے والے کو وہاں نہ پایا، اسی اثنا میں حجرہ سے آواز بلند ہوئی۔

صدر الدین عارف گھبرا کر واپس لوٹے تو دیکھتے ہیں کہ حضرت کا سر نیاز سجدہ میں ہے اور روح اعلیٰ علیتین کو پرواز کر چکی ہے۔

در کوئے تو عاشقاں چناں جاں بدھند
کانشا ملک الموت ننگبد ہرگز
اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ

تالیف لطیف حضرت شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانیؒ کی تصانیف کے بارے میں اتنا معلوم ہوا ہے کہ آپ نے ایک کتاب "الاولیٰ" تالیف کی ہے۔

اگرچہ تذکرہ علمائے ہند میں لکھا ہے کہ، "جناب شیخ الاسلام کی متعدد تصانیف خصوصاً علمِ سلوک میں ہیں لیکن دُنیا کے مشہور کتب خانوں میں ان کا ذکر نہیں ملتا، صرف

ایک اور ادکی کتاب پنجاب یونیورسٹی لائبریری میں مجھے ملی ہے۔^۱
 ڈاکٹر مولوی محمد شفیع مرحوم نے اپنے مقلد ”شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی“
 میں لکھا ہے :

”علم ادعیہ اور اوراد میں آپ کی ایک گراں مایہ تصنیف ملتی ہے۔ اس علم کا شمار
 فروع حدیث میں ہے اور اس میں دعاؤں اور اوراد کے کلمات کا ضبط اور اوراد
 کی روایت کی تصحیح وغیرہ امور سے بحث ہوتی ہے، متعدد ائمہ اسلام نے اوراد جمع
 کئے چنانچہ شیخ بہاؤ الدین زکریا کے پیر شیخ شہاب الدین سہروردی نے بھی ایک
 مجموعہ اوراد کا مرتب کیا جس میں مشائخ کبار اور جمہور سالکان طریقت کی جمع کردہ دعائیں
 درج ہیں، اپنے پیر کے طریقے پر شیخ بہاؤ الدین زکریا نے بھی اوراد جمع کئے جو صدیوں تک
 علماء و صلحاء کے معمولات میں شامل رہے، اصل ”اوراد“ کے کئی نسخے رامپور (بھارت)
 لائبریری میں اور ایک مفیس قدیم الخط نسخہ پنجاب یونیورسٹی لائبریری میں ہے۔^۲

بعض تذکرہ نویسوں کو یہ شبہ ہوا کہ اوراد کا یہ مجموعہ شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی
 کا نہیں بلکہ ان کے پیر و مرشد شیخ شہاب الدین سہروردی کے اوراد کا مجموعہ ہے لیکن
 یہ شبہ درست نہیں۔ ایسے ٹھوس شواہد موجود ہیں جن سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ اوراد کا مجموعہ
 جو ”الاوراد“ کے نام سے موسوم ہے، شیخ زکریا ملتانی کا مؤلف ہے۔
 ”احوال و آثار شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی“ میں شیخ کی تالیف کے ضمن میں بحث
 کرتے ہوئے لکھا ہے :

”کتاب الاوراد“ تنہا کتابی از شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی می باشد

^۱ لے مقالات علمی و دینی، مولوی محمد شفیع، طبع لاہور ۱۹۶۷ء، ص ۱۲۳

^۲ لے احوال و آثار شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی، (تصحیح غلامہ العارنین) ص ۹۱

کہ ازاں در کتاب خانہ ہا نسخہ خطی موجود است، قدیمی ترین نسخہ خطی از یہ کتاب
در کتاب خانہ دانش گاہ پنجاب لاہور وجود دارد^۱

”احوال و آثار شیخ“ کے اس بیان سے جہاں یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ ”الاوراد“ شیخ
شہاب الدین سہروردی کے اوراد و وظائف کا نہیں، شیخ زکریا ملتانی کے اوراد کا مجموعہ ہے،
وہاں بعض تذکرہ نگاروں کے اس دعوے کی بھی تردید ہوتی ہے کہ حضرت شیخ کی متعدد تصانیف
ہیں، مزید وضاحت کے طور پر لکھا ہے :

”اغلب تذکرہ نویس در مورد آثار شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی سہروردی
چیزی نوشتہ اند برخیز از کتاب ”الاوراد“ اہم بردہ اند و بعض گفتہ اند کہ ویرا تصانیف
عبدیہ خاصہ در علم تصوف بہت دلی تا بحال از ہیچ کتابی غیر از ”الاوراد“ در ساق
بہاؤ الدین زکریا ملتانی نسخہ خطی بدست نیامدہ است^۲

صاحب ”انوار غوثیہ“ نے دعویٰ کیا ہے کہ شیخ زکریا ملتانی کی ”الاوراد“ کے علاوہ
”شروط اربعین“ کے نام سے ایک اور کتاب ہے اور اس کا اردو ترجمہ ہو چکا ہے۔ لیکن خلاصۃ
العارفین کا بیان ہے کہ ”ہم نے ”الاوراد“ کے علاوہ شیخ کی اور کوئی تالیف اب تک
کہیں نہیں دیکھی۔“

پنجاب یونیورسٹی لائبریری میں ”الاوراد“ کے نام سے جو مخطوطہ ہے وہ شیخ بہاؤ الدین زکریا
ملتانی ہی کی تالیف ہے، اس کا تعین اس سے بھی ہوتا ہے کہ اس لائبریری میں ”الاوراد“ کے
بعض اجزاء کا حامل المتن فارسی ترجمہ بھی موجود ہے جو غالباً آٹھویں صدی ہجری میں ۷۹۱ھ
(۱۳۸۸ء) کے قریب لکھا گیا ہے۔ اصل کا مترجم نے شیریں اور دل آویز الفاظ اور نیاز

۱۔ ایضاً ص : ۹۰

۲۔ احوال و آثار شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی، (تصحیح خلاصۃ العارفین) ص : ۹۰

انگریز عبارتوں میں ترجمہ کیا ہے تاکہ نماز اور اوراد پڑھنے والا جو عبارتیں پڑھے انہیں سمجھے اور ان کے معنی اس کے دل میں جگہ لیں۔^۱

اس طرح کتاب ”الاوراد“ کی نہایت نفیس اور معتبر فارسی شرح ”کنز العباد“ دو ضخیم جلدوں میں جو نہایت فاضلانہ طریق سے لکھی گئی، موجود ہے۔ یہ شرح حضرت شاہ رکن عالم ملتانی کے مرید خاص مولانا علی بن احمد غوری کی تالیف کردہ ہے، اس شرح کا ایک قلمی نسخہ ۸۵۶ء میں سمرقند میں لکھا گیا، لکھنے والے شمس الدین احمد بن مولانا صدر الدین ہیں۔

شارح نے صاف طور پر کتاب کے آغاز میں ”بہاد الحق والشرع والدین“ لکھا ہے جس سے ان حضرات کی تردید ہوتی ہے جن کو ”الاوراد“ کے حضرت زکریا ملتانی کی تالیف ہونے میں شک ہے۔^۲

کنز العباد شرح الاوراد کا ایک قدیم النسخہ کامل قلمی نسخہ پنجاب یونیورسٹی لائبریری میں موجود ہے اور ایک قلمی نسخہ صرف جلد دوم کا ہے جس کا آغاز صفحہ ۱۷۸ سے ہوتا ہے اور اختتام صفحہ ۳۸۵ پر ہوتا ہے۔

کنز العباد شرح الاوراد کا آغاز ان الفاظ سے ہوتا ہے :

اعظم المحامد لله العظيم واکرم الصلوة علی رسولہ الکریم، اما بعد
چند ماہ پیشتر خدا کے فضل و کرم سے اور اس کی توفیق سے ”الاوراد“ کا متن
شائع ہو گیا ہے۔

اس کی اشاعت میرے انتہائی مخلص اور عزیز دوست جناب حاجی محمد ارشد
قریشی کی ذاتی سعی اور دیکھی کی رہنمائی سے ہے، ان کا حسن ذوق اس کتاب کی

^۱ مقالات علمی و دینی، مولی محمد شفیع، ص: ۲۶۶

^۲ حدیقۃ الادبیار (حواشی) مفتی غلام سرور لاہوری، طبع لاہور ۱۹۶۶ء، ص: ۱۴۶، ۱۴۷

طباعیت میں بھی نمایاں ہے۔

اس کے ساتھ مرکز تحقیقات فارسی ایران کا شکریہ ادا کرنا بھی ضروری ہے۔ جنہوں نے اس مخطوطہ کی طباعت میں اسلامک بک فاؤنڈیشن لاہور کے ساتھ تعاون کیا اور تہذیب و ثقافت کی سرزمین ایران کی لائبریریوں میں کتاب کے نسخے بھجوائے۔

اس سکرگزاری میں ملک کی اس مقدّر شخصیت کو شامل کرنا بھی ضروری سمجھتا ہوں جس کو اللہ تعالیٰ نے حضرت اشیرخ کے روحانی سلسلے سے منسلک ہونے کا شرف بخشا ہے، میری مراد قابلِ صدا احترام جناب مخدوم محمد سجاد حسین قریشی سے ہے جنہوں نے اپنے مرشد کی تالیف کی طباعت پر مہم سرت کا اظہار کیا اور مقدور بھر تعاون بھی کیا۔

میں الادراہ کی طباعت کے بعد قریشی صاحب موصوف نے اپنی اس خواہش کا اظہار کیا کہ اس کا اردو ترجمہ بھی شائع ہونا چاہیے، اگرچہ چند سال سے راولپنڈی، اسلام آباد کے ماہرین تقسیم نے ناچیز کو اس قابل نہیں چھوڑا کہ کوئی علمی و فنکاری خدمت بجا لاسکوں مگر قریشی صاحب کی لگن نے مجبور کیا کہ جیسے بھی بن پڑے اس مبارک کتاب کو اردو کے قالب میں ڈھالوں۔

اہل علم و فضل کی نظر میں اصل متن کی جو اہمیت ہو سکتی ہے ظاہر ہے وہ ترجمہ کی نہیں ہو سکتی لیکن شاید اس حقیقت سے انکار ممکن نہ ہو کہ ہمارے ملک میں اردو زبان میں کسی کتاب کی جتنی افادیت ہو سکتی ہے کسی غیر ملکی زبان میں نہیں ہو سکتی۔

مترجم ایڈیشن میں کئی اہم امور کا اہتمام کیا ہے۔ مثلاً: متن کتب میں جتنی قرآنی آیات تھیں، ان سب کے حوالے، یعنی سورت نمبر، اور آیت نمبر

(حاشیہ) میں دے دیا ہے۔ نیز تمام قرآنی آیات کا ترجمہ بھی شامل کر دیا ہے ترجمہ میں بنیاد حضرت شاہ عبدالقادر دہلوی اور حضرت شاہ رفیع الدین رحمہما اللہ کے ترجمہ کو بنایا ہے کیونکہ وہی مستند ترجمہ ہیں۔ بعض احادیث کے حوالے اور بعض فقہی مسائل کی ضروری تشریح، حواشی میں شامل کر دی ہے۔

قبل ازیں جو متن کتاب شائع ہوا ہے اس کے ساتھ عربی اور فارسی حواشی ہیں زیرِ نظر اردو ترجمہ میں ان حواشی کو کلی طور پر شامل نہیں کیا گیا بلکہ کسی موقع پر اگر ضروری سمجھا گیا تو کمزوری حاشیہ دے دیا گیا ہے۔

اصل نسخے پر موجود حواشی کے علاوہ اگر کوئی حاشیہ میں نے اضافہ کیا ہے تو توہین میں ”مترجم“ لکھ دیا ہے تاکہ امتیاز رہے۔

بہر کیف اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور صاحب ”تالیف“ کی خیر و برکت سے اردو ترجمہ کا مرحلہ بھی پورا ہوا، اور ادو وظائف کا ترجمہ اس سے زیادہ رواں اور سلیس ہو سکتا تھا یا نہیں؟ اس بارے میں، میں کچھ نہیں کہوں گا۔ یہ صرف قارئین کا حق ہے۔

حضرت شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی علیہ الرحمہ نے اپنی ”تالیف“ ”الاوراد“ میں جو دعا کی ہے میں اسی دعا کو دہراتا ہوں اور اسی پر یہ چند تعارفی کلمات ختم کرتا ہوں۔

”اے اللہ! مضبوطی دے، رشد و ہدایت کے مالک، روزِ محشر تم بھی سے امن و سلامتی کا طلب گار ہوں، جنت کی دائمی نعمتوں کا سوال کرتا ہوں اے اللہ! جنت میں تو اپنے ان نیک اور محبوب بندوں کی قربت اور معیت عطا فرما جو زندگی میں ہمیشہ تیرے حضور سر بسجود رہے۔ بلاشبہ تو اپنے گنہ گار اور عاجز بندوں پر سبے پناہ رحمت و شفقت فرمانے والا“

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الحمد لله رب العالمین والعاقبة للمتقین والصلاة علی

رسولہ محمد والہ اجمعین ط

تمام تعریف اس اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے اور خوش گوار انجام
پر پہنچانے والے، درود و سلام ہو اللہ کے رسول حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور
آپ کے تمام آل (و صحب) پر۔

شیخ کبیر رحمہ اللہ تعالیٰ کہتے ہیں کہ سلف صالحین رضوان اللہ علیہم اجمعین کا طریقہ یہ ہے
کہ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی اتباع پر مداومت کی جائے۔

مرتبہ اول : گناہوں سے توبہ کے بعد حضور علیہ السلام کے اعمال و افعال کی پیروی
کی جائے۔

مرتبہ دوم : نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کے اخلاقِ حسنہ کی پیروی۔

مرتبہ سوم : نبی کریم علیہ السلام کے احوال کو پالینا اور کار بند رہنا، یہ روح کی
صفت ہے، اخلاقِ دل کی صفت ہے، اعمال، اعضاء و جوارح کی صفت ہیں اور حضور
علیہ السلام کے احوال پر بایں طور استقامت کہ اس کی انتہا اور غایت نیکی اور سعادت
ہو اس وقت تک ممکن ہے جب تک اخلاقِ حسنہ کی مکمل پیروی نہ ہو اور اخلاقِ حسنہ پر
دوام اور پابندی اس وقت ممکن ہے جب اعمالِ صالحہ پر پورے طور پر کار بند ہو اس لئے کہ
اخلاق کے ساتھ اعمال کو وہ نسبت ہے جو پاک کو وضو کے ساتھ اور اخلاق کو اعمال کے ساتھ
وہ نسبت ہے جو وضو کو نماز کے ساتھ۔

اعمال پر مداومت کے معنی یہ ہیں کہ اپنے جوارح کو ہر قسم کے مکروہ اور منہی امور سے
قولاً و فعلاً روک لے۔ غیر ضروری باتوں سے اپنی زبان اور قوتِ سامعہ کو محفوظ کر لے اور اپنی
بصارت کو ہر اس چیز کے دیکھنے سے بچائے جو اسے حقائق سے غافل کرنے والی ہو

اور یہ تمام باتیں صرف اس صورت میں ممکن ہیں جب انسان اپنے آپ کو مخلوقِ خدا سے الگ تھک کر لے اور گوشہ نشین ہو جائے۔

بعض صوفیہ کا یہ قول ہے کہ توبہ، خاموشی کے بغیر مکمل نہیں ہوتی اور خاموشی اس وقت حاصل ہوتی ہے جب آدمی گوشہ نشین ہو جائے۔ پس طالبِ صادق کسے لازم ہے کہ خلوت اور گوشہ نشینی اختیار کرے۔ شب بیداری کی عادت ڈالے اور کم خدہی کو معمول بنانے ہمیشہ پاک صاف رہے۔ شہت و برخواست میں قبلہ رو رہے۔ اپنے آپ کو زیادہ سے زیادہ نماز، تلاوتِ قرآن کریم اور ذکرِ لا الہ الا اللہ میں مشغول رکھے۔ اگر کسی وقت ان معمولات سے تھک جائے تو مراقبہ چلا جائے۔

مراقبہ یہ ہونا چاہیے کہ اس کو کامل یقین ہو کہ اللہ تعالیٰ اس کی تمام دلی کیفیات سے آگاہ ہیں۔ مراقبہ کے صحیح ہونے کی علامت یہ ہے کہ دل یا دِ خدا سے معمور ہو جائے اور مایوسی اللہ کا تصور ختم ہو جائے۔ ذوقِ عبادت اس حد تک بیدار ہو جائے کہ کسی صورت نماز یا جماعت کی فضیلت کو ہاتھ سے جانے نہ دے۔ اگر کسی وقت ایسی صورت حال یا عذر ہو کہ خود مسجد میں جا کر جماعت کی فضیلت حاصل نہ کر سکے تو باہر سے چند لوگوں کو بلالے اور ان کے ساتھ مل کر نماز جماعت کے ساتھ ادا کرے تاکہ جماعت کی فضیلت فوت نہ ہو۔ جب اعمال و عبادات پر مداومت ہو جائے گی تو حضور علیہ السلام کے اخلاقِ حسنہ کی پیروی کی توفیق بھی میسر ہو جائے گی اور اخلاقِ حسنہ کی پیروی ہی ہے تزکیۃ نفس ممکن ہے۔

موت سے غافل نہ ہونا چاہیے۔ موت کے تصور سے اُمیدوں اور آرزوؤں کی فہرست مختصر ہو جاتی ہے۔ دل آخرت کی طرف مائل ہوتا ہے۔ حرص، حسد، اور کاہلی، اللہ کے ذکر سے کم ہو جاتی ہے۔ نیز ذکر اللہ سے انسان اپنے بُرے اخلاق و صفات سے آگاہ ہوتا ہے اور اخلاقِ رذیلہ سے اپنے کو پاک صاف کرتا ہے اور اس کے دل میں رذائلِ اخلاق کی کوئی بُو باقی نہیں رہتی۔

اس موقع پر پیغمبر خدا صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا :
 ”اپنے نفس سے دشمنی رکھ، کیونکہ یہ تیرے دوسرے دشمنوں سے
 زیادہ خطرناک ہے۔“

اس بارے میں کلام طویل ہے۔ لیکن اصل بات وہ ہے جو اللہ تعالیٰ نے حضرت
 موسیٰ علیہ السلام سے فرمائی تھی کہ :

اے موسیٰ : اپنے نفس سے دشمنی رکھ۔ اور جب انسان کا نفس
 بُری عادتوں اور ناپسندیدہ اخلاق سے پاک ہو جائے گا تو اس کا دل (یا دِ حق
 کے لئے) کشادہ ہو جائے گا۔ نورِ حق سے اس کا دل روشن ہو جائے گا۔ اس کے
 قلب پر واردات و کیفیات کا زلزلہ ہونے لگے گا اور اس پر دانائی و حکمت
 کے دروازے کھل جائیں گے۔ بیان کے لئے یہاں باتیں بہت ہیں لیکن قبل
 از وقت ان کا بیان چندان مناسب نہیں۔

اربابِ نعمت کے لئے مبارک ہو۔

نیک اعمال و افعال کی بجا آوری کے لئے ہر لحظہ کو شان رہنا چاہیے تاکہ شریعت پر اس کی
 اساس محکم ہو جائے، اس کا حال قابلِ اعتماد اور قابلِ رشک ہو۔ ایسے ہی موقع کے لئے کہا گیا :
 ”انتہا کیا ہے ؟ جواب دیا گیا : ابتدا ہی کی طرف لوٹ جانا۔“

ہر حال اور ہر حال میں اللہ تعالیٰ کے حضور التجا ہو، ہر عمل اور ہر بات صرف اللہ کے لئے
 ہو تاکہ تمام اعمال اور افعال و اقوال میں اس حد تک اللہ کی برکت شامل ہو جائے کہ بندہ کے
 ہر عمل اور بات میں اللہ کی رضا مقصود ہو۔ جو شخص ایک روز حضورِ حق حاضر ہو وہ دوسرے
 اور تیسرے روز بھی حاضر ہو سکے۔ یہاں تک کہ اس کی تمام زندگی کا مقصودِ اولین حق تعالیٰ کی
 محبت بن جائے۔ اور حق کے سوا جو کچھ اس کے دل میں ہو وہ خاکستر ہو جائے۔ محبتِ حق
 کو پانے کے لئے جو کچھ کر سکتا ہے کرے اور راحت و آسائش کے دروازے اپنے

اُپر بند کرے اور لوگوں کی تعریف و تنقیص سے بے نیاز ہو جائے۔

اللہ سے سولے اللہ کے اور کچھ نہ مانگے۔^۱ گفتگو بہت کم کرے اور ان علوم کو حاصل کرنے کی کوشش نہ کرے جو اس راہ میں اس کو فائدہ نہ پہنچا سکیں۔ کیونکہ بے فائدہ علم سیکھنے سے نفس حیدہ جو اور رخصت طلب ہو جاتا ہے۔ اپنے اوقات کو ضائع نہ کرے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں ہر شے پر رکھے اور تم کو غافلوں سے بچائے۔ انسان نہ بُرائی سے باز آسکتا ہے اور نہ اچھائی کی طرف راغب ہو سکتا ہے مگر خدائے بزرگ و برتر کی توفیق سے۔

ذکرِ وعلیٰ صبح و سنت نمازِ صبح :

در ویش صادق کے لئے ضروری ہے کہ جب سپیدہ صبح صادق نمودار ہو تو سورۃ الانعام کی ابتدائی تین آیتیں تلاوت کرے۔ آیات یہ ہیں :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمَاتِ وَالنُّورَ ثُمَّ
الَّذِينَ كَفَرُوا بِرَبِّهِمْ يَعْدِلُونَ هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ
مِنْ طِينٍ ثُمَّ قَضَىٰ أَجَلًا وَأَجَلٌ مُّسَمًّى عِنْدَهُ ثُمَّ
أَنْتُمْ مَّتَرُونَ هُوَ اللَّهُ فِي السَّمَوَاتِ وَفِي الْأَرْضِ
يَعْلَمُ سِرَّكُمْ وَجَهْرَكُمْ وَيَعْلَمُ مَا تَكْتُمُونَ ه
سب تعریف اللہ کئے ہے جس نے آسمانوں اور زمین کو بنایا اور
اندھیرا اور اجالا بنایا۔ پھر یہ شکر اپنے رب کے ساتھ کس کو برابر کرتے ہیں؟

۱۔ جو کچھ اور تیرے سوا چاہتا ہوں۔
(شعر)

۲۔ خدا مجھ کو تجھ سے ہی محروم کر دے

۳۔ سورۃ الانعام، آیت : ۱-۳۔

وہی ہے جس نے ہم کو مٹی سے بنایا، پھر ایک وعدہ ٹھہرایا اور ایک وعدہ اس کے پاس ٹھہرایا ہے۔ پھر تم شک میں پڑے ہوئے ہو۔ اور وہی اللہ ہے آسمانوں اور زمینوں میں۔ تمہارا پوشیدہ اور کھلا سب جانتا ہے۔ اور وہ بھی جانتا ہے جو تم کہتے ہو۔

نیز یہ گہیت تلاوت کرے :

خَالِقُ الْاُصْبَاحِ وَجَعَلَ اللَّيْلَ سَكَنًا وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ
حُسْبَانًا ذٰلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْكَلِيمِ ۝

پھوڑ نکلنے والا صبح کی روشنی، رات بنائی آرام کے لئے اور سورج اور چاند حساب کے لئے۔ یہ اندازہ رکھا ہے زور آور خبر والے نے۔

اور یہ دعا مانگے :

تمام تعریف اس خدائے بزرگ و برتر کے لئے ہے جس نے اپنی قدرتِ کاملہ سے رات کو تاریکی کا لباس پہنایا اور دن کو اپنی رحمت سے دیکھنے اور کام کاج کرنے کا وسیلہ بنایا۔

اے اللہ! نیند سے بیداری کے بعد گویا میں نے نئی زندگی پائی ہے اور مجھے یہ نیا دن ملا ہے۔ اس دن کو اپنی اہانت اور بندگی سے بشروع کرنے کی توفیق عطا فرما اور دن کا اختتام اپنی خوشنودی اور عفو و درگزر پر فرما !

اے اللہ! میں تجھ سے آخرت کی فوز و فلاح کا سوال کرتا ہوں۔ شہداء کی مہمانی اور نیک نیتوں کی سی مسرت و شادمانی کا طلب گار ہوں۔ دشمنوں پر فتح و برتری کی عزت بخش اور محبوبِ نبیوں کی قربت اور ہمہ نیگی کی سعادت عطا فرما۔

اے اللہ ! میں اپنی رائے، ارادے اور عمل کی تمام تر کمزوری اور کوتاہی کے باوصف اپنی تمام حاجتیں تیرے حضور پیش کرتا ہوں۔ میں ہر لحظہ تیری رحمتِ رأفت کا محتاج ہوں۔ اے تمام حاجتوں کے پورا کرنے والے، قلب و نظر کو سکون و تازگی بخشنے والے، دریاؤں کے مابین فاصلہ رکھنے والے، مجھ میں اور دوزخ کے عذاب میں بھی اسی طرح فاصلہ رکھ۔ عذابِ قبر اور داویلا کرنے سے بچا۔

اے اللہ ! تو نے اپنے نیک اور مقبول بندوں سے جن نعمتوں کا وعدہ کر رکھا ہے اگرچہ میری آرزوؤں اور تمناؤں سے بڑھ کر ہیں، مگر تیری رحمت اور شفقت کو دیکھتے ہوئے میں تیرے آگے انہی نعمتوں کے لئے اپنا دستِ سوال پھیلاتا ہوں۔ ہر خیر اور بھلائی کا عطا کرنے والا تو ہی ہے۔

اے اللہ ! ہمیں سیدھی راہ دکھانے والا، اور سیدھی راہ پر چلنے والا بنا دے۔ خود گم کردہ راہ ہونے اور دوسروں کو بے راہ روکنے سے بچا۔ ان لوگوں سے دشمنی رکھیں جو تیری نظر میں ناپسندیدہ ہیں۔ ان لوگوں سے محبت کریں جو تیرے دوست ہیں اور تیرے دوستوں کے دوست بن جائیں۔

اے اللہ ! میں تیرے حضور سراپا نقشِ سوال ہوں، قبولیت کا دروازہ کرنے والا تو ہے۔ کوشش کے بعد بھروسہ اور یکہ تیری ہی ذات پہ ہے۔ تیری توفیق کے بغیر بُرائی سے بچنے کی طاقت نہیں اور نیکی پر آمادہ ہونے کی قدرت نہیں۔

اے اللہ ! مضبوط رستی والے اور رشد و ہدایت کے مالک۔ روزِ محشر تجھی سے امن و سلامتی کا طلبگار ہوں۔ جنت کی دائمی نعمتوں کا سوال کرتا ہوں۔

اے اللہ ! جنت میں تو اپنے ان نیک اور محبوب بندوں کی قربت اور معیت عطا فرما جو زندگی میں ہمیشہ تیرے حضور سر بسجود رہے۔ بلاشبہ تو اپنے گنہ گار اور عاجز بندوں پہ پناہ رحمت و شفقت فرمانے والا ہے، تو جو چاہتا ہے وہ کرتا ہے

پاک ہے وہ ذات جس نے عزت سے نوازا اور پاک و برتر ہے وہ ذات جس نے
مجدد و کرم کا لباس پہنایا۔ پاک ہے وہ ذات جس کے سوا کسی کی تسبیح و تحمید جائز نہیں۔
فضل و انعام اور جود و کرم والے کی ذات پاک و برتر ہے۔ پاک ہے وہ ذات جس کا علم تمام
کائنات کو محیط ہے۔

اے اللہ! میرے قلب کو نور سے بھر دے، میری قبر کو نور سے بھر دے۔
میری بنیائی ہیں، میری سماعت میں نور بھر دے۔ میرے دائیں بائیں اور لگے چپے
نور ہی نور ہی کر دے۔ اپنے نور کو میرا رہنما بنا دے۔ میرے رگ و ریشہ میں تیرا نور سرا
کر جائے۔ میرے خن میں، میرے گوشت پوست میں، میرے پھلوں میں اپنا نور بھر دے۔
میرے چہرے کو اپنے نور سے تاباں کر دے۔

اے اللہ! اپنا نور عطا فرما۔ مجھ میں تیری عطا کردہ رشد و ہدایت کی جو روشنی ہے
اس میں اضافہ فرما۔ میری زندگی کو ہمیشہ اپنے نور سے تاباں رکھ اور اس میں لمحہ بہ لمحہ اضافہ
فرما۔

اے تمام انوار و برکات کے خالق، تیری ڈھپال دہندہ ہے۔ اے کونین کے والی!
اور پانہار! ہمیں تاریکیوں سے نکال کر روشنیوں کی طرف پہنچا۔ اے پروردگار ہم پر

۱۔ اس دعا میں مناسب یہ تھا کہ قلب کے بعد سمع و بصر کا ذکر ہوتا۔ جیسا کہ عام طور پر اس دعا میں اسی طرح
ہے۔ مگر شیخ کبیر نے عمومی ترتیب سے عدل کیا اور قلب کے بعد قبر کا ذکر کیا۔ احوال قبر کے انتہائی اہتمام کے
باعث ایسا کیا۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم و انعام سے جس کی قبر منور ہو گئی، اس کی قیامت
تک تمام منزلیں آسان ہو جائیں گی۔ اور اگر خدا نخواستہ کسی کی قبر میں تاریکی رہے تو پھر
اس کی باقی منجزیوں بہت کٹھن ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ سب مسلمانوں کو قبر کی تاریکی سے
محفوظ رکھے۔ (آمین)

اپنا نور تمام کر دے۔ ہمیں اپنی رحمتوں سے ڈھانپ لے۔ بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے۔
اس کے بعد سورہ ق پر پڑھے۔

گھر سے محب کو بد جانا :

جب نماز کے لئے گھر سے نکلنے کا ارادہ کرے تو باہر نکلتے وقت آیتہ الکرسی اور
یہ دعا پڑھے :

اے اللہ ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ خود گمراہ ہوں یا کسی اور
کو گمراہ کروں۔ خود رسوا ہوں یا کسی اور کو رسوا کروں۔ میں کسی پر ظلم کروں یا کوئی دوسرا
مجھ پر ظلم کرے۔ میں کسی کو جیل میں مبتلا کروں یا مجھ پر کوئی چیز مجھ پر رکھی جائے۔

یہ دعا پڑھنے کے بعد پہلے دایاں پاؤں باہر نکالے اور کہے :

اے اللہ ! تیرے ہی نام سے شروع کرتا ہوں، تیری ہی طرف آنے کا ارادہ رکھتا
ہر معاملہ میں تجھی پر بھروسہ کرتا ہوں، نیز پڑھے :

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاجْعَلْ لِّىْ مِنْ لَّدُنْكَ
سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ۝

اے رب ! داخل کر مجھ کو سچا داخل کرنا اور نکال مجھ کو سچا نکالنا۔ اور

۱۔ پارہ : ۲۶ ، سورہ : ۵ ، حدیث میں آتا ہے کہ ”جو شخص کثرت سے سورہ
ق کی تلاوت کرے گا اللہ تعالیٰ اس پر موت کی سختی کو آسان
فرمائیں گے۔“

۲۔ پارہ : ۳ ، البقرہ ، آیت : ۲۵۵ ؛

۳۔ الاسراء ، آیت : ۸۰

عطا کر دے مجھ کو اپنے پاس سے ایک حکومت کی مدد ۔

جب چنا شروع کرے تو یہ دعا پڑھے :

اے اللہ ! میں تجھ سے اُس حق کے صدقے سوال کرتا ہوں جو تیرے حضور دست

سوال پھیلانے والوں کا تجھ پر ہے ۔ اور اس حق کے صدقے جو اُن لوگوں کا تجھ پر ہے جو

ہمیشہ تیری بارگاہ میں جھکے رہتے ہیں اور اس حق کے صدقے جو اُن لوگوں کا ہے جو تیرے

بتائے ہوئے راستے پر گامزن رہتے ہیں ۔ میں نہ احسان جتنے کی خاطر نکلا ہوں اور نہ اترانا

میرا مقصود ہے ۔ میرے اس عمل میں نہ دکھاوے کا شائبہ ہے اور نہ میں اس سے شہرت

کا طلب کرتا ہوں ۔ میں تو صرف تیری ناراضگی سے بچنے کی خاطر نکلا ہوں ، تیری خوشنودی

کا سبب ہوں ۔ اس بات کا امیدوار ہوں کہ مجھے دوزخ کی آگ سے بچاؤ ۔ میرے گناہوں

کو بخش دے ۔

اے اللہ ! تو ہی گناہوں کا بخشنے والا ہے ۔ تو تمام جہانوں کا پروردگار ہے نیز

یہ قرآنی آیات پڑھے :

الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ
وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ وَالَّذِي يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ
وَالَّذِي أَطْمَعُ أَنْ يَغْفِرَ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ رَبِّ هَبْ
لِي حُكْمًا وَارْحَمْنِي بِالصَّالِحِينَ وَجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ
فِي الْآخِرِينَ وَجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ ۝

جس نے مجھ کو بنایا وہی مجھ کو ہدایت دینے والا ہے اور وہ مجھ کو کھلاتا ہے

اور پلاتا ہے ۔ جب میں بیمار پڑ جاؤں تو وہی شفا عطا کرتا ہے اور وہ جو

مجھ کو مارے گا اور جلانے گا اور اسی سے امید ہے کہ روزِ انصاف
میری تقصیر کو بخشے۔ پروردگار! مجھ کو حکم دے اور نیکیوں میں مجھے
ملا دے اور پچھلوں میں میرا بول سچا رکھ اور نعمت کے باغوں کے وارثوں
میں مجھ کو بنا۔

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ
اے ہمارے پروردگار! مجھے، میرے ماں باپ کو اور تمام مومنین
کو بخش دے جس روز حساب ہوتا ہے۔

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًاۙ

اے رب! میرے ماں باپ پر رحم فرما ایسا جیسا انہوں نے بچپن میں
مجھے پالا پرورش کیا۔

وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ ۚ يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ
اِلَّا مَنْ اَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍۙ

اے اللہ! اس روز مجھے رسوائی نہ کرنا جس دن سب جی کر اٹھیں اور جس
دن نہ مال کام آئے اور نہ بیٹے۔ مگر جو اللہ کے پاس قلبِ سلیم لے کر آئے۔

اے اللہ! مجھے قلبِ سلیم عطا فرما۔ اے اللہ! مجھے قلبِ سلیم عطا فرما!
اگر گھر سے مسجد تک راستہ طویل ہو تو یہ دعا پڑھے :

اے اللہ! مجھے نور عطا فرما۔ میرے قلب میں نور بھر دے۔ میری قبر کو منور فرما

۱۔ ابراہیم، آیت : ۲۱۔

۲۔ الاسراء، آیت : ۲۴۔

۳۔ الشعراء، آیت : ۸۹۔

میری سماعت میں، میری بنیائی میں، میرے بالوں، میرے چہرے میں، میرے
چہرے میں، میرے گوشت پوست میں نور بھر دے۔ میری ہڈیوں میں، میرے دماغ
میں، میرے اعصاب میں، میرے دائیں بائیں اور میرے اوپر نیچے نور کر دے۔ اے
اللہ! مجھے نور عطا فرما، نور میں زیادتی بخش۔ اے اللہ! مجھے اپنے نور سے ڈھانپ
دے۔

اے نور کے پیدا کرنے والے! تیری ذات پاک ہے۔ اے مومنین کے رکھوالے
ہمیں تاریکیوں سے نکال کر روشنیوں میں پہنچا۔ ہمارے پردہ دگار! ہمارے
ہمارا نور مکمل کر دے۔ ہمیں اپنی رحمت سے ڈھانپ دے۔ بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے
جب مسجد کے دروازے پر پہنچے تو قدرے توقف کرے اور یہ دعا پڑھے :
اللہ! تیرا حقیر بندہ تیرے دروازے پر کھڑا ہے۔ ایک گنہ گار و خطا کار تیرے
حضورِ نادوم و پشیمان آگیا ہے۔ اپنی سیہ کاریوں سے لڑنا ہے اور تیری رحمت و شفقت
پر آس لگائے ہوئے ہے۔

اے احسان اور جود و کرم والے! ہمارے بدترین عمل کو اپنی بدترین عطا سے بدل دے
اس دعا کے بعد دایاں پاؤں مسجد کے اندر رکھے اور کہے :
اللہ کے پاک نام سے۔ تمام تعریف اللہ ہی کے لئے ہے۔ درود و سلام اللہ
کے پیارے رسول حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر۔

اے اللہ! میرے گناہوں کو بخش دے اور میرے لئے اپنے فضل و رحمت
کے دروازے کھول دے۔ جب اندر پہنچ جائے تو یہ الفاظ کہے : اللہ کے نام
اور اس کی مدد سے میں اس گھر (مسجد) میں داخل ہوا۔ اسی پر میرا بھروسہ اور
تکیہ ہے۔ اگر پہلے سے کوئی مسجد میں موجود ہو تو اُسے سلام کرے اور اگر نہ ہو تو یوں
کہے : اللہ کی طرف سے ہم پر سلام ہو اور اللہ کے تمام نیک بندوں پر۔

اگر ایسا وقت نہیں ہے جس میں نماز پڑھنا مکروہ ہے تو دو رکعت تک مسجد ادا کرے
ہر رکعت میں ایک بار آیت الکرسی اور تین بار سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد یہ
دعا کرے :

اے اللہ ! تمام تعریفیں تیرے ہی لئے ہیں۔ اے اللہ ! میں تو پردہ عدم میں تھا
تُو نے مجھے وجود کی نعمت سے نوازا۔ تجھی سے اپنے گناہوں کی پردہ پوشی کا طالب ہوں
گناہوں کی سیاہی اور تاریکی نے ہر طرف سے مجھے ڈھانپ لیا ہے۔ میری خطاؤں سے
درگزر کرنے والا ہے۔

اے اللہ ! اپنے لطف و عنایت سے مجھے لغزشوں سے بچا۔ اس حد تک کہ میں
تیری نافرمانی پر آمادہ ہوں۔ اپنی اطاعت اور فرمانبرداری کی توفیق اور ہمت عطا فرما۔ اور
گناہوں سے محفوظ رکھ۔

اگر فرصت ہو اور کسی کام کے لئے جانا نہ ہو تو کچھ وقت کے لئے مسجد میں بیٹھ جائے
اور اس قرآنی آیت کا ورد کرے :

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ ۝ ٨٤
اے اللہ تو مجھے مبارک جگہ میں اتار اور تو بہترین جگہ عطا کرنے والا ہے۔
نیز کہے : اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے۔ میں اللہ کے ساتھ نہ کسی کو پکارتا ہوں

۱۔ حضرت ابوتناوہ انصاری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے
فرمایا : اِذَا دَخَلَ أَحَدُكُمُ الْمَسْجِدَ فَلْيَرْكَبْ رَكْمَتَيْنِ قَبْلَ أَنْ يَجْلِسَ ثُمَّ يَقُولُ اَللّٰهُمَّ
لَكَ الْحَمْدُ اِلٰى قَوْلِهِ فَاغْفِرْهَا يَا رَحْمَنُ۔ اس دعا کے سبب اللہ تعالیٰ اس کے گناہ
سمات فرمادیتے ہیں اگرچہ وہ سمندر کے جھاگ کے برابر ہی کیوں نہ ہوں۔

اور نہ کسی کے آگے دستِ سوال پھیلاتا ہوں :
 اگر وقت مکروہ ہو تو چار مرتبہ کہے :
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ .

نمازِ صبح کا ذکر :

جب دوسرے فرائض کے ساتھ نمازِ صبح پڑھنا چاہے تو اس طرح کھڑا ہو کہ پاؤں
 کی انگلیوں کے سرے قبلہ رخ ہوں اور دونوں پاؤں کے درمیان چار انگشت برابر فاصلہ ہو۔
 دل میں یہ تصور باندھے کہ میں حق تعالیٰ کے حضور کھڑا ہوں اور وہ مجھے دیکھ رہے ہیں۔
 پاکی کا اچھی طرح اہتمام کرے۔ کپڑوں کو ہر قسم کی نجاست سے، زبان کو نجیت اور بیہودہ
 گوئی سے، کام و دھن کو حرام و شبہ مال سے، دل کو حسد سے اور سینہ کو کینہ سے
 پاک کر لے اور یہ دعا پڑھے :

اے اللہ ! میں قلب کے تفرقہ اور انتشار سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ کلمہ شہادت
 اور استغفار پڑھے یا تَعُوذُ اور تَسْمِیۃ پڑھے اور اس کے ساتھ سورۃ الناس پڑھے اور
 بعد میں یہ آیات پڑھے :

إِنِّي وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ
 حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ ۝

۱۔ حدیث جبریل پر ہے : جبریل نے حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام سے پوچھا احسان کیا ہے ؟ حضور نے فرمایا
 کہ تو اللہ کی عبادت اس طرح کرے گویا اللہ کو دیکھ رہا ہے اگر تو اللہ کو نہیں دیکھتا تو بلاشبہ اللہ تو تجھ کو دیکھ رہا ہے
 ۲۔ تَعُوذُ : اعوذ باللہ من الشیطان الرجیم پڑھنا اور تسمیہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا۔

میں نے اپنا منہ کیا اس کی طرف جس نے آسمانوں اور زمینوں کو بنایا ایک طرف
کا ہو کر اور میں شرک کرنے والوں میں سے نہیں ہوں۔

إِنِّ صَلَوَاتِيْ وَنُسُكِيْ وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِيْ لِلّٰهِ رَبِّ
الْعٰلَمِيْنَ لَا شَرِيْكَ لَهُ وَبِذٰلِكَ اُمِرْتُ وَاَنَا اَوَّلُ الْمُسْلِمِيْنَ

تحقیق میری نماز، میری قربانی، میری زندگی اور میری موت سب
اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے جس کا کوئی شریک

نہیں۔ مجھے اس کا حکم دیا گیا ہے اور میں اولین مسلمانوں میں سے ہوں۔

حضور دل سے نیت کرے تاکہ معلوم رہے کہ کونسی نماز ادا کر رہا ہوں اور کتنی اس میں فرض

ہے یا سنت۔ اس لئے کہ نماز کی حقیقت حضور قلب ہے۔ چاہیے کہ حضور قلب ہر نماز میں

پوری طرح رہے۔ اور گو پوری نماز میں حضور قلب و شوار ہو تو کم از کم تکبیر اولیٰ میں حضور قلب

رہے۔ کیونکہ کہا جاتا ہے کہ ”ہر چیز کا ایک خلاصہ اور ماحصل ہوتا ہے اور نماز کا خلاصہ
تکبیر اولیٰ ہے۔“

نماز صبح میں کہے، نماز صبح کی دو رکعتیں ادا کرتا ہوں جو اللہ کی طرف سے مجھ پر فرض

ہیں۔ اگر خود امام ہے تو اپنے امام ہونے کی نیت کرے اور اگر مقتدی ہے تو امام و مقتدی
ہونے کی نیت کرے۔

تکبیر تحریمہ کا بیان :

تکبیر تحریمہ کہنے میں سنت یہ ہے کہ کھڑے ہو کر دونوں ہاتھ نیچے چھوڑ دے۔

اس کے بعد نیت کے ساتھ اُپر اُٹھائے۔ انہیں کانوں کی لودوں تک لے جائے۔ ہاتھوں

(پنجہ) کو کھلا رکھے۔ ہاتھوں کو اوپر اٹھانے میں ضحکلاں نہ ہو۔ قوت اور عزم کا پہلو نایا ہو، غیر حق کا تصور دل سے بالکل نکال دے اور اللہ اکبر کہے اللہ کے الف کو تعظیم کے جذبے سے ادا کرے۔ لام میں ہیبت کا تصور ہو اور ہا کو نرمی کے ساتھ ادا کرے۔ اکبر کی را کو مجزوم پڑھے اور ہاتھ نرمی کے ساتھ نیچے چھوڑ دے۔ تکبیر کے لئے ہاتھ اوپر لے جانے سے نیچے لانے تک کا عمل اتنی دیر میں مکمل ہو کہ اللہ اکبر کہے۔ یہ اس لئے تاکہ تکبیر کے لئے جانے والے عمل کا کوئی جزو ذکر اللہ کے بغیر سرزد نہ ہو۔ اتنی توجہ اور اہتمام بجز دل اور اللہ کے محبوب بندوں کے اور کسی کے لئے ممکن نہیں ہے۔ تمام نمازوں کی تکبیریں اسی ترتیب اور اہتمام سے کہنی چاہئیں: تکبیر کے بعد سینے کے نیچے ہاتھ باندھے۔ دائیں ہاتھ کو بائیں ہاتھ کے اوپر رکھے بائیں طور پر کہ شہادت کی انگلی اور درمیانی انگلی بائیں ہاتھ کی ہتھیلی کی پشت پر ہو۔ باقی دو انگلیاں اور انگوٹھا نیچے رکھے۔

نیت باندھنے کے بعد پڑھے :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَقَالَ
جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ ۝ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

اس کے بعد الحمد یعنی سورہ فاتحہ پڑھے۔ اگر مقتدی ہے تو امام جس وقت
وَلَا الضَّالِّينَ کہے تو آہستہ سے آمین کہے۔ خود امام بھی آہستہ سے آمین کہے۔

۱۔ وَلَا الضَّالِّينَ کے بعد آہستہ سے آمین کہنا امام ابو حنیفہ رحمہ اللہ کا مسلک ہے۔ اس سے یہ
نمایت ہوتا ہے کہ حضرت الشیخ فقہی مسلک میں امام ابو حنیفہ رحمہ اللہ کے مقتدی تھے کیونکہ امام شافعی رحمہ اللہ
کے مسلک میں مقتدی آمین قدرے بلند آواز سے کہے گا۔ (مترجم)

صبح کی نماز میں مستحب یہ ہے کہ سورہ فاتحہ کے بعد چالیس سے پچاس آیتیں تلاوت کرے۔ قیام کے دوران نظر سجدہ کی جگہ پر رکھے۔ تلاوت اتنی توجہ سے کرے کہ یہ خبر رہے کہ فلاں رکوع اور فلاں آیت پڑھ رہا ہوں۔ جب تلاوت پوری ہو جائے تو رکوع میں چلا جائے۔ رکوع میں جاتے وقت عجز و انکسار کی کیفیت ہو۔ ہاتھ گھٹنوں پر رکھے اور انگلیاں کشادہ کرے۔ رکوع میں پڑھے: سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ کم سے کم تین بار اور زیادہ سے زیادہ سات بار کہے۔ اگر سات بار سے زیادہ کہے گا تو زیادہ اجر و ثواب کا مستحق ہوگا۔ رکوع سے اٹھتے وقت سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ کہے اور مقتدی ہے تَوَيْتْنَا لَكَ الْحَمْدَ کہے اور سیدھا کھڑا ہونے کے بعد سجدہ میں جائے۔ دونوں ہاتھ زمین پر ٹیکے پھر ناک اور اس کے بعد پیشانی زمین پر رکھے۔ دونوں ہاتھوں کے درمیان سجدہ کرے۔ بغلوں کو کھلا رکھے۔ پیٹ رانوں سے جدا رہے۔ پاؤں کی انگلیاں قبلہ رو ہوں۔ ہاتھوں کو زمین پر اس طرح رکھے کہ انگلیاں سیدھی رہیں اور جسم کا زور ہاتھوں پر رہے۔ سر پر زور نہ دے۔ نظر ناک کی جانب رکھے اور حضور قلب کے ساتھ تین، پانچ یا سات بار سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى کہے۔ اس کے بعد سر سجدہ سے اٹھائے۔ بایں پاؤں ٹٹلے اور اس پر جسم کا زور ڈالے۔ دایں پاؤں کھڑا کر لے بایں طور کہ انگلیوں کا رخ قبلہ کی طرف ہو اور بیٹھ جائے۔ اسی طرح دوسرا سجدہ بجالائے اور کھڑا ہو جائے۔ دوسری رکعت بھی اسی ترتیب اور اسی طریقہ سے ادا کرے۔

دوسری رکعت میں دو سجدے ادا کرنے کے بعد بیٹھ جائے۔ دونوں ہاتھ دونوں رانوں پر رکھے۔ سر قدرے آگے کی طرف جھکائے۔ ہاتھوں کی انگلیاں کشادہ رکھے اور پڑھے:

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ
عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَدَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ

عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ -

اگر چار رکعت یا تین رکعت والی نماز ہے تو اَللّٰحَات پڑھ کر کھڑا ہو جائے اور اگر

دو گانہ ہے یا قعدہ اخیرہ ہے تو حسب ذیل دُود شریف اور دُعائیں پڑھے :

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ -

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ
عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ -

اَللّٰهُمَّ تَرَحَّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا تَرَحَّمْتَ
عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ -

اَللّٰهُمَّ تَحَنَّنْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا تَحَنَّنْتَ
عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ -

اَللّٰهُمَّ سَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا سَلَّمْتَ
عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ -

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ

بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ -

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوْبَنَا بَعْدَ اِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا

مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهَّابُ -

اے ہمارے رب ! جب تو ہمیں سیدھی راہ پر لگا چکا ہے تو پھر ہمارے
دلوں کو کبھی کبھی میں مبتلا نہ کرنا۔ ہمیں اپنے پاس سے ہدایت عطا فرما۔ بیشک
تو ہی نیا ضرر حقیقی ہے۔

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

اے ہمارے رب ! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں
بھی اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى
الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ۔

ان دُعاؤں کے بعد دائیں بائیں سلام پھیر دے۔ ایک سلام میں فرشتوں
کی نیت کرے اور ایک سلام میں مسلمانوں کی نیت کرے۔ سلام میں یہ الفاظ ادا کرے اَلْسَلَامُ
عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ۔ پوری نماز اسی ترتیب سے ادا کرنی چاہیے جیسے ذکر کی گئی۔

۱ البقرہ ۱۰ آیت : ۲۰۱۔

۲ علماء کرام اور خاص طور پر اویس عظام نے ارکان نماز کی بے شمار حکمتیں بیان فرمائی ہیں۔
نماز کے اختتام پر دو سلاموں کی شیخ اکبر محمد الدین ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ نے بڑی عارفانہ حکمت بیان
فرمائی ہے۔ کہتے ہیں : نماز کے اختتام پر دو سلاموں کی وجہ یہ معلوم ہوتی ہے کہ جب آدمی نماز میں داخل ہوا
تو دنیا سے بے تعلق ہو کر خدا کی بارگاہ میں پہنچ گیا اور جب نماز سے فارغ ہو رہا ہے تو گویا خدا کی
بارگاہ میں حاضری دے کر پھر دنیا میں لوٹ رہا ہے۔ تو ایک سلام بارگاہ خداوندی کے لئے ہوا کہ وہاں سے
رخصت ہو رہا ہے اور دوسرا سلام اہل دنیا کے لئے ہوا کہ دنیا میں داخل ہو رہا ہے۔

(بحوالہ تذکرہ مولانا محمد ادریس کاندھلوی - ص : ۱۵۲)۔

اگر جمعہ کا روز ہو تو نماز صبح میں سودہ فاتحہ کے بعد پہلی رکعت میں **الْقَاتِلُ**، **السَّجْدُ** اور دوسری رکعت میں **هَلْ أَتَى** لے پڑھا زیادہ بہتر ہے۔ نبی علیہ السلام صبح کی نماز میں اکثر و بیشتر یہ سورتیں تلاوت فرمایا کرتے تھے۔

صبح کی نماز (فرض) ادا کرنے کے بعد نماز ہی کی جگہ ٹھہرا رہے۔ قبلہ رو ہو کر بیٹھے اور یہ دعائیں پڑھے۔ دس بار یہ دعا مانگے :

اللہ کے سوا کوئی معبود حقیقی نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں۔ اسی کے لئے ملک و سلطنت اور اسی کے لئے ہیں تمام تعریفیں۔ وہی جلاتا ہے، وہی مارتا ہے۔ وہ ہمیشہ زندہ رہنے والا ہے۔ وہ کبھی نہیں مڑتا۔ جلال و اکرام والا ہے۔ اسی کے ہاتھ میں خیر ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

ایک بار کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ ، صَدَقَ وَعْدُهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ وَأَعَزَّ جُنْدَهُ . فَلَا شَيْءَ بَدَّهْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَهْلُ النِّعَةِ وَالْفَضْلِ وَالثَّنَاءِ الْحَسَنِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَبْدُ إِلَّا آيَاهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ .

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ صَاحِبُ الْوَحْدَانِيَّةِ الْفَرْدَانِيَّةِ الْقَدِيمَةِ الْأَزَلِيَّةِ . لَيْسَ لَهُ نِدٌّ وَلَا شَبَّهُ وَلَا شَرِيكَ وَلَا نَظِيرَ وَلَا وَزِيرَ . وَحَمْدُ رَسُولِ اللَّهِ بِأَمْرِهِ وَوَجْهِهِ

۱۔ پارہ : ۲۱ میں ہے۔

۲۔ پارہ : ۲۹ میں ہے۔

اللہ کے سوا کوئی معبود حقیقی نہیں، اس نے اپنے بندے حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مدد فرمائی، اپنا وعدہ سچا کر دکھایا اور دشمن کے لشکر کو ہزیمت دی اور اپنے پیارے نبی کے لشکر کو عزت بخشی۔ اللہ جل شانہ کے سوا سب ہیچ ہیں، فنا ہیں۔ اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہی نعمت دینے والا ہے۔ صاحب فضل و کرم ہے۔ بہترین حمد و ثنا کے لائق ہے۔ وہی معبود برحق ہے۔ ہم اس کے سوا کسی کی عبادت نہیں کرتے۔ عبادت میں مخلص ہیں۔ اُسی کا عطا کردہ دین حق ہے۔ اگرچہ کافر اُسے برا ہی کیوں نہ سمجھیں۔

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ واحد ہے، منفرد ہے، قدیم ہے ازل وابدی ہے، اُس کی کوئی مثال، کوئی شبیہ اور کوئی نظیر نہیں ہے، نہ اُس کا کوئی وزیر ہے۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اُس کے حکم اور وحی سے اُس کے رسول ہیں۔

تین باریہ کلمات کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ. سُبْحَانَ رَبِّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

ایک بار کہے۔

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ حَبْلُ ثَمَاءُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ قَدَسَتْ أَسْمَاءُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ كِبَرِيَاءُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ إِيْمَانًا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَمَانًا مِنَ اللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا

اللَّهُ أَمَانَةٌ عِنْدَ اللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ -

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ امْسِينَا وَبِكَ نَحْيَى وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ - أَلَمْلِكُ لِلَّهِ وَالْعِزَّةُ لِلَّهِ وَالْكِبْرِيَاءُ لِلَّهِ وَالْجَبَرُوتُ وَالسُّلْطَانُ لِلَّهِ وَاللَّيْلُ وَالنَّهَارُ وَمَا سَكَنَ فِيهِمَا كُلُّهُ لِلَّهِ الْوَاحِدِ الْقَهَّارِ، أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ وَمِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ - عَلَى هَذِهِ الشَّهَادَةِ نَحْيَى وَعَلَيْهَا نَمُوتُ وَعَلَيْهَا نَبْعَثُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى -

تمام تعریف اللہ کے لئے ہے جو تمام جانوں کا پالنے والا ہے۔ اللہ جل جلالہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔ اُس کی ثناء عظیم ہے۔ اُس کے نام مقدس اور پاکیزہ ہیں۔ وہ سب سے عظیم، سب سے بڑا ہے۔ ہم اُسی پر ایمان رکھتے ہیں۔ اُسی سے پناہ چاہتے ہیں۔ ہر قسم کی امن و امان اللہ ہی کے پاس ہے۔ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اللہ کے رسول ہیں۔

لے اللہ ! ہم تیرے ہی نام سے صبح کرتے ہیں اور تیرے ہی نام سے شام کرتے ہیں، تیرا ہی نام لے کر جیتے ہیں اور تیرا ہی نام لے کر مرنے ہیں، ملک و سلطنت تیرے لئے۔ دن و رات اور جو کچھ ان میں ہے وہ سب اللہ بزرگ و بزرگ کے لئے ہے۔

ہم فطرۃ اسلام، کلمہ اخلاص، دین محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور عقیقۃ ابراہیم پر قائم
 ہیں، اللہ کے ہو کر رہیں، مسلمان رہیں، شرک کرنے والوں میں نہ ہوں، اسی شہادت اور
 گواہی پر ہم زندہ ہیں اسی پر ہماری موت آئے اور اسی پر ہمارا عیش و عشرت ہو۔
 تین بار کہے :

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْمُتَعَالَى الْأَعْلَى الْوَهَّابِ



اسمائے باری تعالیٰ

اللہ اُس بڑی طاقت کا نام ہے جس کا کوئی ثانی نہیں جس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ یہ نام صرف اسی ذات پاک کے لئے ہے۔ زمین و آسمان میں بجز خدا کے کوئی اس لائق نہیں کہ اس نام سے اس کو پکارا جائے۔ یہ نام سب سے افضل اعلیٰ و اولیٰ ہے۔

سنحشے والا ۔

الرَّحْمَنُ

مہربان ۔

الرَّحِيمُ

حقیقی بادشاہ ۔

الْمَلِكُ

نہایت پاک ، تمام عیبوں سے منزہ ۔

الْقُدُّوسُ

سلامت اور بے عیب ۔

السَّلَامُ

دنیا و آخرت میں مخلوق کو امن دینے والا ۔

الْمُؤْمِنُ

کمال قدرت کے ساتھ ہر چیز کا نگہبان اور مخلوق کے رزق اور موت سے واقف ۔

الْمُهَيِّمُ

حکم میں غالب ۔ کوئی اس پر غلبہ نہیں پاسکتا ۔

الْعَزِيزُ

بگڑے ہوئے کاموں کا بنانے والا ۔

الْجَبَّارُ

۱۔ مستقبات عشر کے بعد اگر ۲۱ بار یہ اسم پڑھے تو ظالموں کے شر سے محفوظ رہے گا۔ اگر کوئی اس کی پابندی کرے تو اللہ تعالیٰ اس کو لوگوں کی عیب جوئے سے محفوظ رکھے گا (مترجم)

بندوں کی روزی یا ان کا دل کشادہ کرنے والا	الْبَاسِطُ
کافروں کو پست کرنے والا۔	الْمُخَافِضُ
مومنوں کو بلند کرنے والا۔	الرَّافِعُ
عزت دینے والا۔	الْمُعِزُّ
ذلت دینے والا	الْمُذِلُّ
سننے والا	السَّمِيعُ
دیکھنے والا	الْبَصِيرُ
حکم کرنے والا۔	الْحَكَمُ
انصاف کرنے والا۔	الْعَدْلُ
باریک بین، جس کے لئے دور و نزدیک یکساں ہیں۔ بندوں پر نرمی کرنے والا۔	اللطيفُ
سب چیزوں سے آگاہ، دلوں کے بھید سے واقف۔	الخبيرُ
بروباری کرنے والا۔	الْحَلِيمُ
اپنی ذات و صفات میں بزرگ و برتر۔	الْعَظِيمُ
بہت بخشنے والا۔	الْفُورُ
قدر دان، تھوڑے عمل پر زیادہ اجر دینے والا۔	الشَّكُورُ
بزرگ، عام و خاص سے بے نیاز۔ اس سے بلند کر عقل و فہم اس کا ادراک کر سکے۔	الْمُتَكَبِّرُ
اپنی حکمت و شہیت کے مطابق مخلوق کا اندازہ کرنے والا۔	الْمَخَالِقُ
خلق کا پیدا کرنے والا۔	الْبَارِي
مخلوق کی صورت گری کرنے والا۔	الْمُصَوِّرُ

بندے کے گناہ بخشے والا ، ان کے صیہوں کو چھپانے والا ۔
ایسا غائب کہ تمام عالم اُس کی قدرت کے مقابلے
میں عاجز و درماندہ ہو ۔

الْفَقَّارُ
الْقَهَّارُ

بلا معاد منہ بہت دینے والا ۔
روزی پیدا کرنے والا ، مخلوقات کو پہنچانے والا ۔
رزق اور رحمت کے دروازے کھولنے والا ۔
کھلی اور چھپی ہوئی چیزوں کا جاننے والا ۔
بندوں کی روزی یا ان کا دل تنگ کرنے والا ۔ روح قبض
فرمانے والا ۔

الْوَهَّابُ
الرَّزَّاقُ
الْفَتَّاحُ
الْعَلِيمُ
الْقَابِضُ

بلند ترین ۔
ایسا بڑا کہ اس سے بڑا ہونے کا تصور بھی پیش نہ کیا جاسکتا ہو
عالم پر نگاہ رکھنے والا ۔
فدا دینے والا ۔
ہر حال میں کفایت کرنے والا ، روزِ محشر بندوں سے حساب
لینے والا ۔

الْعَلِيُّ
الْكَبِيرُ
الْحَفِیْظُ
الْمُقِیْتُ
الْحَسِیْبُ

بزرگ ترین والا ۔
بغیر سفارش کے گناہوں کو بخشنے والا ۔
مخلوقات کا نگہبان ۔

الْجَلِيلُ
الْكَرِيمُ
الرَّقِیْبُ

۱۔ جو شخص تنگدستی اور فقر و فاقہ سے پریشان ہو ، پابندی سے اس اسم کو پڑھے ، اللہ تعالیٰ
اس کی پریشانی دور فرمائیں گے ۔ (مترجم)

پیکارنے والوں کو جواب دینے والا۔
فراخ علم والا۔

فرمانبرداروں کو دوست رکھنے والا۔
اپنی ذات اور افعال میں شریف اور بزرگ۔
مردوں کو زندہ کر کے اٹھانے والا۔
بندہ کے ظاہر و باطن پر حاضر و مطلق۔
شہنشاہی پر ثابت اور خدائی کے لائق۔
بندوں کا کارساز۔

قوت والا۔

سب امور میں

مؤمنوں کو دوست رکھنے والا اور ان کا مددگار۔
اپنی ذات و صفات کی تعریف کرنے والا یا تعریف
کیا گیا۔

ہر چیز کو اس کا علم احاطہ کرنے والا ہے۔
پہلی بار پیدا کرنے والا۔
دوبارہ پیدا کرنے والا۔

دلوں کو (نورِ ایمان و ایقان سے) زندہ کرنے والا۔
اجسام کو مارنے والا۔

زندہ، سب سے پہلے اور سب کے بعد۔

اپنی ذات و صفات میں قائم رہنے والا، مخلوقات میں

الْمُجِيبُ

الْوَاسِعُ

الْحَكِيمُ

الْوَدُودُ

الْمَجِيدُ

الْبَاعِثُ

الشَّهِيدُ

الْحَقُّ

الْوَكِيلُ

الْقَوِيُّ

الْمُتَيْنُ

الْوَلِيُّ

الْحَمِيدُ

الْمُحْصِي

الْمُبْدِي

الْمُعِيدُ

الْمُحْيِي

الْمُتِّيتُ

الْحَيُّ

الْقَيُّومُ

سب کی خبر لینے والا۔

غنی اور بے پرواہ۔

بزرگ۔

منفرد، تنہا۔

یگانہ، یکتا۔

بے پرواہ، کسی کا محتاج نہیں۔ سب اُس کے محتاج ہیں۔

قُدْرَت والا۔

قُدْرَت ظاہر کرنے والا۔

دوستوں کو آگے کرنے والا رحمت سے۔

ناراضگی سے دشمنوں کو پیچھے کرنے والا۔

سب سے پہلے۔

سب کے بعد۔

مصنوعات و مخلوقات کے لحاظ سے آشکارا۔

پوشیدہ و ہم خیال سے کثر ذات کے لحاظ سے۔

کار ساز و مالک۔

بہت بلند۔

نیکی کرنے والا کم نیکی اور احسان کا ہونا اسی کی ذات سے ہے۔

توبہ قبول کرنے والا۔

کافروں اور سرکشوں سے بدلہ لینے والا۔

تقصیرات سے درگزر کرنے والا۔

مہربان۔

الْوَّاحِدُ

الْمُتَعَدِّ

الْوَّاحِدُ

الْأَحَدُ

الْقَادِرُ

الْمُقْتَدِرُ

الْمُقَدِّمُ

الْمُؤَخِّرُ

الْأَوَّلُ

الْآخِرُ

الظَّاهِرُ

الْبَاطِنُ

الْوَالِي

الْمُتَعَالِي

الْبَرُّ

الْتَّوَّابُ

الْمُنْتَقِمُ

الْعَفُو

الرَّؤُوفُ

مَالِكُ الْمَلِكِ خداوند جان کا ۔
 ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بزرگی اور بخشش والا ۔
 الْمُقْسِطُ عدل کرنے والا ۔
 الْجَامِعُ قیامت میں لوگوں جمع کرنے والا ۔
 الْغَنِيُّ الْمُغْنِي ہر چیز سے بے پروا ، اور بے نیاز ۔
 الْمَانِعُ باز رکھنے والا (ہلاکت و نقصان سے) ۔
 الْضَّارُّ ضرر پہنچانے والا (جس کو چاہے) ۔
 النَّافِعُ فائدہ پہنچانے والا (جس کو چاہے) ۔
 النُّورُ زمین و آسمان کو ستاروں سے روشن کرنے والا اور مومنوں کا
 دل نور ایمان سے ۔

الْهَادِي راہ دکھانے والا ۔
 الْبَدِيعُ بغیر مثال کے عالم کا پیدا کرنے والا ۔
 الْبَاقِي ہمیشہ رہنے والا ۔
 الْوَارِثُ تمام مخلوقات کا مالک ۔
 الرَّشِيدُ عالم کا رہنما ۔
 الصَّبُور جُودگار

اسمائے باری تعالیٰ کے بعد یہ دعا مانگیے :

اے اللہ ! ان ناموں کی برکت ، عزت ، شرافت ، کرامت اور حقانیت کے
 طفیل تجھ سے اپنے لئے دُنیا اور دین کی فلاح و خیر کا سوال کرتے ہیں ، دُنیا اور آخرت
 کی بُرائی ہم سے دُور رکھ ۔ اپنی مخلوق میں سے کسی کو دُنیا اور آخرت میں ہم پر مستط نہ فرما ۔
 اے رحم فرمانے والے ! ہم تجھ سے سوال کرتے ہیں کہ ہمارے گناہوں کو

معاف فرما دینا۔ ہمارے غم و آلام کو فرحت و مسرت سے بدل دے۔ ہمارے قرضوں کی ادائیگی کا سامان پیدا فرما دے۔ ہماری ہر بُرائی کی اصلاح فرما دے۔ فتنہ و فساد کو ہم سے دُور فرما دے۔ بیماریوں سے شفا عطا فرما۔ کوتاہیوں کی پردہ پوشی فرما، ہماری تنگدستی کو خوشحالی سے اور مشکل کو آسانی سے بدل دے۔ ہماری امیدوں کو پورا فرما، ہماری نیکیوں کو قبول فرما، اور ہماری فطرۃِ سلیم کو مضبوطی اور استقامت عطا فرما۔ اپنی نعمتوں کی فراوانی عطا کر، ہماری دعاؤں کو قبولیت سے آشنا کر۔ اگر کوئی قحط، آفت یا مصیبت ہے تو اپنی رحمتِ کاملہ سے اس کو دُور فرما۔ بے شک تُو اپنے بندوں پر بہت رحم فرما والا ہے۔

دس بار یہ آیت تلاوت کرے :

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
اگر وہ پھر جائیں تو آپ کہیں کہ بس مجھ کو اللہ کافی ہے۔ سوائے
اللہ کے کسی کی بندگی نہیں۔ میں نے اسی پر بھروسہ کیا ہے اور وہی
بڑے تخت والا ہے۔

دس بار یہ کہے :

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنَا مِنَ النَّارِ يَا مُجِيْرُ۔

اے نجات بخشنے والے مجھے دوزخ کی آگ سے نجات عطا فرما۔

تین بار کہے :

اللّٰهُمَّ اَجِرْنَا مِنَ النَّارِ يَا مُجِيْرُ۔ اے پاک نام سے شروع کرتا ہوں، ایسے پاک نام سے جس کی برکت سے

زمین و آسمان کی کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ بیشک اللہ سُننے والا اور جاننے والا ہے۔
تین بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ
تین بار یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! ہم کو سیدھی راہ پر چلنے کی توفیق عطا فرما ! ہم پر اپنا فضل و نعام
فرما اور اپنی رحمتوں اور برکتوں سے ہمارا دامن بھر دے۔
دس بار یہ دعا پڑھے :

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ اللَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، وَاسْتَغْفِرُ اللَّهَ
أَلَا قَوْلُ وَالْأَحْسَرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
تین بار یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! تُو نے ہمیں پیدا کیا ، تُو نے ہی ہدایت بخشی ، تُو ہی روزی عطا کرتا
ہے۔ تُو ہی موت و حیات بخشنے والا ہے۔ تُو ہی میرا پروردگار ہے۔ تیرے سوا میرا
کوئی رب نہیں ، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تُو بے نظیر و لا شریک ہے۔
ایک مرتبہ یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! تُو ہمارا پروردگار ہے۔ تیرے سوا کوئی معبود نہیں ، تُو نے ہمیں
پیدا کیا ، ہم تیرے بندے ہیں ، تیرے ساتھ جو عہد کیا تھا اُس پر قائم ہیں ، ہر شر سے
تیری پناہ مانگتے ہیں۔ تیری نعمت کے طلبکار ہیں ، ہمارے گناہوں کو بخش دے۔ تیرے

سوا کوئی گناہ بنخشے والا نہیں۔

اے اللہ! میں کمزور و ناتواں ہوں، مجھے نیک اعمال کی قوت عطا فرما، میری امتیادوں اور تنادوں کی آخری منزل اسلام کو بنا دے۔ مجھ پر اپنی رحمت کا سایہ دراز کر دے۔ ہر نیکی اور بھلائی کی طرف پیشانی کے بل جانے کی توفیق دے۔ ان لوگوں کے دلوں میں میری محبت کا چراغ روشن کر دے جن کے دل نورِ ایمان سے بھرے ہوئے ہوں۔

اے سب سے زیادہ رحمت کرنے والے! تو ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اللہ! تو ہمیں بُرے اعمال، بُرے اخلاق اور بُری خواہشات سے دور رکھ۔ اے اللہ! میں اس بات سے پناہ مانگتا ہوں کہ تیرے ساتھ کسی کو شریک کروں۔ ان بُرائیوں سے بھی پناہ مانگتا ہوں جن کا مجھے علم ہے اور ان بُرائیوں سے بھی پناہ مانگتا ہوں جو میرے علم کی دسترس سے باہر ہیں۔

تین بار کہے :

رَبِّ رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ السَّمِيعِ الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ۔

تین بار کہے :

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ
وَاعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنَ ۔

تین مرتبہ سورۃ اخلاص (قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ) مع بسم اللہ کے

پڑھے۔

۳۳ بار سبحان اللہ ۔ ۳۳ بار الحمد للہ ۔ ۳۳ بار اللہ اکبر

اور یک بار لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوْتُ

ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں۔ وہ یکتا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں
ملک و سلطنت اسی کے لئے ہے۔

تمام تعریف اسی کے لئے ہے۔ وہی زندگی بخشتا ہے، وہی مارتا ہے۔ وہ خود
زندہ ہے، کبھی فنا سے ہم کنار نہیں ہوتا۔ جلال اور عزت و اکرام والا
اسی کے ہاتھ میں بھلائی ہے، وہی ہر چیز پر قادر ہے۔



مستبعات عشر

طلوع آفتاب اور غروب آفتاب سے پہلے سورہ فاتحہ، سورہ ناس، سورہ فلق، سورہ اخلاص، سورہ کافرون اور آیت الکرسی اسی ترتیب کے سات مرتبہ پڑھے، ابتدا میں بسم پڑھے، اس پر پابندی کرے۔ ہر مرتبہ ان سورتوں کے شروع کرنے سے پہلے سات مرتبہ پڑھے :

مُسَبِّحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ .

سات مرتبہ یہ پڑھے :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَنَبِيِّكَ وَرَسُولِكَ
النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ .

سات بار پڑھے :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِزَوْجِي وَارْحَمَهُمَا
كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا . وَاعْفِرْ اللَّهُمَّ لِجَمِيعِ
الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ
الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ
الرَّاحِمِينَ .

سات بار یہ دعا مانگے :

اے اللہ! تُو دین اور دنیا میں ہمارے ساتھ وہ معاملہ کر جو تیرے شایانِ شان ہے۔ ہمارے ساتھ وہ معاملہ نہ فرما جسکے ہم مستحق ہیں۔ تو گنہگاروں کی پردہ پوشی

کرنے والا ہے۔ حلیم ہے، بخشنے والا ہے، کرم فرمانے والا، نیکی کرنے والا، مہربان اور رحم فرمانے والا ہے۔

ایک بار کہے :

پاک ہے اللہ، بلند ہے، بدلہ دینے والا ہے، بہت احسان کرنے والا ہے۔ پاک ہے اللہ جو طاقت و غلبہ والا ہے، پاک ہے اللہ جو ہر جگہ ہے، پاک ہے وہ جس کو ایک کیفیت و حالت، دوسری حالت سے غافل نہیں کرتی، پاک ہے وہ رات کی تاریکی ہٹا کر دن کا اُجالا لاتا ہے۔

ایک بار کہے :

پاک ہے اللہ جو علم کے باوجود عفو و درگزر سے کام لیتا ہے۔ تعریف کرتے ہیں ہم اس اللہ کی جو قدرت کے باوجود معاف کرتا ہے۔ پاک ہے وہ ذات جس کا لطف و کرم بے پایاں ہے۔ صبح و شام ہم اُس کی پاکی بیان کرتے ہیں، زمین و آسمان میں ہر خطہ اور ہر آن اُس کی حمد و ثناء ہے۔ زندہ کو مردہ سے نکالتا ہے۔ اور مردہ کو زندہ سے نکالتا ہے، زمین کو اُس کی مَرْدَنی کے بعد زندگی اور تازگی بخشتا ہے۔

پاک ہے پروردگار، اس سے بھی زیادہ بزرگی و عزت والا ہے جو بیان کی جاتی ہے تمام انبیاء پر درود و سلام اور تعریف تمام جہانوں کے پروردگار پر۔

اللہ کے لئے تمام تعریف جو پہلے والا ہے آسمانوں کا اور زمین کا۔ اور وہ غائبے حکمت والا ہے، اسی کے لئے آسمانوں اور زمین میں بڑائی ہے۔

تمام تعریف اللہ کے لئے ہے، اسی کی ہم ثناء کرتے ہیں۔ اسی سے مدد چاہتے ہیں۔ اسی پر ایمان ہے۔ اسی پر ہمارا بھروسہ ہے اور ہم گواہی دیتے ہیں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہ تنہا دیتا ہے۔ اس کا کوئی شریک و ہم نہیں۔ ہم گواہی دیتے ہیں حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اللہ کے بندے اور اُس کے رسول

ہیں جنہیں اللہ نے ہدایت کئے بھیجا۔ دین حق دے کر بھیجا۔ ایسا دین جو تمام دینوں پر غالب آئے، اگرچہ کافر لوگ ناگوار ہی کہوں نہ محسوس کریں۔
جسے اللہ ہدایت دے اُسے کوئی گمراہ نہیں کر سکتا اور اللہ گمراہی جس کا مقدر کر دے
اُسے کوئی ہدایت سے آشنا نہیں کر سکتا۔ ہم اپنے نفوس کے عیبوں اور اپنے اعمال کی
برائیوں سے تیری پناہ چاہتے ہیں۔

ان دعاؤں کے بعد اپنے ہاتھوں کو اوپر اٹھائے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنے بندے، رسول اور نبی اُمّی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم
پر درود و سلام بھیج اور آپ کی آل پر، ایسا صلوة و سلام جو تیری رضا کا سبب بنے اور حضور
کا حق ادا ہو سکے۔ محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر ایسا صلوة و سلام نازل فرما جس کے وہ مستحق
ہیں۔ ایسا سلام بھیج جسے تو پسند کرتا ہے اور جسے تو راضی ہوتا ہے۔

اے اللہ ! تمام اجاد میں محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے جسد مبارک پر صلوة و سلام نازل
فرما اور تمام قبروں میں محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی قبر پر درود و سلام نازل فرما اور تمام ارواح
میں محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی روح مبارک پر سلام نازل فرما۔

اے اللہ ! تو اپنا پاکیزہ تر سلام و صلوة اپنی رحمتیں اور برکتیں، اپنی رضا و خوشنودی
اپنے بندے اور رسول حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر نازل فرما جو تمام انبیاء کے سردار

۱۔ اللہ کی طرف سے رسول پر صلوة و سلام کے معنی ہیں ملائکہ کے سامنے اس کی تعریف و توصیف یا منفعت
کے معنی ہیں، رحمت کے معنی بھی مراد سے لگے ہیں۔ نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجنا بڑا
پر واجب ہے۔ بعض اقوال کے مطابق کم از کم تمام عمر میں ایک مرتبہ درود بھیجنا ہے لیکن جمہور
کا قول یہ ہے کہ جب حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نام آئے، اُن پر درود و سلام
بھیجا جائے۔ (مترجم)

ہیں، پرہیزگاروں کے امام ہیں۔ خاتم النبیین ہیں اور رسول رب العالمین ہیں، آپ کی آل پر، اصحاب پر، تمام ذریت پر اور ازدواج پر ایسا ہی سلام فرما۔

اے اللہ! تیرا ہی نام سلام ہے، تجھی سے سلامتی ہے۔ ہر سلامتی تیری ہی طرف ٹوٹتی ہے۔ پروردگار! سلامتی کے ساتھ ہمیں زندہ رکھ۔ سلامتی کے گھر (جنت) میں داخل فرما۔ اے بزرگی اور اکرام والے بڑی اور برتر ہے تیری ذات۔

اے اللہ! ہمارے دن کے ابتدائی حصہ کو رحمت، درمیانی حصہ کو مغفرت اور آخری حصہ کو دوزخ سے نجات کا سبب بنا دے۔

اے اللہ! ہمارے دن کو ہمارے حق میں توبہ کا دن، رحمت کا دن، مغفرت کا دن، آگ سے آزادی کا دن بنا دے۔

۱۔ مُتَّقِیْنَ کا ترجمہ ہے، حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ مُتَّقِیْ وہ ہے جو شرک اور فواحش و منکرات سے بچے،

امام حسن بھری رحمہ اللہ فرماتے ہیں، مُتَّقِیْ وہ ہے جو ان چیزوں سے بچے جو اللہ تعالیٰ نے حرام کی ہیں اور ان کی ادائیگی میں کوتاہی کرتے جن کی ادائیگی کا اللہ تعالیٰ نے حکم دیا ہے۔

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں، مُتَّقِیْ وہ ہے جو اپنے کو دوسرے تمام لوگوں سے بہتر نہ جانے۔

بعض صوفیہ نے کہا: مُتَّقِیْ وہ ہے جو لوگوں کے لئے بھی وہی پسند کرے جو اپنے لئے پسند کرتا ہے اور دوسروں کے لئے بھی وہی ناپسند کرے جو اپنے لئے پسند نہیں کرتا۔

اور بعض نے کہا: مُتَّقِیْ وہ ہے جن کے بارے میں اللہ تعالیٰ نے فرمایا: الَّذِیْنَ یُؤْمِنُونَ بِالْغِیْبِ الخ۔

اے اللہ ! ہمارا اٹھنا بیٹھنا ، ہمارا قیام ، ہمارا خاموشی اور ہماری گفتگو سب خالصتاً اپنے لئے بنا دے ۔ ہمارا ہر عمل تیری رضا اور خوشنودی کے لئے ہو ۔ ریا ، شک اور تذبذب کی ہر کیفیت ہمارے دل سے نکال دے ۔

اے اللہ ! ہمارے دل کو نفاق سے ، اعمال کو دکھاوے سے ، زبان کو جھوٹ اور غیبت سے ، پیٹ کو حرام سے ، شرکگاہ کو بدکاری سے ، آنکھوں کو خیانت سے پاک فرما دے ۔ تو آنکھوں کی خیانت کو خوب جانتا ہے اور دلوں کے بھید بھی تجھ سے پوشیدہ نہیں ۔

اے اللہ ! میں ابتلا اور آزمائش کی مصیبت سے ، بدبختی کی گرفت سے دشمنوں کی مخالفت سے اور تقدّر کی خرابی سے تیری پناہ مانگتا ہوں ۔ تو بندوں کی پکار کا سننے والا ہے ۔

اے اللہ ! میں تیرے عظمت و جلال کا واسطہ دے کر تیرے اس نور کا واسطہ دے کر جو کبھی مدھم نہیں ہو سکتا اور تیری لازوال عزت کا واسطہ دے کر تجھ سے رحم و مغفرت کا سوال کرتا ہوں ۔ بے شک تو جس امر کا ارادہ فرماتا ہے وہ ہو کر رہتا ہے اور جس بات کو تیری قدرت و مشیت میں نہ ہونا ہوتا ہے وہ کبھی واقع نہیں ہو سکتی ۔ ہماری توبہ قبول فرما ، تو توبہ قبول کرنے والا اور رحم فرمانے والا ہے ۔

اے اللہ ! تجھ سے خیر و برکت والی صبح اور شام کا سوال کرتا ہوں اور قضاء و قدر کی بہتری کا طلبگار ہوں ۔ صبح و شام کی بے برکتی سے اور قضاء و قدر کی ناہمواری سے تیری پناہ مانگتا ہوں ۔

اے اللہ ! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی اصلاح فرما دے ۔ اے اللہ ! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم میں خیر و برکت عطا فرما ۔ اے اللہ ! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحم فرما اور اس کو اپنی بخششوں سے نواز اور اس کی خطاؤں سے

درگزر فرما۔ اے اللہ! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی مُصیبتوں کا مداوا فرما۔ ان لوگوں کی مدد فرما جو دینِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو غالب و برتر کرنے کے لئے کوشاں ہیں اور اُن لوگوں کو رُسوا کر جو دینِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو مٹانا چاہتے ہیں۔ اے اللہ! تُو اُن تمام فتنوں کا دروازہ بند کر دے جو اُمتِ محمد علیہ التحیۃ میں پیش آنے والے ہیں۔ اُمتِ محمد علیہ السلام پر کشادگی اور فراخی عطا فرما۔ اے اللہ! ہماری خطاؤں کو بھی معاف فرما اور ہمارے اُن صاحبِ ایمان بھائیوں کی بھی بخشش فرما جو ہم سے پہلے گزر چکے ہمارے دلوں میں ایمان والوں کے لئے کوئی کدورت اور رنجش نہ ہو۔ ہمارے پروردگار! ہم کو معاف فرما۔ تُو بڑا مہربان ہے۔ رحم فرمانے والا ہے۔

اے ہمارے رب! ہدایت سے آشنا ہونے کے بعد ہمارے دلوں سے فوراً ہدایت نہ نکال، ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا کر، بے شک تُو ہی دینے والا ہے۔

اے اللہ! ہمیں دین و دنیا میں بھلائی اور خیر و برکت عطا کر اور دوزخ کے عذاب سے محفوظ رکھ۔

اے اللہ! تُو حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما اور آپ کی آل پر برکت و سلامتی بھیج۔

اے اللہ! ہمیں ظالم لوگوں کا ستم سہنے والا نہ بنانا اور اپنی رحمتِ کاملہ سے کافروں کے پنجرے استبداد سے رہائی بخشنا۔

اے اللہ! ہم بھی تیرے بندے ہیں اور وہ بھی تیرے بندے ہیں۔ ہم تم تن تیرے قبضے میں ہیں اور وہ بھی تیرے قبضے میں ہیں۔

اے اللہ! تُو ان کو شکست و ہزیمت دے اور ہمیں اُن پر فتح و نصرت اور غلبہ عطا فرما۔ اے اللہ! تُو ان کی جماعت کو ٹکڑے ٹکڑے کر دے۔ اُن کی

تدبیریں خراب کر دے ، ہمارے دلوں سے ان کا خوف نکال دے ۔ اُن کے اوقاتِ زیست کو گھٹا دے ۔ ان کی اُمیدوں اور آرزوؤں کا شیرازہ بکھیر دے ، اُن کے جسموں کی توانائی ختم کر دے ۔ ان کو گرفت میں لے ۔ ایسی گرفت اور پکڑ جو غالب و مقتدر کی پکڑ ہو ۔ اے اللہ ! مسلمانوں کی جماعت اور اُن کے لشکروں کی مدد فرما ۔ وہ مشرق و مغرب کی وسعتوں میں جہاں کہیں بھی ہوں اور جس حالت میں بھی ہوں ان کو فتح و کامرانی سے ہمکنار کر اور اپنے پاس سے مدد دینے والی قوت عطا کر ۔

اے اللہ ! تو ہمیں خطرات سے محفوظ و مأمون فرما دے ۔ ہمارے عیوب کی ستر پوشی کر اور ہماری دعاؤں کو قبولیت عطا فرما ۔

اے اللہ ! ہمیں اپنی ناراضگی کا نشانہ نہ بنا ۔ ہمیں اپنے عذاب سے ہلاک مت کر ۔ ہمیں اپنے دروازے سے مت دھتکار ۔ ہمیں اپنی رحمت سے مایوس نہ کر ۔ وحشت اور تنہائی کے لمحات میں ہمارا مونس اور ساتھی بن جا ۔

اے اللہ ! ہم پر رحم فرما ، اپنے عذاب سے بچا ، اپنے قریب کر ، اپنی دُوری سے محفوظ رکھ ۔ اے اللہ ! ہمیں دُوسروں پر ترجیح دے ۔ دُوسروں کو ہم پر ترجیح نہ دے ۔ اے اللہ ! ہم سے راضی ہو جا ، ہماری مدد فرما ، ہمارے مقابل دُوسروں کی مدد نہ فرما ۔ اے اللہ ! ہماری تھلائی اور نفع کا ارادہ فرما ، نقصان سے بچا ، ہر بلا سے محفوظ رکھ ۔ رُسوائی سے ہمکنار نہ کرنا ۔ سیدھے راستے پر چلنا ، گمراہی اور بے راہ روی سے بچا ، اچھال کے ہر کام میں ہماری مدد فرما ۔ روزی میں فراخی عطا کرنا ، تنگی رزق سے محفوظ رکھنا ، عزت و سرفرازی سے نوازنا ۔ اپنی نگاہ میں عزیز رکھنا ، اپنی عطا اور بخشش سے محروم نہ کرنا ۔ ہم پر ان لوگوں کو مستط نہ کرنا جو ہم پر رحم اور نرمی نہ کر سکیں ۔ اے رحم کرنے والوں میں سب سے زیادہ رحم کرنے والے ۔ ہم تیری بے پایاں رحمت سے عطا ، بخشش اور رحم و کرم کی اُمید رکھتے ہیں ۔

ان دعاؤں کے بعد علمائے مشائخ مانگے :

اے اللہ ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور آپ کی آل پر برکتیں نازل فرما۔
 اے اللہ ! ہمارے مشائخ اور سادات کے چہرے اپنے نور سے منور فرما۔ اے اللہ ! تو
 اپنی عزیز و برتر ہستی کے جلال سے ان کی آنکھیں ٹھنڈی فرما۔ اے اللہ ! تو ان کے درجات
 اعلیٰ علیتین میں بلند فرما۔ اے اللہ ! تو ان کے دلوں کو حق الیقین کی حقیقت سے آشنا
 کر۔ انہیں انبیاء کے زیر سایہ جگہ عطا کر، جب تیرے رُوبرُو پیش ہوں تو تو اپنی رضا
 اور خوشنودی سے سرفراز فرما۔

اے اللہ ! تو ان کی آل و اولاد میں ایسے لوگ پیدا فرما جو تیرے نیک بندوں میں بھی نیک
 ہوں اور اپنے محبوبین صادقین میں ان کو اچھے درجات پر فائز فرما۔ اے اللہ ! تو ان کی پاک
 رُوحوں کو ہم سے راضی کر دے۔ ہماری طرف سے سلام اور دعائیں ان کی خدمت میں پہنچا
 دے۔ ان کے فیوض و برکات سے ہمیں بھی بہرہ در فرما۔ ان کی کامیابیوں اور کامرانیوں میں
 ہمیں بھی حصہ دار بنا۔ ان کی پیروی ہمارے لئے آسان بنا دے، ان کی اولاد کو، ان کے بھائیوں
 کو اور ان کے ساتھیوں کو دین و دنیا کی بھلائی عطا کر اور دین و دنیا کے شر اور فساد سے ان کو محفوظ رکھ
 ان کے درجات اتنے بلند فرما کہ وہ صدیقین اور تیرے مقررین کے زمرے میں شامل ہو جائیں۔
 اے اللہ ! جب مسلمان یہ دعا مانگیں تو تو ہم سے اور ان سے، حالات اور زمانے
 کی گردشیں اور حوادث پھیر دے۔ ظالموں اور طاقتوروں کی تلواروں کو ان سے دُور کر دے
 ان کے دلوں سے ظالموں کا خوف نکال دے۔ حاسدوں کی نظروں سے اور فاسد خیالات سے
 ہمیں اور سب مسلمانوں کو اپنی حفظ و امان میں لے لے۔

اے اللہ ! اپنے برکت و حرمت و اے گھر کی زیارت کرنے والوں اور اپنے
 پیارے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے روضہ انور پر حاضری دینے والوں پر
 امن و سلامتی نازل فرما۔ ان کے حج کو مقبول فرما اور ان کی کوششوں کو بار آور فرما،

یہ اپنے گھروں کو خیر و عافیت کے ساتھ لوٹیں، برکتوں سے ان کا دامن بھرا ہو اور ان کے دل فرحان و شادان ہوں۔

اے اللہ! ہم پر اور اپنے گھر کا ارادہ کرنے والوں پر ہر مشکل آسان کر دے کیونکہ مشکلیں آسان کرنا تیرے لئے آسان ہے۔ تو ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اللہ! تو ہر خاص و عام کی اصلاح فرما دے۔ وہ تیری مغفرت اور خوشنودی کی جانب پیش رفت کریں۔ اپنی نافرمانی سے ان کو محفوظ رکھ۔ تو اپنی رحمت اور لطف و کرم میں ہر جگہ کے لوگوں کو شامل فرمے۔ بیشک تو بہت بخشش والا اور کرم والا ہے۔

اے اللہ! تو ہم کو کافروں کے شر سے اور ظالموں اور ناسقوں کے مکر و فریب سے اپنی قدرت، اپنی قوت اور غلبہ کے طفیل بچا۔

اے اللہ! ہمارے لئے بہتر تدبیر فرما اور ہمیں جُبری تدبیر سے محفوظ رکھ۔

ہماری رہنمائی فرما۔ لغزش سے بچا، اے ہمارے پروردگار! اس حال میں ہم پر موت طاری کرنا کہ ہم حالتِ اسلام پر ہوں۔ ہمیں نیک لوگوں کے ساتھ وابستہ کرنا۔

اے اللہ! ہمارے اور تمام مسلمانوں کے مریضوں کو شفا عطا فرما۔ ہمارے اور تمام مسلمانوں کے مُردوں پر رحم فرما۔ ہماری اور تمام مسلمانوں کی حاجتیں پوری فرما۔

اے اللہ! ہم سرِ پا دستِ سوال ہیں۔ تو ہی ہماری التجا کو سُننے اور قبول کرنے والا ہے۔ ہم تو صرف کوشش کر سکتے ہیں بھروسہ تجھی پر ہے۔ تیری توفیق کے بغیر نہ گناہوں سے باز آنے کی قدرت ہے اور نہ نیک اعمال بجالانے کی۔

اے اللہ! رحمتیں نازل فرما حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر۔ آپ کی اولاد پر، تمام انبیاء و مرسلین پر، فرشتوں پر، ایسی رحمتیں جو ہمیشہ رہنے والی ہوں، جو کبھی منقطع نہ ہوں، جن کی کوئی انتہا نہ ہو۔ انبیاء و مرسلین کی برکتوں کو ہماری اخروی نجات اور فوز و علاج کا ذریعہ بنا دے۔ بلاشبہ تو وسیع علم والا، خداؤں کو بخشنے

والا، احسان کرنے والا، مہربان اور رحم والا ہے۔

ورد بدرستہ ایمان :

پانچوں نمازوں کے بعد پڑھے :

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ إِنَّ
الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ
أَمِنْتُ بِاللَّهِ وَكَفَرْتُ بِالْجُبَّتِ وَالطَّاغُوتِ
وَسُتَمْسِكُ بِالْعُرْوَةِ، أَشْهَدُ أَنَّ وَعْدَكَ حَقٌّ
وَلِقَائَكَ حَقٌّ، وَأَشْهَدُ أَنَّ الْجَنَّةَ حَقٌّ وَالنَّارُ
حَقٌّ، وَأَشْهَدُ أَنَّكَ أَحَدٌ، صَمَدٌ فَرْدٌ، لَمْ يَلِدْ
وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ. أَشْهَدُ
أَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ اللَّهَ يَبْعَثُ
مَنْ فِي الْقُبُورِ، وَأَشْهَدُ أَنَّ كُلَّ عَرْشِكَ
مِنْ دُونِ عَرْشِكَ إِلَى قَدَارِ الْأَرْضِينَ بَاطِلٌ
غَيْرُ وَجْهِكَ الْكَرِيمِ، رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ
وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ۔

اے اللہ ! میں حاضر ہوں، میں حاضر ہوں۔ تیرا کوئی شریک نہیں
میں حاضر ہوں، تمام تعریف اور نعمت تیرے ہی لئے ہے۔ تیرا کوئی
شریک نہیں۔ میں اللہ پر ایمان لایا، میں نے طاغوت اور جبت کا انکار کیا

میں نے مضبوط دستے کو پکڑ لیا۔ گواہی دیتا ہوں کہ تیرا وعدہ حق ہے، تیری
تغاث حق ہے۔ جنت حق ہے، دوزخ حق ہے اور گواہی دیتا ہوں کہ تُو
واحد ہے، بے نیاز ہے، تنہا ہے۔ نہ اس کے کسی کو جانا اور نہ وہ کسی
جائے گی۔ گواہی دیتا ہوں کہ ایک روز قیامت آنے والی ہے۔ اور اُس
مُردوں کو زندہ کرنے والا ہے۔ گواہی دیتا ہوں کہ تیرے عرش سے
رہتی دنیا تک تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔

اے ہمارے پروردگار! جو تُو نے نازل کیا ہم اس پر ایمان لائے۔
رُسول کی فرمانبرداری کی۔ شاہدین میں ہمیں بھی شامل فرما لے۔
شیطان الرجیم سے تیری پناہ مانگتے ہیں۔ بِسْمِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔
یہ دُعا تین بار پڑھے؛ سورۃ فاتحہ پڑھنے کے بعد یہ دُعا مانگے۔
اے اُسٹر! میں اپنے تمام معاملات تیرے سپرد کرتا ہوں۔ ہر چیز تیرے
علم میں ہے۔ جو کچھ ہو چکا وہ بھی اور جو ہونے والا ہے وہ بھی، اور پڑھے۔
اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ، تَا وَهُوَ الْعَظِيْمُ۔
اُس کے سوا کوئی معبود نہیں، زندہ ہے۔ سب کا تھا منہ والا ہے۔
نہ اُس کو اُوں گھ پکڑ سکتی ہے اور نہ نیند، اُسی کا ہے جو کچھ آسمانوں
اور زمین میں ہے۔ ایسا کون ہے جو سفارش کر سکے اُس کے پاس مگر
اُس کی اجازت سے۔ جانتا ہے جو کچھ خلقت کے رُوبرُو ہے اور جو کچھ
اُس کے پیچھے ہے اور وہ سب احاطہ نہیں کر سکتے کسی چیز کا اُس کی
معلومات میں سے مگر قبلاہ چاہے گنجائش ہے اُس کی کرسی میں

تمام آسمانوں اور زمین کی اور اُن کا تھا مَنا اُس کو گراں نہیں اور وہی ہے
سب سے بڑا عظمت والا۔

نیز پڑھے :

أَمِنَ الدَّسُّوْلُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ
تَا— فَأَنْصُرُنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ هـ
ماں یا رسول نے جو کچھ اُترا اُس پر اُس کے رب کی طرف سے اور مسلمانوں
نے بھی۔ سب نے مانا اللہ کو، اُس کے فرشتوں کو، اُس کی کتابوں کو
اور اُس کے رسولوں کو، کہتے ہیں ہم جُدا نہیں کرتے کسی کو اُس کے پیغمبروں
میں سے۔ اور کہہ اُٹھے ہم نے سنا اور قبول کیا، اے پروردگار! تیری
بخشش چاہتے ہیں اور تیری ہی طرف رُٹ کر جانا ہے۔

اللہ تکلیف نہیں دیتا کسی کو مگر اس قدر کہ جتنی اس کی گنجائش ہے۔ اس
کو وہی ملتا ہے جو اُس نے کمایا اور اُسی پر پڑتا ہے جو اس نے کیا۔

اے ہمارے رب ! ہم کو نہ پکڑ اگر ہم بھولیں یا چوکیں۔ اے ہمارے
رب ! نہ رکھ ہم پر بوجھ بھاری، ایسا جیسا پچھلوں پر رکھا تھا اور اے
ہمارے رب ! نہ اٹھوا ہم سے وہ بوجھ جس کی ہم میں طاقت نہیں۔ درگزر
فرما ہم سے اور بخش ہم کو اور رحم فرما ہم پر۔ تو ہی ہمارا سب سے بڑا
پرہیزی مدد کر !

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَالْمَلَائِكَةُ وَأُولُوا
الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ لَهُ

اُتھر نے گواہی دی کہ اس کے سوا کسی کی بندگی نہیں اور شرِ شتوں نے اور علم والوں نے بھی۔ وہی حاکم انصاف ہے۔ کسی کی بندگی نہیں سوائے اس کے، وہ زبردست ہے، حکمت والا ہے۔ بیشک دین جو اُتھر کے اس ہے، سو یہی مسلمان ہے، فرمانبردار ہے۔

ان آیاتِ قرآنی کی تلاوت کے بعد یہ کلمات کہے :

ہم اپنے اس اقرار پر اُتھر کو گواہ بنتے ہیں اور یہ گواہی اُتھر ہی کے پاس اُانت رکھتے ہیں اس وقت تک کہ جب ہم اس کے محتاج ہوں گے۔ اور اُتھر جی شانہ ہمیں ہمارے اُانت ٹوٹا دیں گے۔ اُتھر جس کو چاہتے ہیں عزت عطا کرتے ہیں اور جس کو چاہتے ہیں رُسوا کرتے ہیں۔ اُتھر ہی کے ہاتھ میں ہر کھلائی ہے۔ اے اُتھر ! بے شک تو ہر چیز پر قادر ہے انسانِ بُرائی سے باز آ سکتا ہے اور نہ نیکی پر عامل ہو سکتا ہے مگر تیری توفیق اور عطا کردہ قوت سے۔

ایک بار کہے :

اے وہ ذاتِ پاک ! جس کی قوتِ سماعت بیشمار آوازوں کے سننے پر بیک وقت قادر ہے۔ جس کو ہزاروں مسائل کسی سمجھنے میں نہیں ڈال سکتے۔ جس کو مختلف بولیاں اور زبانیں سمجھنے میں کوئی دشواری نہیں۔ جو حاجت مندوں کی حاجتِ روائی اور سوال کرنے والوں کے سوال سے کبھی نہیں اکتا تا۔ مجھے اپنے عفو و کرم اور رحمت و شفقت کی جلالت اور شیرینی سے آشنا کر۔ اے رحم کرنے والوں میں سب سے زیادہ رحم فرمانے والے۔

۳۳ بار سُبْحَانَ اللَّهِ ، ۳۳ بار الْحَمْدُ لِلَّهِ اور ۳۳ بار اللَّهُ
اَكْبَرُ ، اس کے بعد پڑھے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ
حَيٌّ لَا يَمُوتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ .
بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں . وہ یکتا و تنہا ہے . اس کا کوئی شریک
نہیں . ملک اس کا ہے ، تمام تعریف اسی کے لئے ہے . وہی زندہ
کرتا ہے ، وہی مارتا ہے . وہ زندہ ہے ، ہمیشہ زندہ رہے گا
جلال و اکرام والا ہے . اُسی کے ہاتھ میں خیر ہے ، وہ ہر چیز پر قادر
ہے .



نمازِ اشراق

بعد ازاں اگر سورج طلوع ہو چکا ہو تو نمازِ اشراق ادا کرے۔ ذاکر قبلہ رد ہو کر نماز پڑھنے کی جگہ میں مُصلّے پر یا گھر کے کسی حصّہ میں مصروفِ عبادت ہو یہاں تک کہ سورج ایک نیزہ کی مقدار بلند ہو جائے۔ سورہ الشمس اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ اور ایک بار یہ دُعا مانگے :

تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جسے آفتاب کو روشن فرمایا اور چاند کو نور عطا کیا اور تمام تعریفیں اُس اللہ کے لئے ہیں جسے ہمارے لئے امن و عافیت پیدا کی جو سورج کو ہمارے لئے اُس کی جائے طلاع سے نکالتا ہے۔

اے اللہ! مجھے روزِ محشر کی بھلائی عطا فرما اور اس دن کے شر سے محفوظ رکھو۔ اے اللہ! میرے دل کو اپنے نورِ ہدایت سے سنور فرما دے۔ بالکل ایسے ہی جیسے تُو نے زمین کو اپنے نورِ قدرت سے روشن کیا ہے۔

دو رکعت اسی ترتیب سے ادا کرے اور شکرِ خداوندی بجا لائے۔ دو رکعت کی نیت اس جُملہ سے کرے :

نیت کرتا ہوں دو رکعت نماز پڑھنے کی۔ شکرِ خداوندی اور عبادتِ الہی کے لئے رُخِ بیتِ اللہ کی طرف کرے۔

پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیتُ الکرسیؑ ”الْعَظِيمُ“ تک، اور دوسری

لے الشمس، سورہ نمبر : ۹۱، پارہ : ۳۰ - اخلاص، سورہ نمبر : ۱۱۲

پارہ نمبر : ۳۰ - آیت الکرسی، آیہ : ۲۵۵، البقرہ - (اُتھدہ صفحہ دیکھیے)

رکعت میں اَمِنْ الرَّسُولِ ۱ سے آخرِ سورہ تک۔ اور یہ آیت پڑھے :
 اللَّهُ نُورٌ نُورِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ مِثْلُ نَوْرٍ
 كَمِشْكُوَةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ - الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ
 الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ
 شَجَرَةٍ مُّبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا
 غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارُ
 نُورٍ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ
 وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ
 شَيْءٍ عَلِيمٌ ۱

اللہ، روشنی ہے آسمانوں اور زمین کی۔ مثال اُس کی روشنی کی
 جیسے ایک طاق کہ اُس میں ایک چراغ ایک شیشے میں دھرا ہو۔ وہ
 شیشہ ہے جیسے ایک چمکا ہوا تارہ۔ اُس میں تیل جتا ہے ایک برکت
 والے درخت کا۔ وہ زیتون ہے نہ مشرق کی طرف ہے نہ مغرب کی
 طرف۔ قریب ہے کہ اُس کا تیل روشن ہو جائے اگرچہ نہ لگی ہو اُس
 میں آگ۔ روشنی پر روشنی۔ اللہ راہ دکھلاتا ہے اپنی روشنی کی
 جس کو چاہے۔ اور بیان کرتا ہے اللہ مثالیں لوگوں کے واسطے اور اللہ

(بقیہ گذشتہ صفحہ) حضرت مولف رحمۃ اللہ علیہ نے آیۃ الکرسی کی تلاوت میں ”العظیم“ تک پڑھنے
 کی قید غالباً اس لئے لگائی کہ بعض حضرات ”ہم فیہا خالدون“ تک پڑھتے ہیں، (مترجم)

۱۔ سورہ بقرہ، آیہ : ۲۸۵ - ۲۸۶

۲۔ سورہ نور، آیہ : ۳۵

بعض حضرات ۱۔ سورہ بقرہ، آیہ : ۲۸۵ - ۲۸۶
 ۲۔ سورہ نور، آیہ : ۳۵
 ۳۔ سورہ فرقان، آیہ : ۲۵

سب چیزوں کو جلنے والا ہے۔

سلام پھیرنے کے بعد درود شریف پڑھے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! میں نے اس حال میں صبح کی کہ میں اپنی ناپسندیدہ چیز کو اپنے ہٹا نہیں سکتا اور جس چیز کی خواہش رکھتا ہوں اُس چیز سے فائدہ نہیں اُٹھا سکتا۔ میری ذات میرے عمل سے وابستہ ہے اور میرا معاملہ غیر کے ہاتھ میں ہے مجھ سے زیادہ کوئی محتاج نہیں۔

اے اللہ ! مجھے کسی مشکل میں مبتلا نہ کرنا۔ میرے دشمن کو خوش نہ کرنا۔ میری وجہ سے میرے کسی دوست کو رنجیدہ نہ کرنا۔ دین و دنیا اور آخرت کی اُفتاد سے مجھے محفوظ رکھنا۔ دنیا کو میری منزل مقصود اور مبلغ علم نہ بنا۔ مجھ پر اسے مُسلط نہ فرما۔ دنیا و آخرت میں مجھ پر رحم نہ کرے۔

اے اللہ ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں اُن گناہوں سے بھی جو باعثِ محرمی ہیں۔ اور اُن گناہوں سے بھی جو باعثِ نعت ہیں۔ اے ارحم الراحمین تیری ذات کے طفیل۔ دو رکعات برائے استعاذہ پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد سورۃ الفلق اور دوسری رکعت میں سورہ اناس پڑھے۔ سلام پھیرنے کے حضور علیہ السلام پر درود بھیجے اور یہ دعا پڑھے :

اے اللہ ! میں تیرے اسمِ اعظم اور تیرے کلماتِ تاترہ کی پناہ چاہتا ہوں۔ ہر

۱۔ نعت سے ظاہری اور دنیوی نعت مراد ہے جیسے الودعاء کی نذرانی (مترجم)

۲۔ اللہ کا اسمِ اعظم کون سا ہے؟ اس بارے میں علماء کرام کا اختلاف ہے۔

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”اسمِ اعظم اس آیت میں ہے: قُلِ اللَّهُمَّ مَا لَكَ الْمُلْكُ الْخ

۳۔ یعنی وہ کلمات جو اپنی تاثیر میں مکمل اور تمام ہیں۔ (مترجم)

زہریلے جانور اور کیر طے مکوڑے کے شر سے اور تیرے عذاب کی سختی سے۔ تیرے اسمِ اعظم اور تیرے کلماتِ تائید کی پناہ چاہتا ہوں اپنے نفس کے شر سے۔ تیرے اسمِ اعظم اور تیرے کلماتِ تائید کی پناہ چاہتا ہوں گزشتہ لیلِ دنیا کے شر سے۔ یقیناً میرا پروردگار ہے جس کے سوا عبادت کے کوئی لائق نہیں، اُسی پر میرا بھروسہ ہے۔ اور وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے۔
مزید یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! تو نے ہم پر ایسے مینا دشمن کو مسلط فرمادیا جو ہم کو دیکھنا ہے مگر ہم اسے نہیں دیکھ سکتے۔ اے اللہ تو اسے ہم سے مایوس فرمادے جیسے تو نے اُسے اپنی رحمت سے مایوس کر دیا ہے۔ اُسے تو ہم سے دل برداشتہ کر دے جیسے تو نے اُسے اپنے عفو و کرم سے دل برداشتہ کر دیا ہے۔ ہمارے اور اس کے درمیان دُور ہو کر دے جیسے تو نے اُس کے اور اپنی جنت کے درمیان دُور ہی اور بھڑپیدا کر دیا ہے۔
بلاشبہ تو ہر چیز پر قادر ہے اور قبولیت تیرے شایانِ شان ہے۔ نہ گناہوں سے بچنے کی قوت اور نہ طاقت نہ اطاعت کی ہمت مگر اللہ بزرگ و برتر کی توفیق سے۔



۱۔ نفسِ آثارہ مراد ہے۔

نمازِ اتحارہ

دو رکعت نماز پڑھے ، پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الکافرون اور دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص پڑھے ۔ سلام پھیرنے کے بعد نبی کریم علیہ السلام پر درود بھیجے ۔ اور یہ دعا پڑھے :

اے اللہ ! میں تجھ سے خیر کا طلب گار ہوں بوجہ تیرے علم کے ۔ اور تجھ سے قدرت کا طلب گار ہوں بوجہ تیری قدرت کے ۔ کیونکہ تو قادرِ مطلق ہے اور میں لاچار و ناتواں ہوں تجھ سے تیرا فضلِ عظیم چاہتا ہوں ۔ تو علیم و خبیر ہے ۔ میں بے علم و بے خبر ہوں ۔ تو تمام غیبوں کا جاننے والا ہے ۔

اے اللہ ! میں اپنے کسی نفع ، نقصان ، موت و حیات یا مرنے کے بعد دوبارہ زندگی کا مالک نہیں ۔ میں تیری عطا کے سوا کچھ حاصل نہیں کر سکتا ۔ میں تیری حفاظت پناہ سے نگاہ کر کسی چیز سے نہیں بچ سکتا ۔

اے اللہ ! اپنے پسندیدہ اقوال و اعمال کی مجھے توفیق عطا فرما ۔ اے اللہ ! مجھے چن لے اور میرے لئے (خیر) چن لے ۔ مجھے میرے اختیار کے سپرد نہ فرما ۔ اے اللہ ! آج کے دن اور رات میں میرے ہر قول و عمل میں بھلائی ڈال دے ۔

دو رکعت برائے طلبِ الہی پڑھے ۔ پہلی رکعت میں سورۃ واقعہ اور دوسری رکعت میں سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْاَعْلٰی پڑھے ۔ سلام پھیرنے کے بعد نبی کریم علیہ الصلوٰۃ

۱۔ الکافرون ، سورہ : ۱۰۹ ، پارہ : ۳۰ ۔ سورہ اخلاص : ۱۱۲۰ ، پارہ : ۳۰ ۔

۲۔ سورۃ الاعلیٰ : ۸۶ ، پارہ : ۳۰ ۔

والسلام پر درود بھیجے . اور یہ دُعا مانگے :

اے اَللّٰہ ! میرے نزدیک اپنی محبت کو تمام امور سے زیادہ محبوب بنا دے .
اپنی خشیت کو دوسری تمام چیزوں سے خوفناک بنا دے . اے اَللّٰہ ! جیسے تُو نے اہل دنیا
کی آنکھیں اُن کی دنیا سے ٹھنڈی کی ہیں اسی طرح میری آنکھ کو اپنی ذات اور عبادت سے
ٹھنڈک اور تازگی بخش . اپنا اُنس اور شوقِ بقا و عطا و فرما کر دنیا کی لذتیں مجھ سے دور
فرما دے اور ہر امر کے بارے میں اپنی اطاعت کی توفیق عطا فرما !

اے اَللّٰہ ! مجھے اپنی محبت عطا کر اور اس کی محبت کو جس تجھ سے محبت کی
اور اُس کی جو تجھ سے محبت کرے گا اور اس عمل کی محبت بخش جو مجھے تیری محبت سے
قریب تر کر دے . ایک پیاسے کے لئے ٹھنڈا پانی جتنا مرغوب ہوتا ہے . اپنی محبت
ہمارے لئے اس سے بھی زیادہ مرغوب بنا دے . اے رَبِّ ذوالجلال والاکرام !
دو رکعت شکر کرنے کے پڑھے . ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد پانچ بار سورۃ اخلاص
پڑھے . سلام پھیرنے کے بعد نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود بھیجے اور تین بار
یہ کہے :

اَللّٰہ کا شکر ہے صبح بخیر پر . اور اَللّٰہ کا شکر ہے شب بخیر پر . اَللّٰہ کا شکر
ہے شام بخیر پر . اور ایک بار کہے :

اے اَللّٰہ ! تیرے لئے حمد ہے . دائمی حمد ہے تیرے دوام کے ساتھ . تیرے
لئے لازوال حمد ہے . تیرے ہاں ہی آہ و زاری ہے . تجھی سے مدد طلب کی جاتی
ہے . تجھی پر بھروسہ ہے . تجھی سے تقویٰ اور طاعت کی ہمت قائم ہے .

جو شخص صبح و شام اس دعا کا وظیفہ کرے اُسے ہرگز کوئی تکلیف نہیں پہنچے گی :
اے اَللّٰہ ! تُو میرا پروردگار ہے . اے عرشِ عظیم کے مالک ! تیرے سوا
کوئی لائقِ عبادت نہیں . میں نے تجھی پر بھروسہ کیا کیونکہ تُو عرشِ عظیم کا مالک ہے .

گناہوں سے بچنے کی قوت اور طاعت کرنے کی ہمت بجز خدا کے بزرگ و برتر کی تو نہیں
کے نہیں۔ اللہ کی مشیت میں جو کچھ تھا ہو گیا اور جو کچھ نہیں تھا، نہیں ہوا۔ میں گواہی دیتا ہوں
کہ نہیں ہے کوئی معبود مگر اللہ ! اور میں جانتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ قادرِ مطلق ہے اور یہ کہ
ہر چیز اللہ کے احاطہ علم میں ہے اور اس نے ہر چیز کو گن کر شمار کیا ہے۔

لے اللہ ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں اپنے نفس کے شر سے اور ہر ذمی خیالات
کے شر سے جو تیرے ہی خلق و گواہی ہے۔ یقیناً میرا پروردگار حق ہے۔

پیغمبر خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے یہ دعا رسیدنا ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ کو
سکھائی اور فرمایا : ”یہ دعا صبح و شام اور بوقتِ خواب پڑھا کر دو۔“

لے اللہ ! غیب و حاضر کو جاننے والے۔ آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے
والے۔ ہر شے کے پروردگار اور مالک۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ نہیں ہے کوئی معبود
مگر تو ہی۔ میں تیری پناہ مانگتا ہوں اپنے نفس کے شر سے اور شیطان کے شر
سے اور اس کے شر سے۔

ایضاً۔ دن و رات کو یہ کلمات بھی کہے :

میں گواہی دیتا ہوں کہ نہیں ہے کوئی لائقِ عبادت مگر اللہ وحدہ لا شریک، اور یہ
محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں اور یہ کہ عیسیٰ علیہ السلام
اللہ کے بندے، اس کے رسول اور اس کی ایک بندی کے بیٹے ہیں اور کلمہ خداوندی
ہیں جو مریم کو اللہ نے القا فرمایا اور اللہ کی طرف سے ایک روح ہیں اور یہ کہ جنت
حق ہے اور دوزخ حق ہے۔

ایضاً۔ ان کلمات کو صبح و شام ہمیشہ پڑھے۔ حدیث میں آتا ہے کہ جو کوئی
ہر فرض نماز کے بعد یہ کلمات کہے، پانچ دنیا کے لئے اور پانچ آخرت کے لئے۔
یعنی پہلی پانچ باتیں اس میں حسن دنیا کے لئے ہیں اور آخری پانچ حسن آخرت

کھائے ہیں۔ تو وہ کسی بھی حال اور کسی بھی جگہ میں ہو۔ رحمتِ خداوندی اُس کی دادرسی کے لئے پہنچ جائے گی اور رنج و غم سے اُسے چھٹکارا عطا کرے گی۔

دُنیا کے لئے پانچ کلمات یہ ہیں :

کافی ہے مجھے اللہ ہدایت بخشنے والا۔ کافی ہے مجھے اللہ مدد کرنے والا میری دُنیا کے لئے۔ کافی ہے اللہ کفایت کرنے والا میری مشکل کے لئے۔ کافی ہے مجھے اللہ قوت والا مجھ پر ظلم کرنے والے کے لئے۔ کافی ہے مجھے اللہ غلبہ والا، میرا بُرا، چپنے والے اور بُرائی کرنے والے کے لئے۔

آفرت کے لئے پانچ کلمات یہ ہیں :

کافی ہے مجھے اللہ نرمی کرنے والا موت کے وقت۔ کافی ہے مجھے اللہ مہربانی کرنے والا سوالِ قبر کے وقت۔ کافی ہے مجھے اللہ کرم کرنے والا حسابِ کتاب کے وقت۔ کافی ہے مجھے اللہ لطف کرنے والا میزان کے وقت۔ کافی ہے مجھے اللہ قُدرت والا پُلصراط کے وقت۔

بے شک اللہ کافی ہے۔ اس کے سوا کوئی معبود نہیں۔ اس پر میں نے بھروسہ کیا اور وہی عرشِ عظیم کا پروردگار ہے۔



نمازِ تسبیح

نمازِ اشراق سے فارغ ہونے کے بعد اگر چاہے تو قرآن پڑھے اور اگر نمازِ تسبیح پڑھے تو بہتر ہے۔ نمازِ تسبیح چار رکعت ہیں۔ دن کے وقت ایک سلام سے اور رات کو دو سلام سے۔ ہر رکعت میں پچھتر بار تسبیح ہے۔

تکبیر تحریمہ کے بعد حسبِ معمول سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ الخ پڑھے۔ پھر پندرہ بار یہ کلمات پڑھے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَاللَّهُ أَكْبَرُ۔

پاک ہے اللہ اور حمد تعریف اللہ کے لئے ہے اور نہیں ہے کوئی معبود
مگر اللہ اور اللہ سب سے بڑا ہے۔

فاتحہ کے بعد دس بار سورہ اخلاص اور قرآن سے جس قدر چاہے پڑھے پھر دس بار
تسبیح مذکور کہے اور رکوع میں چلا جائے۔ تین بار، پانچ بار یا سات بار سُبْحَانَ
رَبِّكَ الْعَظِيمِ کہے اور یہ دعا پڑھے :

اے اللہ! تیرے لئے ہے میرا رکوع اور میرا شفعہ تجھ پر ہیں ایمان لایا۔
اور تیرے لئے سُر تسلیم خم کی۔ تیرے تابع ہے میری شفاعت، میری بنیائی، میری
سوچ رگ دریشہ اور استخوان۔ پھر دس بار تسبیح کہے اور رکوع سے سُر اٹھائے اور
کہے : سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ۔ اے اللہ! ہمارے پروردگار! تیرے
لئے ہی ہے تعریف بمقدارِ ارض و سما و درجہ و قدر تو چاہے تو ہی ہے حمد و ثناء کا
مزدادار۔ ہم سب تیرے بندے ہیں۔

اے اللہ! تیری عطا کو کوئی رکھنے والا نہیں اور تیری رد کی ہوئی چیز کو کوئی عطا کرنے والا نہیں۔ پھر دس بار تسبیح کہے۔ پھر جب سجدہ میں جائے تو تین بار، پانچ بار، یا سات بار سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ کہے اور یہ دُعا پڑھے
اے اللہ! تیرے لئے سر بسجود ہوا میرا دل و دماغ اور تجھ سے مطمئن ہوا میرا جگر اور تیری ذات کا اقرار کیا میری زبان نے۔

(اے اللہ) ہرگز نہ جلیجیو ایسے چہرے کو جو تیرے سجدہ میں گر گیا۔ پھر دس بار تسبیح کہے۔ پھر جب سجدہ سے سُر اٹھا کر بیٹھ جائے تو کہے :
اے میرے پروردگار! مجھے بخش دے۔ مجھ پر رحم فرما۔ مجھے ہدایت بخش دے۔ میری تلافی فرما۔ مجھے عافیت دے اور مجھ سے درگزر فرما۔ دس بار تسبیح کہے۔ جب دُوسرا سجدہ کرے تو سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى کہے اور یہ دُعا پڑھے :
اے اللہ! میں نے تیرے ہی لئے سجدہ کیا، تجھ ہی پر ایمان لایا۔ تیرے ہی لئے سر تسلیم خم کیا۔ تیرے چہرے نے اس ذات کو سجدہ کیا جس نے اپنے پیدا کیا۔ اسکی صورت گرمی کی۔ اسکی ثنوائی، بیانی درُست کی۔ تو بابرکت ہے۔ وہ اللہ جو جب سے بہترین تخلیق فرمانے والا ہے۔ پھر دس بار تسبیح کہے اور دوسری رکعت کے لئے اٹھ جائے اور سابقہ ترتیب کو ملحوظ رکھے۔

جب آخری رکعت میں بیٹھے تو اَتَّيْتُكَ کے بعد یہ دُعا پڑھے :
اللہ! میں نے اپنی جان پر طمس کیا۔ میں نے اپنے گناہوں کا اعتراف کیا۔ لہذا تیرے مجھے بخش دے کیونکہ تیرے سوا گناہوں کو بخشنے والا کوئی نہیں۔ تو مجھے اپنے فضل خاص سے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما دے۔ یقیناً تو ہی بخشنے والا ہے اور رحم فرمانے والا ہے۔ اور ابدی سلام ہو رسول پر اور تمام تعریفیں اللہ پر دو گائے کائنات کے لئے ہیں۔ اس کے بعد سلام پھیرے۔ اگر رات ہو تو پہلی دو رکعت

کے بعد سلام پھیر دے اور تین بار یہ پڑھے :
 پاک ہے شہنشاہِ قدُّوس ، ہر عیب سے مُبرا ۔ پاک ہے ۔ پاک ۔ تمام فرشتوں اور
 رُوح کا پروردگار ۔

چار رکعتیں پوری کرنے کے بعد یہ تسبیح تین بار کہے :
 پاک ہے مالک الملک والملکوت ۔ پاک ہے صاحب عزت وعظمت
 کبریا و جبروت ۔ پاک ہے وہ زندہ جسے موت نہیں ۔ پاک ہے وہ ذات جو تمام مخلوق
 کو موت دیتی ہے اور وہ خود زندہ ہے کبھی نہیں مرے گا ۔
 دوسری بار کہے :

کبھی نہیں ، کبھی نہیں مرے گی ، تیسری بار کہے ، کبھی نہیں ، کبھی نہیں ، کبھی
 نہیں مرے گی ۔ پھر ہاتھ اٹھائے اور یہ دعا کہے :

اے اللہ ! رحمت نازل فرما اپنے بندے ، نبی اور رسول اُمّی محمد (صلی اللہ
 علیہ وسلم) پر اور اُن کی آل پر ۔ اپنی پسندیدہ رحمت اور ان کے حق کو ادا
 کر دینے والی ۔ اور عطا فرما محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو وسیلہ شفاعت اور
 جملہ فضیلت اور درجہ بلند اور مقام جس کا تو نے اُن سے وعدہ فرمایا اور بدلہ
 دے انہیں اُن کے شانِ شان اور جزا دے انہیں ہماری طرف سے بہترین
 جزا ۔ اُس جزا سے جو تو نے کسی نبی کو اس کی اُمت کی طرف سے دی اور رحمت
 نازل فرما اُن پر اور اُن کے تمام بھائی بندوں یعنی انبیاء و صدیقین ، شہداء اور نیکو کاروں
 پر ۔ اپنی رحمت سے اے اللہ ارحم الراحمین !

اے اللہ ! رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر اَدلین میں اور رحمت
 نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر مُتوسلین میں اور رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم
 پر آخرین میں اور رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر اَعلیٰ علیین میں ۔

اے اللہ ! رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر جب ذاکرین ذکر کریں اور رحمت فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر جب تک گردشِ یل و نہار رہے۔ ایسی رحمت فرما جس کا سلسلہ ختم نہ ہو، جس کا شمار ممکن نہ ہو۔ ایسی رحمت فرما جو فضا کو بھر دے۔ زمین و آسمان کو پُر کر دے۔ اور رحمت نازل فرما اُن پر اور اُن کی آل پر حتیٰ کہ وہ راضی ہو جائے اور اُن پر ایسی رحمت نازل فرما جن کی کوئی حد نہ حساب ہو۔

اے اللہ ! رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر حتیٰ کہ تیری رحمتوں سے کچھ نہ بچے اور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر رحم فرما حتیٰ کہ برکتوں سے کچھ نہ رہے اور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر سلامتی اتار حتیٰ کہ سلامتی سے کچھ باقی نہ رہے اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمت نازل فرما جس کے وہ اہل ہیں اور ہماری طرف سے انہیں وہ جزا دے جن کے مستحق ہیں اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمت نازل فرما پیدا شدہ مخلوق اور تاقیامت پیدا ہونے والی مخلوق کی تعداد کے برابر۔

اے اللہ ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی اصلاح حال کر دے۔ اے اللہ ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحم فرما۔ اے اللہ ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو بخش دے۔ اے اللہ ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم سے درگزر فرما۔ اے اللہ ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی تلافی مانا کر دے۔ اے اللہ ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی دادرسی فرما دے۔ اے اللہ ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو جلد سے کھڑے کا سانس عطا کر دے۔ اللہ ! میں تجھ سے راہ یافتہ لوگوں کی توفیق مانگتا ہوں اور صاحبِ یقین لوگوں کے اعمال چاہتا ہوں۔ توبہ کرنے والوں کا اخلاص، صبر کرنے والوں کا عزم، ڈرنے والوں کی متانت، حاجت مندوں کی درخواست، اہل تقویٰ کی عبادت اور اہل علم کی معرفت کا سوال کرتا ہوں تا آنکہ میں تجھ سے آملوں۔

اے اللہ ! میں تجھ سے ایسا خوف چاہتا ہوں جو تیرے تمام گناہوں سے مجھے

بزرگھے یہاں تک کہ تیری طاعت میں ایسے اعمال انجام دوں جس سے تیری رضا کا حقد اٹھوں اور یہاں تک کہ جو بر تیرے خوف کے توبہ میں تیرا مخلص رہوں اور یہاں تک کہ تیری محبت کی وجہ سے تیرے لئے خالص ہو کر رہ جاؤں اور یہاں تک کہ تجھ سے حسن ظن کی بنا پر تمام معاملات میں تجھی پر توکل کروں۔ پاک ہے تو اے خالق نور! اے مومنین کے کارساز! ہمیں تاریکیوں سے روشنی کی طرف نکال دے۔ ہمارے لئے ہمارا نور مکمل فرما دے۔ ہمیں معاف فرما دے۔ یقیناً تو ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اللہ! محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر اور ان کی آل پر رحمت نازل فرما اور برکت اتار اور سلامتی بھیج۔ اے اللہ! ہمارے مشائخ کے اعلیٰ علیتین میں درجات بلند فرما اور انہیں حق یقین کی حقیقت عطا فرما اور انہیں اپنے فضل عظیم سے بقدر اپنی شان کے مزید نواز۔

اے اللہ! ان کا درجہ بلند فرما دے۔ ان کا رتبہ عظیم کر دے۔ اے اللہ! ان کی ارواح مقدسہ ہم سے مکمل طور پر ہمیشہ کے لئے ہم سے راضی فرما دے تا انکم ہم تیرے دربار میں آ پہنچیں۔ اے ذوالجلال والاکرام! ہمیں ان کی ہدایت پر زندہ رکھ۔ ان ہی کی گواہی (شہادۃ توحید و رسالت) پر موت دے اور اپنے ہاں سے ہم پر مزید کرم فرما جو تو نے ان پر کیا۔ کیونکہ بلاشبہ تو اس بات کا مالک ہے اور تو ہی ہر چیز کا اہل ہے۔

اے اللہ! تو ان کے بعد ان کو بہتر خلیفہ اور قائم مقام عطا فرما۔ اے اللہ! تو ان کو دنیا اور آخرت کی بڑائی سے بچا۔ اے اللہ! تو ان کو عمر دراز عطا فرما، ان کے فیوض و برکات میں وسعت عطا کر، ان کے درجات اور ان کی قدر و منزلت بڑھا، ان کے چہرے کو منور فرما۔ ان کے ساتھ ہمارا انجام فرما۔ ان کی برکت سے ہماری بخشش فرما۔ ہمیں ان کے زیر سایہ ہونے کی سعادت بخش۔ ان کی برکت سے حصہ دے

عطا فرما۔ ہم پر اُن کی فرمانبرداری آسان کر دے۔ ان کے ساتھ ہمیں بھی امن و سلامتی کے گھر میں داخل فرما۔ خطاؤں اور لغزشوں پر ہماری پکڑ ممت کر۔ دُنیا اور آخرت میں ہمارے اور ان کے درمیان جُدائی نہ فرما۔ بے شک تُو بہت سخاوت والا اور کرم والا ہے۔ اسلام کی حالت پر موت سے ہٹا کر اور نیکو کاروں کے ساتھ وابستہ کر دے۔

اے اللہ! درود نازل فرما حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر، آپ کی اولاد پر، تمام انبیاء و مرسلین پر، فرشتوں پر، شہداء پر، صالحین پر۔ ایسا درود و سلام جو ہمیشہ رہنے والا ہو، کبھی ختم نہ ہو۔ جس کی کوئی انتہا نہ ہو۔ ہمارے لئے اس درود کو مدد کا ذریعہ اور نجات کا سبب بنا دے۔ بیشک تو کریم ہے۔ مہربان ہے اور رحم کرنے والا ہے۔

ان دعاؤں کے بعد تلاوتِ قرآن پاک میں یا ذکر اللہ میں مشغول ہو یا نماز پڑھتا رہے یہاں تک کہ دن کا چوتھائی حصہ گزر جائے۔



ذکرِ نمازِ چاشت

جب دن کا چوتھا حصہ گزر جائے تو نمازِ چاشت پڑھے، جس کی زیادہ سے زیادہ بارہ رکعتیں اور کم سے کم چار رکعتیں ہیں۔

پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ وائشس، دوسری رکعت میں وائیل تیسری رکعت میں وائصحی اور چوتھی میں الم نشرح پڑھے۔ دوسری آٹھ رکعتوں میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار، سورہ اخلاص تین بار پڑھے۔

ایک روایت ہے کہ بارہ رکعتوں میں سے ہر ایک رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار اور سورہ اخلاص تین بار پڑھے۔ اگر کوئی شخص حافظِ قرآن ہے تو جتنی آیات یا سورتیں پڑھ سکے، پڑھے۔

نماز کے بعد حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! میں تجھ سے ڈرنے والے کا علم، عالموں کا خوف، توکل کرنے والوں کا یقین، تیری ذات پر ایمان و یقین رکھنے والوں کا بھروسہ صبر کرنے والوں کا شکر اور شکر کرنے والوں کا صبر مانگتا ہوں، پسندیدہ لوگوں کی نیابت اور شہداء کے ساتھ وابستگی کا سوال کرتا ہوں۔

اس کے بعد سو بار یہ دعا مانگے :

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَتُبْ عَلَيَّ اِنَّكَ اَنْتَ
التَّوَّابُ الرَّحِيْمُ

اے اللہ ! مجھے معاف فرما، مجھ پر رحم فرما میری توبہ قبول فرما

بے شک تُو بہت توبہ قبول کرنے والا اور رحم فرم کرنے والا ہے۔
 اگر وقت میں گنجائش ہو تو مزید چند رکعتیں اور پڑھ لے۔ اگر روزہ دار ہے
 یا تنہا ہے تو تلاوت قرآن پاک، فکر اللہ یا نماز میں مشغول رہے۔



ذکرِ نماز

جب نماز کا وقت آئے، چار رکعت سنتِ ظہر ادا کرے۔ ہر رکعت میں چاروں قُل لہ پڑھے۔ سنتِ ظہر کے بعد سو دفعہ استغفار پڑھے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ! میں تجھ سے ایسی رحمت کا سوال کرتا ہوں جو میرے قلب کو سکون بخشنے میری نیک عادات میں سنجگی پیدا کر دے۔ میری پراگندگی کی اصلاح فرما دے۔ فتنوں کو دور کر دے۔ دین کی بھلائی عطا فرما، میرے غیبوں کی پردہ پوشی فرما۔ اعمال و افعال میں پاکیزگی عطا فرما۔ میرے چہرے کو نورِ ایمانی سے روشن فرما۔ ہدایت میرا مقدر بنا دے اور مجھے ہر بُرائی سے محفوظ رکھ

اے اللہ! مجھے سچا ایمان اور افرغانِ کامل عطا فرما، جس کے بعد شک ہو، ایسی رحمت فرما جو دنیا اور آخرت میں مجھے ڈھانپ لے۔

اے اللہ! تجھ سے قسمت میں کامیابی کا طلبگار ہوں، شہداء کی بہانی کا، نیک بختوں کے عیش کا، اندیاز کے قرب کا اور دشمنوں کے مقابل فتح و نصرت کا سوال کرتا ہوں، تیرے رحمت سے اے ارحم الراحمین!

ظہر کی نماز میں مستحب یہ ہے کہ گرمی کے موسم میں تاخیر سے پڑھے تاکہ گرمی کم ہو جائے اور سردی کے موسم میں اُقل وقت میں پڑھ دے۔

ظہر کی نماز فرض میں تیس سے چالیس آیتیں تک پڑھے، سلام پھیرنے کے بعد

اے یعنی قُلْ هُوَ اللَّهُ، قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ، قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ اور قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ (مترجم)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَهْلُ النِّعَةِ وَالْفَضْلِ وَالثَّنَاءِ
الْحَسَنِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَبْدُ إِلَّا آيَةُ الْخُلَاصَةِ
لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ ۝

ہاتھ اٹھائے اور حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا مانگے :
اے اللہ ! تو ہمارے گناہوں کو جانتا ہے، انہیں بخش دے۔ تو ہمارے
عیبوں کو جانتا ہے انہیں ڈھانپ دے۔ ہماری ضرورتوں کا تجھے علم ہے، انہیں پورا فرما۔
ہماری مشکلات سے آگاہ ہے انہیں آسان فرما۔ اسلام کی حالت میں موت سے ہمکار
کرنا اور نیک لوگوں کے ساتھ وابستہ کر دینا۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما۔
تمام انبیاء علیہم السلام پر، اپنے مقرب فرشتوں پر، سبے رحمتیں اور سلام۔
اس کے بعد دو رکعت سنت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد اَلْكَافِرُونَ
اور دوسری رکعت میں اخلاص پڑھے۔ نیز دو رکعت برائے حفظِ ایمان پڑھے۔ پہلی
رکعت میں فاتحہ کے بعد یہ پڑھے :

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ
تَا— قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ۝

بے شک تمہارا رب اللہ ہے۔ جس نے چھ دن میں آسمانوں اور

زمین کو پیدا کیا۔ پھر عرش پر قرار پکڑا۔ اڑھاتیسے رات پر دین کو کہ وہ اس کے پیچھے لگا آتا ہے، دوڑتا ہوا۔ اور سورج اور چاند تارے پیدا کئے۔ جو اس کے حکم کے تابع ہیں۔ سن لو، اُسی کا کام ہے پیدا کرنا اور حکم کرنا، بڑی برکت والا ہے اللہ جو سارے جانوں کا رب ہے۔ پکارو اپنے رب کو گڑگڑا کر اور چپکے چپکے۔ وہ حد سے بڑھنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔ اور زمین میں اس کی اصلاح کے بعد خرابی مت ڈالو اور پکارو اُس کو ڈر اور ترقی سے۔ بیشک اللہ کی رحمت نیک کام کرنے والوں سے بہت نزدیک ہے۔

دوسری رکعت میں یہ پڑھے :

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ كَانَتْ لَهُمْ جَنَّاتُ
الْفِزْدِ قَرَارًا نَزُلًا مِنْ سَحَابٍ مُمْسِكَةٍ لَا يَجْرِي فِيهَا
سُورٌ وَلَا يَجْرِي فِيهَا نُجُومٌ وَلَا يُشْرِكُ بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدٌ

جو لوگ ایمان لائے اور انہوں نے اچھے کام کئے، ان کے لئے ٹھنڈے باغوں کی بہانی ہے۔ ہمیشہ وہیں رہیں اور وہاں سے جگہ بدلتا نہ چاہیں۔ کہدو ! اگر دریا سیاہی بن کر میرے رب کی باتیں لکھیں تو دریا پورا ہو جائے مگر میرے رب کی باتیں ختم نہ ہوں، اگرچہ ہم دوسرا اور اس کی مدد کو لے آئیں۔ کہدو ! میں بھی تمہارے ہی جیسا ایک آدمی ہوں، مجھ کو حکم آتا ہے کہ تمہارا معبود ایک معبود ہے۔ سو جس کو اپنے رب سے ملنے کی امید ہے وہ کچھ اچھے کام کرے اور اپنے رب کی بندگی میں کسی کو شریک نہ کرے۔

سلام پھیرنے کے بعد حضور انور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا پڑھے :

پاک ہے وہ ذات جو ہمیشہ سے ہے۔ ایسے جیسے آج ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو ہمیشہ رہنے والی ہے۔ پاک ہے وہ ذات جس کی ذات کو کوئی تغیر اور تبدیلی نہیں۔ نہ اسکی صفات میں کوئی تبدیلی ہے۔ اس کے اسماء ازل اور قدیم ہیں۔ پاک ہے وہ ذات جو ہمیشہ ہے، قدیم ہے، ازل ہے، ابدی ہے۔ پاک ہے وہ ذات حیّ لا یوت ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو سب سے ادلی ہے۔ ہر چیز کو پیدا کرنے والی ہے۔ باقی ہے، بے نیاز ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو سب سے بلند ہے، پاک ہے وہ ذات جس کے قبضہ میں ہر چیز کی جان ہے اور ہر چیز اسی کی طرف لوٹتی ہے۔

نمازِ ظہر اور نمازِ عصر کے درمیان دو رکعت پڑھے اور ان دونوں رکعتوں میں جو بھی قرآنی آیات چاہے پڑھے، اگر سورۃ زمر یا سورۃ الفتح پڑھے تو بہتر ہے۔ یا سورۃ فیل سے سورۃ ناس تک پڑھے۔ اس کے بعد دعا بدرقہ ایمان پڑھے۔

ذکر نمازِ عصر :

جب نمازِ عصر کا وقت شروع ہو، چار رکعت سنت پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ زلزال، دوسری میں العادیات، تیسری رکعت میں القارعہ، اور چوتھی میں سورۃ تکواثر پڑھے۔

۱ سورۃ زمر، سورۃ : ۲۹، سورۃ الفتح، سورۃ : ۴۸۔ ۲ سورۃ الفیل، سورۃ : ۱۰۵،

۳ زلزال، سورۃ : ۹۹۔ العادیات، سورۃ : ۱۰۰، القارعہ، سورۃ : ۱۰۱،

التکواثر : ۱۰۲۔

یا پہلی رکعت میں سورۃ والعصر چار مرتبہ پڑھے، دوسری رکعت میں دوسری
 تین مرتبہ، تیسری رکعت میں دو مرتبہ اور چوتھی رکعت میں ایک مرتبہ پڑھے۔
 نماز عصر میں مستحب یہ ہے کہ تاخیر کرے مگر اس حد تک نہیں کہ دھوپ پہلی پڑ جائے
 مطلع اگر اب آلود ہو تو نماز عصر اور نماز مغرب مختصر پڑھے اور تیس آیتوں سے زیادہ تلاوت
 نہ کرے۔ سلام پھرنے کے بعد ایک مرتبہ کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
 وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ
 ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى
 كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ -

جیسا کہ نماز ظہر کے بعد پڑھا تھا۔ ہاتھ اُپر اٹھائے، درود پڑھے اور کہے :
 اے اللہ ! ہمیشہ اپنی مخلوق پر فضل فرمانے والے، بخشش کرنے والے
 عطایا سے نوازنے والے، بلاؤں اور مصیبتوں کو دور کرنے والے، حضرت محمد صلی اللہ
 علیہ وآلہ وسلم پر رحمتیں اور برکتیں نازل فرما جو کہ کائنات میں سب سے اعلیٰ اور برتر
 ہیں۔ اُن کی آل پر اور اصحاب پر۔ اے بزرگی والے ! ہماری خطاؤں سے درگزر
 فرما اور ہمیں معاف فرما۔ ہم اس حال میں موت سے ہمکنار ہیں کہ اسلام پر ثابت قدم

۱۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے روایت ہے : مَنْ صَلَّى اربع ركعات قبل
 العصر كان له الجنة من النار۔ یعنی جس نے عصر سے پہلے چار رکعتیں پڑھیں اس کے
 لئے دوزخ کی آگ سے ڈھال ہوں گی۔ ایک روایت میں ہے : مَنْ حافظ
 قبل العصر بنى الله له بيتا في الجنة جس نے عصر سے پہلے چار رکعت کی پابندی
 کی اللہ تعالیٰ اُس کے لئے جنت میں گھر بنائیں گے۔ رحم اللہ علیہ

ہمل۔ نیک لوگوں کے ساتھ ہیں وابستہ فرما، حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر، آپ کی آل و اصحاب پر، تمام انبیاء و مرسلین پر اور فرشتوں پر درود و سلام نازل فرما۔ یہی کلماتِ شبِ جمعہ میں عشاء کی فرض نماز کے بعد کہے، نمازِ عصر کے بعد سورہ اِنْفِثَارُ اور سورہ عَمَّ یُقَادُونَ پڑھے۔ اس کے بعد کہے :

پروردگارِ عالم ! ہر بڑے خطرے اور مصیبت سے ہمیں آگاہ فرما۔ اپنے دردناک عذاب سے محفوظ رکھ۔ ایمان کی دولت سے محروم ہونے سے بچا۔ اے ازل سے اپنے بندوں پر احسان فرمانے والے، اے گناہوں سے درگزر کرنے والے۔

اس دعا کے بعد سورہ الطارق، سورہ التین اور تین تین بار سورہ اخلاص، سورہ فلق اور سورہ ناس پڑھے۔

نمازِ عصر کے بعد علم اور دین کی باتوں میں مشغول ہو جائے یا تلاوتِ قرآن پاک اور تسبیح درود شریف میں وقت گزارے۔ جب غروبِ آفتاب قریب ہو تو مستبعاتِ عشر پڑھے۔

جمعرات اور جمعہ کے دن مُسَبَّعاتِ عشر کے بعد اور عشاء کی نماز کے بعد یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! میرے قلب کو مضبوطی عطا فرما۔ اے گناہوں سے درگزر کرنے والے ہماری خطاؤں سے درگزر فرما۔ ہمارے عیوب کی پردہ پوشی فرما۔ اے رحمن و رحیم ! ہماری اصلاح فرما۔ ہم پر رحم فرما، ہماری توبہ قبول فرما۔ ہم پر امن و سلامتی نازل فرما۔ جب سارے معمولات سے فارغ ہو کر اٹھنے لگے تو سورہ والقیل پڑھے۔

۱۔ سورہ الفتح، سورہ : ۴۸، پارہ : ۲۶۔

۲۔ سورہ انباء، سورہ : ۸، پارہ : ۳۰۔

ذکرِ نمازِ مغرب :

جب مغرب کی آذان سُننے تو یہ کلمات کہے :
 اے اللہ ! یہ تیری رات کے آنے اور دن کے جانے کا وقت ہے۔ تجھے
 پکارنے، تیری نماز میں حاضر ہونے اور تیرے ملائکہ کے نزل کا لمحہ ہے۔ میرے گناہوں
 کو بخش دے، میری خطاؤں سے درگزر فرما !

اگر روزہ دار ہو تو پانی سے روزہ افطار کرے اور یہ دعا پڑھے :
 اے اللہ ! میں نے تیرے لئے روزہ رکھا، تجھی پر ایمان لایا، تجھی پر بھروسہ
 کیا اور تیرے عطا کردہ رزق سے افطار کیا۔ اے بے پایاں مغفرت کے مالک ! مغفرت
 فرما !

نمازِ مغرب میں سورہ فاتحہ کے علاوہ ایک رکعت میں تین سے پانچ آیات تک
 تلاوت کرے (مختصر نماز پڑھے)۔ نمازِ مغرب میں مستحب یہ ہے کہ تاخیر نہ کرے۔
 غروبِ آفتاب کے فوراً بعد ادا کرے۔ نماز سے فراغت کے بعد یہ دعا مانگے :
 اے اللہ ! مجھے گناہوں کی ذلت اور پشیمانی سے طاعت کی عزت و آبرو کی
 طرف منتقل فرما دے۔

یہ دعا مانگے :
 اے اللہ ! اپنے ذکر، شکر اور بہترین عبادت کی توفیق عطا فرما !
 اگر جمعہ کی رات ہو تو فرض نمازِ مغرب میں بہتر یہ ہے کہ پہلی رکعت میں سورہ
 الکافرون اور دوسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد کہے :
 خوش آمدید رات کے فرشتو ! خوش آمدید کراما کاتبین، میرے نامہ اعمال میں لکھو
 کہ — میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔ وہ لامشریک ہے

اور گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں
گواہی دیتا ہوں کہ جنت، دوزخ، حوض کوثر حق ہیں۔ حضور کی شفاعت، پل صراط، میزان
اور روزِ حساب سب حق ہیں اور قیامت بلاشبہ آنے والی ہے اور اللہ تعالیٰ مردوں کو
قبروں سے اٹھائے گا۔

اے اللہ! میں اپنی یہ گواہی تیرے پاس امانت رکھتا ہوں۔ تو میرے گناہوں میں
تخفیف فرما، میری خطائیں بخش دے۔ نیک اعمال سے میری میزان کو بھر دے۔ میرے
لئے جنتِ مُقَدَّر فرما دے۔ اے ارحم الراحمین! اپنے فضل و کرم سے درگزر فرما۔
دن کے وقت بدرقہ ایمان کے بعد اگر یہ دعا پڑھے تو رات کے فرشتوں
کے بجائے ”دن کے فرشتوں“ کہے۔

نمازِ مغرب اور نمازِ عشاء کے درمیان اسی ترتیب سے دو رکعت نماز ادا کرنے
پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد یہ پڑھے :

اَللّٰہُ ذٰلِکَ الْکِتٰبُ لَا رَیْبَ فِیْہِ تَاوٰہُ لٰکِنْ
لَّا یَشْعُرُوْنَ ۝

اس کتاب میں کوئی شک نہیں۔ ڈر والوں کو راہ دکھاتی ہے۔ جو بن دیکھی باتوں
پر یقین رکھتے ہیں، نماز قائم کرتے ہیں اور ہمارے دیئے میں سے خرچ کرتے
ہیں اور جو یقین رکھتے ہیں اس پر جو تم پر اُترا اور تم سے پہلوں پر اُترا، اور
وہ آخرت پر بھی یقین رکھتے ہیں۔ انہی لوگوں نے اپنے رب کی راہ پائی
اور وہی مراد کو پہنچے۔

اور جن لوگوں نے انکار کیا، برابر ہے، تو ان کو ڈر لے یا نہ ڈر لے۔ وہ

نہ مانیں گے۔ اُنہ نے اُن کے دلوں پر، اُن کے کانوں پر ٹہر کر دی ہے اور اُن کی آنکھوں پر پردہ، اور اُن کے لئے سخت عذاب ہے۔ اور ایک وہ لوگ ہیں جو کہتے ہیں کہ ہم ایمان لائے اُن پر اور یومِ آخرت پر مگر (حقیقت) میں اُن کو یقین نہیں۔ وہ اُن سے اور ایمان والوں سے دغا بازی کرتے ہیں۔ لیکن وہ کسی کو دغا نہیں دیتے مگر اپنے آپ کو اور (یہ بات) سمجھتے نہیں ہیں۔

ان آیات سے متصل یہ آیت پڑھے :
 وَاللّٰهُمَّ اِلٰهُ وَّاحِدٌ تَا لَآئِیۡتِ لِقَوْمٍ یَّعْقِلُوۡنَ
 اور تمہارا رب، اکیلا رب ہے۔ اس کے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں
 بڑا مہربان ہے رحم والا۔

تحقیق آسمان اور زمین کے بننے میں، رات اور دن کے بدلتے رہنے میں اور کشتی جو لے کر چلتی ہے دریا میں لوگوں کے کام آنے والی چیزیں اور وہ جو اُنہ نے آسمان سے پانی اُتارا اور اس سے زمین کو مرنے کے بعد زندہ کیا اور پھیلائے اس میں سب قسم کے جانور اور پھیرنا ہوواں اور بادلوں کا، جو آسمان و زمین کے درمیان اُنہ کے تابع فرمان ہے۔ ان سب باتوں میں عقل والوں کے لئے (عبرت و مواعظت کے) نمونے ہیں۔

تین بار سورہ اخلاص پڑھے اور دوسری رکعت میں پڑھے :
 اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوۡمُ تَا هُمۡ فِیۡہَا

مُخَلَّدُونَ

اللہ کے سوا کوئی معبودِ درجۂ حق نہیں۔ زندہ ہے، سب کا تھامنے والا، نہ اُس کو اُڑنگھ پکڑتی ہے اور نہ نیند۔ جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے، اسی کا ہے۔ کون ایسا ہے جو اُس کے پاس اُس کی اجازت کے بغیر سفارش کرے۔ جو کچھ مخلوق کے رُوبرو ہے اور پیچھے ہے، وہ سب جانتا ہے۔ اور یہ اس کے علم میں ہے کسی چیز کا احاطہ نہیں کر سکتے مگر وہ جو چاہے۔ گنجائش ہے اُس کی کرسی میں آسمان اور زمین کی اور اُن کے تھامنے سے تھکتا نہیں اور وہی سب سے بلند اور سب سے بڑا ہے۔

دین کی بات میں زبردستی نہیں، ہدایت گراہی سے کھل چکی ہے۔ جو کوئی مفسد سے منکر ہے اور اللہ پر یقین رکھے اُس نے مضبوط رستہ پکڑا جو ٹوٹنے والا نہیں۔ اور اللہ سننے والا جاننے والا ہے۔ اللہ ایمان والوں کا کام بنانے والا ہے۔ نکالتا ہے اُن کو اندھیروں سے اُجالوں کی طرف۔ اور جو منکر ہیں ان کے رفیق و سرپرست شیطان ہیں، انہیں اُجلے سے اندھیروں کی طرف لے جاتے ہیں۔ وہ لوگ دوزخ والے ہیں اور ہمیشہ اسی میں رہیں گے۔

ان آیاتِ کریمہ کے بعد متصلاً یہ آیات پڑھے:

لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ. وَاِنَّ
تُبَدُّواْ مَا فِيْ اَنْفُسِكُمْ تَاْ فَاَنْصُرُنَاْ

عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝

اللہ ہی کا ہے جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے۔ اور اگر تم اپنے دل کی بات ظاہر کرو گے یا چھپاؤ گے، اللہ تم سے حساب لے گا۔ پھر جس کو چاہے سنبٹھے گا اور جس کو چاہے گا عذاب دے گا۔ بیشک اللہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اللہ کے رسول نے اور مومنوں نے وہ سب کچھ مانا جو اللہ کے رسول پر اتارا گیا۔ سب نے مانا اللہ کو، اُس کے فرشتوں کو، کتابوں کو اور رسولوں کو ہم اُس کے رسولوں میں سے کسی کو جدا نہیں کرتے اور کہنے لگے ہم نے سناؤ قبول کیا۔ اے رب بخشش تیری چاہیے۔ تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

اللہ کسی شخص کو اُس کی گنجائش سے بڑھ کر تکلیف نہیں۔ اسی کو دیتا ہے جو کیا اور اُسی پر پڑتا ہے جو کیا۔ اے اللہ! ہم کو نہ پکڑ اگر ہم بھولیں یا چوکیں۔ اے ہمارے رب ہم پر ایسا بھاری بوجھ نہ رکھ جیسا ہم سے پہلوں پر رکھا تھا۔

اے ہمارے رب! ہم سے وہ نہ اٹھو جس کی ہم کو طاقت نہیں۔ ہم سے درگزر فرما، ہماری بخشش فرما، ہم پر رحم فرما۔ تو ہی ہمارا مددگار ہے ہماری مدد کر کافروں کی قوم پر۔
تین بار یا پانچ بار سورۃ اخلاص پڑھے۔

نمازِ نور :

دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ

بروج اور دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ الطارق پڑھے۔

نمازِ استجاب :

دو رکعت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ زمر اور دوسری رکعت میں سورہ واقعہ پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد سرسجدہ میں رکھے اور یہ کلمات کہے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا حَلِيْمُ يَا عَلِيَّ يَا عَظِيْمُ يَا عَزِيْزُ يَا
حَكِيْمُ يَا كَرِيْمُ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ رَبِّ لَا تَذَرْنِيْ
فَرْدًا وَّ أَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ۔

دو رکعتوں میں سورہ فاتحہ کے بعد پانچ مرتبہ الکافرون پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد تین مرتبہ کہے :

میں اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں، شام کے بخیر گزرنے پر۔ اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں رات کے بخیر گزرنے پر اور اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں صبح کے بخیر گزرنے پر۔ ایک بار کہے :

اے اللہ ! میں تیری تعریف کرتا ہوں، ایسی تعریف جو ہمیشہ رہنے والی ہو تیرے لئے ایسی حمد ہے جس کی کوئی انتہا نہیں۔ ایسی حمد جس کی جزا بجز تیری خوشنودی کے کچھ نہیں۔ ہر آن اور ہر لمحہ تیری حمد سبحان اللہ ہوں۔ درود و سلام ہو حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر جو تمام دنیا میں سب سے افضل ہیں۔

۱ سورہ : ۸۵، پارہ : ۲۰۔

۲ سورہ : ۸۶، پارہ : ۲۰۔

۳ سورہ : ۳۹، پارہ : ۲۲۔ ۴ سورہ : ۵۶۔ پارہ : ۲۴۔

نماز روشنی گور :

دو رکعت ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ و اخلاص چھ بار اور مَعُوذَتَیْنِ لے،
تین بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد کہے :

اے اللہ ! اس نماز کو میرے لئے قبر میں میرا مونس اور روشنی کا سبب بنا دے
اور تمام مسلمانوں کے لئے ! اے ارحم الراحمین ۔

دو رکعت پڑھے اور ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پڑھے :

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ
لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ۔

پانچ بار پڑھے :

فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيَّ الدُّنْيَا
وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ ۔

پانچ بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ ۔

سلام کے بعد حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام پر پانچ مرتبہ درود بھیجے اور یہ
دعا مانگے :

اے اللہ ! میں تجھ سے ہمیشہ رہنے والے ایمان کا سوال کرتا ہوں۔ آمین

قلب کا سوال کرتا ہوں جو تجھ سے ڈرنے والا ہو اور ایسے علم کا سوال کرتا ہوں جو نفع رسا ہو۔ اور سچے یقین کا سوال کرتا ہوں۔ مضبوط دین کا سوال کرتا ہوں۔ حلال رزق کا۔ قبول ہونے والے عمل کا۔ ہر بلا سے اسی دعا فیت کا۔ ہمیشہ رہنے والی حفظ و امان کا۔ عافیت پر شکر گزاری کا اور لوگوں سے بے نیازی کا سوال کرتا ہوں۔ اے پروردگار عالم ! سب سے زیادہ رحم فرمنا !

اس کے بعد ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص ایک بار یا تین پڑھے اس کے بعد سجدہ کرے۔ سات بار : سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔

اور ہمت اٹھا کر کہے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ يَا أَوَّلَ الْأَوَّلِينَ وَآخِرَ
الْآخِرِينَ يَا رَحْمَنُ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
وَارْحَمُهُمَا يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ
اغْفِرْ جَمِيعَ ذُنُوبِهِ وَتَقَبَّلْ صَلَاتِي وَصِيَامِي۔

احیاء دشتن بین العتائین :

تمام شب کی عبادت سے بہتر ہے کہ مغرب اور عشاء کی ناز کے درمیان جو وقت ہے اس میں نوافل، تلاوت قرآن پاک یا ذکر الہی میں مشغول رہے یا مراقبہ کی حالت میں چلا جائے۔

ذکرِ نمازِ عشر :

جب عشر کی نماز کا وقت ہو جائے تو چار رکعت سنت ادا کرے پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی **هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ** تک پڑھے۔ دوسری رکعت میں **لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ** سے آخر سورہ بقرہ تک پڑھے، تیسری رکعت میں **سَبَّحَ لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ** سے **وَاللّٰهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ** تک پڑھے۔ چوتھی رکعت میں **لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاٰيْتَهُ** سے **وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ** تک پڑھے۔

مستحب نماز عشر میں یہ ہے کہ رات کا ایک تہائی حصہ گزارنے کے بعد ادا کرے اور بہتر یہ ہے کہ پندرہ سے بیس آیات کی تلاوت کرے۔ سلام پھیرنے کے بعد کہے :

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ
حَيٌّ لَا يَمُوتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ
الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ لَا اِلٰهَ
اِلَّا اللّٰهُ اَمَلِ التَّقْوَةَ وَالْفَضْلَ وَالشَّيْءُ الْحَسَنُ
لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ مُخْلِصِينَ

۱۔ سورۃ الحمد، پارہ ۲، کی آیت نمبر ایک سے چھ تک۔

۲۔ سورۃ حشر، آیہ : ۱۱ تا ۲۴۔

لَهُ الدِّينَ . وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ ۝

ہاتھ اٹھا کر درود شریف پڑھے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! موت سے پہلے ہماری توبہ قبول فرما۔ ہم پر موت کی سختیاں آسان فرما۔ موت کے وقت رحم فرما۔ موت کے عذاب سے محفوظ رکھ۔ اے موت حیات کے مالک، ہمیں اس حال میں موت آئے کہ ہم حالت ایمان پر قائم ہوں، ہمیں نیک لوگوں کے ساتھ وابستہ کر دینا۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور آپ کی آل و اصحاب پر درود سلام نازل فرما۔

اس دعا کے بعد اٹھتے اور دو رکعت سنت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد 'الکافرون' دوسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھے۔ اس کے بعد چار رکعت پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی تین بار پڑھے۔ دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص اور معوذتین ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ تیسری رکعت میں آیۃ الکرسی تین بار اور چوتھی رکعت میں معوذتین اور سورہ اخلاص ایک ایک بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد سجدہ میں چلا جائے اور چار مرتبہ کہے :

سُبْحَانَ الْقَدِيمِ الَّذِي لَمْ يَزَلْ سُبْحَانَ
الْعَلِيمِ الَّذِي لَا يَجْهَلُ سُبْحَانَ اَبْلَوْءِ الَّذِي
لَا يَنْحَلُ سُبْحَانَ الْحَلِيمِ الَّذِي لَا يَجُلُ .

نیز سجدے کی حالت میں بیس مرتبہ "یا رحیم" کہے اور بارگاہِ ایزدی میں دست بدعا رہو۔

اس کے بعد مزید چار رکعت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ یسین اور دوسری

۱۔ ترجمہ پیلے گز چکا ہے۔ ۲۔ سورہ یسین، سورہ : ۳۶ - پارہ ۲۲۔

رکعت میں سورہ دُخان: تیسری رکعت میں اَلَمْ سجدہ اور چوتھی رکعت میں سورہ مُکّہ پڑھے۔ سلام کے بعد یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! ہمیشگی کے ساتھ ترکِ معاصی کی توفیق عطا فرما۔ بے مقصد باتوں سے بچنے کی توفیق عطا فرما۔ ایسی سُسن نظر بخش جو تیری رضا کا سبب بن سکے۔ اے ارض و سما کے مالک ! عزت و جلال دے ! سوال کی رُسوائی سے محفوظ رکھ۔ اے اللہ ! اے رحمن ! تیرے نور اور عظمت کا واسطہ۔ میرے قلب میں اپنا کلام محفوظ فرما۔ اُس کی تلاوت کی توفیق بخش۔ ایسی تلاوت جو تیری خوشنودی کا ذریعہ بن جائے۔ اے عظمت و جلال کے مالک ! اپنی کتاب سے میری آنکھیں روشن کر دے میرا سینہ اور میرا قلب کُشاہ کر دے۔ میں ہر وقت تیری کتاب کی تلاوت اور عمل یا مشغول رہوں۔ میرے دل کو حق کے سوا ہر چیز سے خالی کر دے۔ بیشک بُرائی سے پھرنے کی طاقت نہیں۔ مگر تیری مدد سے۔ خیر الخلائق حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما۔ آمین یا رب العالمین۔

دُعائے یسین :

پاک ہے وہ ذات جو ہر غم سے نہات دینے والی ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو قرض کو بلا سے نکلنے والی ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو اپنے خزانوں کو کائنات پر تقسیم کرنے والی ہے اور جب کسی چیز کا ارادہ کرتی ہے تو عرف ”کُن“ کہتی ہے اور وہ ہر چیز

۱۔ سورہ دُخان : ۴۴ ، پارہ : ۲۵۔

۲۔ سورہ اَلَمْ سجدہ : ۳۲ ، پارہ : ۲۱۔

۳۔ سورہ مُکّہ : ۶۷ ، پارہ : ۲۹۔

عمل کا جامہ پہن لیتی ہے۔ بیشک وہ ہر چیز پر قادر ہے اور سب کو اُسی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

دُعائے تبارک :

اے اللہ ! اُٹھتے بیٹھتے اور جاگتے سوتے ہر حالت میں اسلام کی دُست پر قائم رکھ۔ دُشمنوں اور حاسدوں کی طعنہ زنی سے محفوظ فرما۔ اے اللہ ! میں اپنے نفس کے شر سے اور ہر ذی رُوح کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں، میں تیرے قبضہ قدرت میں ہوں۔ تجھ سے سزا پا خیر و برکت کا سوال کرتا ہوں۔ پروردگار ! سیدھی راہ کی توفیق عطا فرما۔

دو رکعت نماز ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً، وَفَعَمَ أَجْدُ الْعَالَمِينَ تک اور دوسری رکعت میں وَلَوْ أَنَّهُمْ إِذْ ظَلَمُوا سے تَوَّابًا رَحِيمًا تک

نیز یہ آیت پڑھے :

وَمَنْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ
اللَّهُ يَجْهِدِ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا ۝

جو کوئی گناہ کرے یا اپنی ذات پر ظلم کرے پھر اللہ سے بخشش کا طلبگا ہو، وہ اللہ کو بخشنے والا مہربان پائے گا۔

۱ سورہ آل عمران، آیہ : ۱۲۵-۱۲۶

۲ سورہ ناز، آیہ : ۶۴

۳ سورہ ناز، آیہ : ۱۱۰

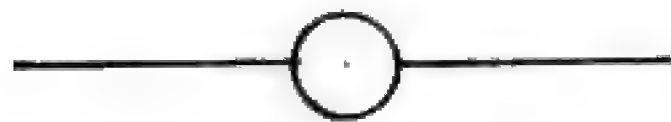
اگر وتر سے پہلے نماز نفل پڑھے تو وتر کی ادائیگی میں مستحب یہ ہے کہ نماز نفل کے بعد سو جائے۔ بشرطیکہ بعد میں اٹھنے کا یقین و معمول اور ہمت ہو۔ آخر شب اٹھ کر وتر ادا کرے۔ وتر کی قرأت میں افضل یہ ہے کہ پہلی رکعت میں سَبِّحِ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلٰی یا اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ پڑھے اور دوسری رکعت میں سورہ الکافرون میری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھے اور ہاتھ اٹھا کر دُعا کے قنوت پڑھے۔

سلام پھرنے کے بعد سجدہ کرے اور تین بار یا دس بار کہے :
 سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ . سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ
 رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ .

بیٹھ کر آیت الکرسی پڑھے۔ اس کے بعد دوسرا سجدہ کرے اور یہی سبوح دوسرے سجدے میں بھی پڑھے۔ پھر سر اٹھائے اور دو رکعت ادا کرے۔ پہلی رکعت سورہ فاتحہ کے بعد سورہ زلزال، دوسری رکعت میں تکاثر پڑھے۔ سلام کے بعد تین بار کہے :
 تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ سُبْحَانَ
 اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ يَفْعَلُ اللَّهُ مَا
 يَشَاءُ بِقُدْرَتِهِ وَيُحْكُمُ مَا يُرِيدُ بِعِزَّتِهِ
 تیس بار سبحان اللہ، تیس بار الحمد للہ، تیس بار اللہ اکبر کہے۔ اور آخر میں یہ
 دعا ایک بار پڑھے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
 وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا
 يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

قَدِيرٌ فَالْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنُؤْمِنُ
 بِهِ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْهِ وَنَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَنَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
 عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ الْمُجْتَبَى أَرْسَلَهُ بِالْهُدَى وَدِينِ
 الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ
 الْمُشْرِكُونَ مَنْ يَهْدِيَ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ
 لَهُ وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ نَعُوذُ بِاللَّهِ
 مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا
 اگريہ دُعا تمام سال پڑھے تو بہت بہتر ہے۔



رات کو سونے سے پہلے اور نمازِ عشاء کے بعد سورۃِ حدید، سورۃِ حشر، سورۃِ صفت، سورۃِ جمعہ، سورۃِ تغابن، سورۃِ اعلیٰ اور سورۃِ قلم کی تلاوت کرنا خیرِ برکت کا باعث ہے۔ اگر یہ سورتیں تلاوت نہ کر سکے تو سورۃِ انشقاق سے سورۃِ ناس تک پڑھے اور مندرجہ ذیل آیات کی تلاوت کرے۔

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لِمَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ لَاحِقٌ لَهُ يَوْمَ الدِّينِ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ إِنْ يَشَأْ يُرْسِلْ بِالرِّيحِ شَفْءًا ذَاتَ بُحْرٍ أَوْ يُسَبِّحَ بِحَمْدِهِ الْكَلَائِمَ يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ الْمَلَائِكَةُ أُولَئِكَ حَافِظُونَ لَهُمْ لِيَلْقَ فِي ذَلِكَ السَّاعَةِ الْفَاسِقَ

البقرہ، آیہ ۲۸۴-۲۸۶، آل عمران، آیہ: ۱۸-۱۹،

قُلْ اللَّهُمَّ مَا لَكَ الْمُلْكُ تَا بِفِرْحَابِ ه
 اِنْ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي تَا مُحْسِنِينَ -
 لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ تَا رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
 قُلْ اَدْعُوا اللَّهَ تَا وَكَبْرُهُ تَكْبِيرًا
 اِنْ الَّذِينَ اٰمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ كَانَتْ
 لَهُمْ جَنَّاتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا تَا وَلَا يُشْرِكُ
 بِعِبَادَةِ رَبِّهِ اَحَدًا -
 وَذَٰلَتُنْ اِذْ ذَهَبَ مُغَاضِبًا تَا خَيْرُ الْوَارِثِينَ -
 فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ تَا كَذٰلِكَ تُخْرَجُونَ
 وَالصَّفَاتِ صَفًا تَا مِنْ طِينٍ لَا زُب -
 سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ
 عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
 حَمْدٌ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ تَا
 اِلَيْهِ الْمَصِيرُ -
 اَمَّا صَدَقَ اللَّهُ رَسُوْلُهُ تَا وَاَجْرًا عَظِيْمًا

۱۰۶ آل عمران ، آیه : ۲۶ ، ۲۷ ، الاعراف ، آیه : ۵۴ - ۵۶ ، التوبہ ، آیه : ۱۱۸ - ۱۱۹
 بنی اسرائیل ، آیه : ۱۱۰ - ۱۱۱ ، الکہف ، آیه : ۱۰۴ - ۱۱۰ ، الانبیاء ، آیه : ۸۷ - ۸۹
 الروم ، آیه : ۱۴ - ۱۹ ، الصافات ، آیه : ۱ - ۱۱ ، الصفات : ۱۸۰ - ۱۸۲
 المؤمن ، آیه : ۱ - ۳ -

۱۰۷ الفتح ، آیه : ۲۴ - ۲۹ -

يَا مُعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ تَا فَلَا تَتَّبِعِرَانِ - ۱
 سَبِّحْ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ تَا وَاللَّهُ بِمَا
 تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ -

لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ تَا وَهُوَ الْقَزِيزُ الْحَكِيمُ
 قُلْ أُوحِيَ إِلَيَّ تَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا
 سُورَةُ كَافِرُونَ ، سُورَةُ إِخْلَاص ، مُعَوِّذَتَيْنِ -

نیریہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! تو ہمیں اپنی حفاظت اور نگرانی میں رکھ - ہمیں ہلاکت سے بچا
 رکھنا ، تو ہماری اُمیدوں اور آرزوؤں کا مرکز ہے - اپنی ذات میں اپنے دین میں اپنے
 اہل و عیال میں اور اپنے مال و دولت میں برکت کا طلبگار ہوں ۔

اے اللہ ! تو نے جو کچھ مجھے عطا کیا ہے اس پر میں ہر خطہ تیرا شکر گزار ہوں
 تیرے ساتھ کسی کو شریک نہیں کرتا ۔ ہر بُرائی سے تیری پناہ چاہتا ہوں ۔ میں تیری
 قدرت کے تابع ہوں ۔ بے شک تو میرا پروردگار ہے ۔ مجھے سیدھی راہ پر چلنے کی
 توفیق عطا فرما ۔

اے عرشِ عظیم اور زمین و آسمان کے خدا ! ہر چیز کے پروردگار ! تو بیتِ زبور
 انجیل اور قرآنِ حمید کے نازل کرنے والے خدا ! ہر شر سے اور بُرائی سے تیری
 پناہ مانگتا ہوں ۔ تو اَدل ہے ، تجھ سے پہلے کوئی چیز نہیں ۔ تو ہی آخر ہے ۔ تیرے بعد
 کوئی نہیں ۔ تو ظاہر بھی ہے ، باطن بھی ہے ۔ کوئی تجھ سے اوپر نہیں ہے ۔ مجھے ہر قسم کے

قرضوں سے نجات بخش اور تنگدستی سے محفوظ فرما۔ آمین !

یہ دُعائیں پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مارے اور ہاتھ جسم کے جن جن حصوں پر ممکن ہوئے اور کہے :

اے اللہ ! میں گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تیرا کوئی شریک سہیم نہیں اور گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے برگزیدہ بندے اور رسول ہیں۔

اے اللہ ! اپنی حفظ و امان میں رکھ، نیک بندوں کے ساتھ وابستہ فرما ! تیری طرف متوجہ ہوں۔ اپنے تمام امور تیرے سپرد کرتا ہوں۔ تیرے سوا کوئی مادی اور ملجا نہیں ہے۔ تیری کتاب پر ایمان لایا۔ تیرے برگزیدہ نبی پر ایمان لایا۔

اے اللہ ! روزِ حشر اور روزِ حساب اپنی گرفت سے بچا۔ اُس اللہ کی حمد ثنا کرتا ہوں جو جلاتا ہے اور مارتا ہے۔ جو ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اللہ ! تیرے غصے سے اور تیری ناراضگی سے پناہ مانگتا ہوں شیطان کے اور تیرے بندوں کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

اے اللہ ! بہترین ساعتوں میں بیدار رہنے کی ہمت عطا فرما۔ بہترین اعمال کی توفیق بخش۔ اپنا قرب عطا فرما۔ میرے سوال اور دعا کو قبولیت سے سرفراز فرما۔ میری خطاؤں اور لغزشوں کی پردہ پوشی فرما۔ مجھے اپنی عطایا میں یاد رکھ۔ مجھے غافلوں کے زمرے میں شامل ہونے سے محفوظ رکھ۔

اے اللہ ! تو ہر چیز پر قادر ہے۔ مجھے پریش اور دار و گیر سے بچا۔ میرے گناہوں کو بخش دے۔ میں نے اپنے آپ کو تیری پناہ میں دیا ہے۔ جس نے تیری پناہ پکڑی وہ ایک مضبوط پناہ میں آگیا۔

آنکھ لگنے (سونے) تک اسی طرح ذکر اور دعا میں مشغول رہے۔

ذکر بیدار شدن از خواب

جاگنے کے آداب

جب آدمی نیند سے بیدار ہو تو چاق و چوبند ہو کر اٹھے۔ اُٹھنے کے بعد سستی پھینکا اچھا
ہیں۔ بیداری کی ابتداء اللہ کے پاک نام اور شکر سے کرے۔ کسی کام میں مشغول ہونے سے
پہلے اللہ کے شکرانے کے طور پر یہ کلمات کہے :
اے اللہ ! میں تیری حمد و ثنا کرتا ہوں۔ تُو نے مرنے کے بعد دوبارہ زندگی عطا کی تیری
ہر طرف سب کو لوٹ کر جاننا ہے۔

اے اللہ ! میں تیری حمد و ثنا کرتا ہوں۔ تُو نے مجھے عافیت بخشی۔ جسم اور روح کی
ملازمت سے نوازا۔ مجھے اپنے ذکر کی ہمت و توفیق عطا کی۔ مالک ہے وہ ذات جو مردوں کو
زندہ کرتی ہے۔ وہ بیشک ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اللہ ! تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں اور میں ظالموں میں سے نہیں ہوں !
ان دعاؤں کے بعد یہ قرآنی آیتیں تلاوت کرے :

وَلِلّٰهِ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ وَاللّٰهُ عَلٰی
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ تَا لَعَلَّكُمْ تَفْلِحُوْنَ اے

اگر ہمت ہو تو صبح بیدار ہو کر غسل کرے۔ غسل کرنا نہ صرف جسم کی صحت
کے لئے مفید ہے بلکہ دل کے لئے بھی مفید ہے۔ اگر غسل کی ہمت نہ ہو تو وضو پر
اکتفا کرے، مسواک کرے اور یہ دعا مانگے :

اے اُنٹر ! تُو اس مسواک کو میرے گنہوں کے دھونے اور صاف کرنے کا
 ذریعہ بنا دے جس طرح میرے دانتوں کے صاف کرنے کا ذریعہ بنایا۔
 اے اُنٹر ! اس پاکیزگی کو اپنی خوشنودی کا ذریعہ بنا دے۔ روزِ شہرِ
 چہرہ ایسا ہی روشن اور سفید کرنا جیسا اس مسواک نے میرے دانتوں کو سفید
 کر دیا ہے۔

فارغ ہونے کے بعد مسواک دھو کر رکھ دے۔



ادبِ قضائے حاجت

آدمی جب بیتِ اخیلا ر جانے کا ارادہ کرے تو آستینوں کو اُد پر کرے۔ جیت میں یا تعویذ کی شکل میں اگر کوئی قرآنی آیت یا اسمِ اللہ جسم کے کسی حصہ پر ہو تو وہ اُتار کر رکھ دے۔ سر اور پیٹھ کو برہنہ نہ کرے اور یہ دعا پڑھ کر قضائے حاجت کے لئے بیٹھے :
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ
 اے اللہ ! میں بھوتوں اور بھوتنیوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

بیتِ اخیلا میں جاتے وقت بایں پاؤں پہلے اندر رکھے۔ جب قضائے حاجت کے لئے بیٹھے تو جسم کا صرف اُتنا حصہ کھولے جتنا ضروری ہے۔ استنجا بایں ہاتھ سے کرے۔ بایں پاؤں پر زیادہ زور دے کر بیٹھے تاکہ بسہولت فارغ ہو، بیتِ اخیلا میں تھوکنے اور ناک صاف کرنے سے گریز کرنا چاہیے۔ ضرورت سے زیادہ نہ بیٹھے کھیل میں مصروف نہ ہو۔ کسی چیز پر لائیں نہ کھینچے۔ جتنا جلد ممکن ہو فارغ ہو کر باہر آجائے۔

اگر قضائے حاجت کے لئے کوئی بند جگہ نہ ہو جنگل وغیرہ یا کھلی جگہ پر قضائے حاجت کرے تو اس طرح بیٹھے کہ لوگوں کی نظریں اس پر نہ پڑیں۔ قبلہ رو ہو کر نہ بیٹھے۔ کسی چیز کی آڑ کر کے بیٹھے تو زیادہ بہتر ہے۔ بلکہ قبلہ کی طرف پشت بھی نہ کرے۔ سنت زمین

۱۔ حدیث میں ہے : تم میں سے جب کوئی شخص قضائے حاجت کے لئے جائے تو شرمگاہ کو دائیں ہاتھ سے نہ چھوئے اور نہ دائیں ہاتھ سے استنجا کرے۔ (مترجم)

۲۔ حدیث میں ہے : جب تم میں سے کوئی پاخانہ کے لئے آئے تو قبلہ کی طرف نہ منہ کرے اور نہ پشت۔

پریشاب نہ کرے چھینٹیں اڑیں گی کپڑے ناپاک ہوں گے۔ کھڑے ہو کر پیشاب نہ کرے۔ صرف بجنوری کی حالت میں یا کسی طبی ضرورت کے وقت کھڑے ہو کر پیشاب کرنے کی اجازت ہے۔ زمین میں بعض جانور سوراخ کر کے اپنا ٹھکانہ بنالیتے ہیں ان میں پیشاب نہ کرے۔ جس جگہ نہائے یا وضو کرے وہاں بھی پیشاب نہ کرے۔

استنجا میں اولین فرض یہ ہے کہ قضائے حاجت کی جگہ سے نجاست کو دور کیا جائے۔ مٹی کے ڈھیلے یا پتھر سے پاکی اور صفائی حاصل کرے اور سب سے بہتر پانی ہے۔ پانی نہ ہونے کی صورت میں ڈھیلے اور پتھر وغیرہ کی اجازت ہے۔ کھڑی اور خشک گوبر کا ٹکڑا یا کسی اور ناپاک چیز سے استنجا درست نہیں۔ کھڑی کی لغت اس لئے ہے کہ حضور علیہ السلام نے فرمایا :

”یہ جنوں کی خوراک ہے۔“

جس ڈھیلے سے ایک بار استنجا کریا ہو، اُس کو دوبارہ استعمال نہ کرے تین یا پانچ ڈھیلے استعمال کرنا بہتر ہے تاکہ زیادہ صفائی حاصل ہو سکے۔

کیفیتِ استنجا (استبرا)

استنجا کرنے کی تسنوں صورت و کیفیت یہ ہے کہ ڈھیلا بائیں ہاتھ میں پکڑے، تین بار سے کم نہ ہو۔ اور ہر بار پوری جگہ کو صاف کیا جائے۔ اگر تین بار

لے قبروں پر رفع حاجت کرنا حرام ہے۔ مقابر عبرت و نصیحت کے مقام ہیں۔ حضور علیہ السلام نے زیارتِ قبور کی ترغیب اسی لئے دی ہے کہ آخرت اور اپنا انجام یاد آئے۔

ٹھہرے ہوئے پانی میں، لوگوں کی گزرگاہ اور ایسی جگہ پر جہاں سے پانی بہہ کر آتا ہو، رفعِ حاجت منع ہے۔ (مترجم)

استعمال سے بھی نجاست کی جگہ کلی طور پر صاف نہیں ہوتی تو پانچ، سات بار صفائی کی جائے مٹی کا ڈھیلہ اگر گھلا ہو تو اس سے بھی استنجا نہ کیا جائے۔ چکنی چیز سے بھی استنجا نہ کیا جائے۔

جب استنجا سے فارغ ہو کر باہر آنے لگے یا واپس ہو تو پہلے دایاں پاؤں باہر رکھے باہر آ کر یہ دعا پڑھے :

اے اللہ ! تیرا شکر ہے، تُو نے ایک تکلیف دینے والی چیز میرے جسم سے خارج کی اور صرف وہ چیز رہنے دی جو نفع رساں ہو۔ اے پروردگار ! تیری مغفرت کے طلبگار ہیں، تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

استنجا کا اصل طریقہ تو یہ ہے کہ پانی استعمال کیا جائے۔ استنجا سے مراد اُس گندگی کو جو پیشاب یا پاخانے کی راہ سے خارج ہوتی ہو، اُن مقامات سے دور کرنا ہے جہاں سے وہ خارج ہوئی ہے۔ خواہ اسے پانی سے دور کیا جائے یا ڈھیلے وغیرہ سے یا دونوں چیزوں سے۔

انسان کے پیشاب اور پاخانے کی جگہ سے جو بھی نجاست خارج ہو خواہ وہ معمولی ہو جیسے پیشاب یا خانہ یا غیر معمولی، جیسے خون، پیپ وغیرہ۔ اس سے استنجا واجب ہے۔ نیز یہ ضروری ہے کہ استنجا سے پہلے نجاست کا نکلنا بند ہو چکا ہو ورنہ

۱۔ پاکی کے مسائل میں بہت تفصیلات ہیں، کتب فقہ دیکھی جاسکتی ہیں۔ (مترجم)
 ۲۔ موجودہ اُمت سے پہلے کی اُمتوں میں شرعاً صرف پانی سے طہارت کرنے کا حکم تھا بعض روایات میں ہے کہ سب سے پہلے جس نے پانی سے طہارت کی وہ حضرت ابراہیم علیہ السلام تھے۔ اسلام نے سہولت کی خاطر پانی کے علاوہ ڈھیلے وغیرہ سے بھی پاکی حاصل کرنے کی اجازت دی۔ (مترجم)

استنجا درست نہ ہوگا۔

استنجا کا مفہوم یہی ہے کہ پیشاب، پاخانے کے بعد جو کچھ رہ جائے اُس کو خارج کرنا، یہاں تک گمان غالب ہو جائے کہ اب شرمگاہ میں نجاست کا کوئی حصہ باقی نہیں ہے۔ اگر نجاست کے تھوڑے سے بھی باقی رہنے کا شبہ ہے تو وضو جائز نہ ہوگا۔

استنجا سے فارغ ہو کر دونوں ہاتھ اچھی طرح دھوئے اور یہ دُعا مانگے :
اے اللہ ! میں تیرا شکر ادا کرتا ہوں کہ تو نے اپنی کو پاکی کا ذریعہ بنایا۔ اسلام کو ہمارے لئے سراپا نور و ہدایت کیا۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو ہمارا رسول بنایا۔ اے اللہ ! ہمارے قلب کو تفاق سے پاک و صاف کر دے اور ہمیں ہر قسم کی بُرائی سے بچائے رکھ۔

اے اللہ ! ہمیں دینِ اسلام پر قائم رکھ اور اس کو اہی پر کہ اللہ کے سوا کوئی معبود و رب حق نہیں۔ اے اللہ ! میں تجھ سے خیر و بخت کا طلبگار ہوں۔ ہر نحوست اور ہلاکت سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

جب وضو کئے کلی کرے تو غرارہ کرے اگر روزہ دار نہ ہو۔ اور یہ دُعا مانگے :
اے اللہ ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام نازل فرما۔ اے اللہ ! تلاوتِ قرآن، اپنے ذکر و شکر اور بہترین عبادت کی ہمت و توفیق عطا فرما۔ اگر روزہ دار ہو تو یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! میں آگ کی دُور سے اور بُرے ٹھکانے سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ جب چہرہ دھونے لگے تو کہے :

میں پاک ہونے کی نیت کرتا ہوں تاکہ نماز ادا کر سکوں۔ نیز کہے :
اے اللہ ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں اور برکتیں نازل فرما۔ اے اللہ !

اس روز میرا چہرہ اپنے نور سے روشن اور سفید رکھنا جب تیرے نیک بندوں کے چہرے سفید اور روشن ہوں گے۔ اور میرے چہرے کو اس روز سیاہی سے بچانا جب تیرے دشمنوں کے چہرے سیاہ ہوں گے۔

دایاں ہاتھ دھوتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنے پیغمبر حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام نازل فرما۔ روزِ حساب میرا نامہ اعمال دائیں ہاتھ میں عطا کرنا اور آسان حساب لینا۔

بایاں ہاتھ دھوتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! میں اس بات سے پناہ چاہتا ہوں کہ روزِ حساب میرا نامہ اعمال بائیں ہاتھ میں دیا جائے۔

ہر عضو کو دھوتے وقت کلمہ شہادت پڑھے۔ اس نیت کے ساتھ کہ :

اے اللہ ! تو اس کلمہ کی برکت سے سالوں کا شرک معاف کرتا ہے۔ میرے گناہ تو شرک سے کم تر ہیں، انہیں بھی اس کلمہ کی برکت سے دھو ڈال ! مسح کرتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنی رحمت کے سایہ تلے کر لے۔ اپنے عذاب سے محفوظ رکھ۔ اپنی برکتیں نازل فرما۔ اُس روز اپنی رحمت کا سایہ عطا فرما، جس روز تیرے سائے کے سوائے کوئی سایہ نہ ہوگا۔

گردن کا مسح کرتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! دونخ کی آگ سے میری گردن کو آزاد رکھنا۔ دونخ کی سزا وادبیر طے سے پناہ چاہتا ہوں۔

دایاں پاؤں دھوتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! مومنین مخلصین کے ساتھ مجھے بھی سیدھی راہ پر ثابت قدم

رکھنا۔

بایں پاؤں دھوتے وقت یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! میں اس بات سے تیری پناہ چاہتا ہوں کہ اس روز سیدھی راہ میرے قدم ڈگمگائیں، جب منافقین کے قدم سیدھی راہ سے پھسلیں گے۔
پاؤں کی انگلیوں میں خلل کرے۔ دائیں پاؤں کی چھوٹی انگلی سے ابتداء کرے،
بائیں پاؤں کی چھوٹی انگلی پر ختم کرے۔

وضو مکمل کرنے کے بعد قبلہ رُود ہو کر بیٹھے اور یہ دُعا پڑھے :

تمام حمد و ثنا اُس ذاتِ پاک کے لئے ہے جسے بغیر عمل کے آسمانوں کو پیدا کیا
میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ لا شریک ہے۔ اور میں گواہی
دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور اُس کے رسول ہیں۔
میں نے بُرے اعمال کا ارتکاب کیا اور اپنے آپ پر ظلم کیا۔ تجھ سے مغفرت
کا طالب ہوں اور تیرے ہی حضورِ توبہ گزار ہوں۔ مجھے اپنے نیک اور پاک صاف
لوگوں میں شامل کرے۔ اور ان لوگوں کے بُرے میں داخل نہ فرما جن پر نہ کوئی خوف
ہوگا اور نہ وہ طول ہوں گے۔ صابر و شاکر لوگوں میں سے بنا، اپنے ذکر کی توفیق
عطا کر۔ صبح و شام تیری پاکی بیان کروں۔ اے ارحم الراحمین ! تجھی سے مکمل وضو
مکمل نماز اور مکمل مغفرت کا سوال کرتا ہوں۔

سُورۃ قدر پڑھے اور دو رکعت نماز تحیۃ المسجد ادا کرے۔ پہلی رکعت میں

سُورۃ فاتحہ کے بعد پڑھے :

وَلَوْ أَنَّهُمْ إِذْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ جَاءُوكَ فَاسْتَغْفَرُوا
اللَّهَ وَاسْتَغْفَرَ لَهُمُ الرَّسُولُ لَوَجَدُوا اللَّهَ
تَوَّابًا رَّحِيمًا۔

اور اگر اُن لوگوں نے جس وقت اپنے لئے بُرا کیا تھا، آپ کے پاس
آتے، پھر اللہ سے بخشواتے اور رسول بھی اُن کو بخشواتا تو وہ اللہ
کو بخشنے والا مہربان پستے لے

دوسری رکعت میں پڑھے :

وَمَنْ يَفْعَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ تَا وَكَانَ اللَّهُ
عَلِيمًا حَكِيمًا، لے

جو کوئی گناہ کرے، یا اپنی ذات پر ظلم کرے، پھر اللہ سے بخشواتے
تو اللہ کو بخشنے والا مہربان پائے اور جو کوئی کما لے گناہ، سو کما لے
اپنے لئے اور اللہ سب جانتا ہے حکمت والا ہے۔

سلام پھیرنے کے بعد یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! مجھے نیک اعمال کی قوت عطا فرما۔ پاکیزگی عطا کر، تو سب سے
بہتر پاکیزگی عطا کرنے والا ہے، تو ہی نگہبان ہے۔ میری نظر میں وہی محبوب
بنادے جو تیرے نزدیک محبوب اور پسندیدہ ہو۔

اے اللہ ! میرے ظاہر و باطن، دونوں کو پاکیزہ بنادے۔ اپنی پسندیدہ
چیزیں مقدر فرمادے۔ فقر اور بے نیازی کی دولت سے بہرہ ور فرما۔ اے
رحم الراحمین !



ذکرِ شانہ

کنگھی کرنے کا بیان

جب سر کے بالوں میں کنگھی کرے تو پہلے بھوؤں کو درست کرے اور اُن میں کنگھی کرے اور دُعا مانگے :

اے اللہ ! مجھے وہ زیبِ زینت عطا فرما جو اہل تقویٰ کو عطا کرتا ہے ۔

اس کے بعد مونچھیں درست کرے اور کہے :

اے اللہ ! مجھے دنیا کی ہر بلا سے اور آخرت کی ہر پریشانی سے محفوظ فرما ۔

اس کے بعد داڑھی میں کنگھی کرے اور کہے :

اے اللہ ! مجھے ہر غم، پریشانی اور شیطان کے دوسوں سے محفوظ رکھ
پاک ہے وہ ذات جس نے مردوں کو داڑھی سے مُزین کیا اور عورتوں کو گیسوؤں سے
سُوارا ۔

سُورۃُ اَلْم نشرِج پڑھے ، شیشہ دیکھے تو یہ دُعا مانگے :

تمام تعریفیں اُس ذاتِ پاک کے لئے ہیں جس نے مجھے بہترین صورت پر پیدا کیا ۔

جس طرح تو نے مجھے بہترین صورت سے نوازا اسی طرح بہترین سیرت اور اخلاق
سے بھی سرفراز فرما !

غسل کے لئے کتنا پانی لیا جائے :

مسنون طریقہ یہ ہے کہ وضو اور غسل کئے اتنا پانی لیا جائے جس سے

تمام اعضاء پاک صاف ہو جائیں ۔ اسرات اور زیارت سے گریز کرنا ضروری ہے غسل

کے فرائض میں کھلی کرنا ، ناک میں پانی ڈلنا اور پورے بدن کا دھونا ہے ۔
 غسل کی سنت یہ ہے کہ جب غسل کرنے والا غسل کی ابتدا کرے تو پہلے دونوں
 ہاتھوں کو دھوئے ، پھر اپنی شرمگاہ کو دھوئے ۔ اس کے بعد نہایت حقیقی کو اپنے
 بدن سے صاف کرے ، اگر بدن پر لگی ہوئی ہو ۔ پھر نماز کا سادھو کرے مگر یہ کہ پاؤں نہ
 دھوئے ۔ اس کے بعد پانی اپنے سر اور پورے بدن پر تین مرتبہ بہائے ۔ اس کے بعد
 بعد غسل کی جگہ سے الگ ہو جائے اور دونوں پاؤں دھو لے ۔

نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ و اٰلہ وسلم کے غسل مبارک کی یہی کیفیت بیان کی گئی
 ہے ۔

عورتوں کے لئے ضروری نہیں کہ وہ اپنے پورے بال کھولیں ، اگر بال کھوئے بغیر
 پانی بالوں کی جڑوں تک پہنچ جائے ۔



ذکرِ نماز تہجد

جب خدا توفیق بخشے تو نمازِ شب بایں ترتیب ادا کرے :
 ادھی شب کے بعد اٹھے ، پاکی حاصل کرے ، وضو کرے اور تہمتہ الوضو سے پہلے
 کہے :

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا فَسُبْحَانَ
 اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا .

دوبارہ کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
 الْعَظِيمِ

ایک بار یہ دعا پڑھے :

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ

۱۔ نمازِ تہجد کی بہت فضیلت ہے ۔ حضرت ابو امامہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ
 حضور علیہ السلام نے فرمایا : قیامِ یل یعنی تہجد کو لازم پکڑو کیونکہ یہ صاحبین کا طریقہ ہے جو تم سے
 پہلے تھے ۔ تہجد تمہارے لئے اپنے رب سے نزدیکی کا سبب ہے ۔ تمہارے گناہوں کا کفارہ ہے
 اور گناہوں سے باز رکھنے کا ذریعہ ہے ۔ (ترمذی) بہت سی روایات میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ
 علیہ وسلم با اوقات رات کو اتنا طویل قیام فرماتے کہ قدم مبارک پر درم آجاتا ۔ معاذ بن جبل رضی اللہ
 عنہ سے مروی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا : نہیں ہے کوئی سُلم (آئندہ صغیر)

وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ
أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ
وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقُّ وَوَعَدَكَ الْحَقُّ
وَلِقَاءُكَ حَقٌّ وَقَوْلُكَ حَقٌّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ
وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ وَ مُحَمَّدٌ حَقٌّ وَالسَّاعَةُ حَقٌّ
اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ
تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أُنَبِّتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ وَإِلَيْكَ
حَاكَمْتُ فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا
أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ
مِنْنِي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ
إِلَّا أَنْتَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

اے اللہ! تیرے لئے ہی تمام تعریف ہے۔ تو ہی آسمانوں زمین
اور جو کچھ ان کے درمیان ہے، اُن کا قائم رکھنے والا ہے۔ اے اللہ!
تیرے ہی لئے سب تعریف ہے، تو ہی آسمانوں، زمین اور اُن کے
درمیان جو کچھ ہے، ان سب کا رزق کرنے والا ہے۔ اے اللہ!
سب تعریف تیرے ہی لئے ہے۔ تو ہی آسمانوں، زمین اور اُن کے

تیس گزشتہ صفحوں) کہ وہ پاک حالت میں ذکر الہی کرتے ہوئے سرے۔ پھر آفرشب نماز تہجد کے
گئے۔ اور ابتر سے کوئی بھلائی مانگے تو اللہ اُسے وہ بھلائی ضرور عطا کرتا ہے۔ اس کو
مدین منیل اور ابوداؤد نے روایت کیا۔ (مترجم)

درمیان جو کچھ ہے اُن کا بادشاہ ہے۔

تیرے لئے ہی سب تعریف ہے۔ تو ہی حق ہے۔ تیرا وعدہ حق ہے۔
 تیری ملاقات حق ہے، تیرا کلام حق ہے۔ جنت و دوزخ حق ہے۔
 تمام انبیاء حق ہیں۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم حق ہیں۔ قیامت حق
 ہے۔ اے اللہ! میں تیرا تابع فرمان ہوں، تجھی پر ایمان لایا، تجھی پر پھرد
 کیا۔ میں نے ہر حال میں تیری ہی طرف رجوع کیا، اپنے تمام امور تیرے
 سپرد کئے۔ دشمنانِ حق سے تیری مدد سے نبرد آزما ہوتا ہوں۔ تیرے
 حضور فریادی بن کر آیا ہوں، میرے گلے پھیلے، کھلے اور پوشیدہ
 سب گناہ بخش دے۔ وہ گناہ بھی بخش دے جو تو مجھ سے زیادہ جانتا
 ہے۔ تو ہی آگے کرنے والا اور تو ہی پیچھے کرنے والا ہے۔ بیشک
 تیرے سوا کوئی مُبَدِّل نہیں۔

اس دعا کے بعد تھمتہ الوضو پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد تین بار کہے
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
 أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ
 اس کے بعد یہ دُعا مانگے :

اے اللہ! میں ہر گناہ سے تیری مغفرت طلب کرتا ہوں خواہ وہ میں نے
 عمداً کیا ہو یا غلطاً، چھپ کر کیا ہو یا علانیہ، اپنے گناہوں کی توبہ اسی ذات
 سے کرتا ہوں جو میرے گناہ مجھ سے زیادہ جانتا ہے۔

اے اللہ! تو تمام غیبیوں کا جاننے والا ہے۔ گناہوں سے باز آنے اور
 نیکی کرنے کی قدرت نہیں مگر صرف تیری مدد اور توفیق سے۔

۱۲۱ کے بعد تین بار کہے :

اے اللہ ! مجھے میرے ماں باپ کو اور میری اولاد کو حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور آپ کی پاک اولاد کے طفیل بخش دے۔

ان دعاؤں کے بعد دو رکعت نماز ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکوئی اور دوسری رکعت میں اَمِنْ الرَّسُولِ بِمَا اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ سے آخر سورہ تک پڑھے۔

اس کے بعد بارہ رکعت پڑھے اور دو دو رکعت کر کے پڑھے۔ ہر رکعت میں مختصر تلاوت کرے۔ تہجد کی کم سے کم چار رکعتیں ہیں اور زیادہ جتنی پڑھ سکے۔ ہر دو گانہ کے بعد سبوح و استغفار کرے اور فراغت کے بعد یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! ہم پر اپنی رضا و رحمت کی نظر فرما۔ ہمارے ظاہر و باطن کو اپنی رضا جوئی میں مشغول فرما دے۔ ہم کو اختلاف اور افتراق کی مصیبت سے محفوظ رکھ۔ تمام مسلمانوں کو امن و عافیت عطا فرما۔ ہم پر اور تمام مسلمانوں پر ہمیشہ اپنی نظر کریم رکھ۔ ہماری جو خطائیں اور لغزشیں تیرے علم میں آئیں ان سے درگزر فرما۔ اپنے قہر و غضب کی ذلت سے بچا۔ اپنی یاد سے غافل نہ کر، اگر تو گرفت کرے تو ہم تیرے بندے ہیں۔ اگر بخش دے تو تیرا کرم ہے۔ بیشک تو غالب اور کرم والا ہے۔ بندہ خطا و نسیان کا پتلا ہے اور تو سراپا رفت و رحمت ہے۔

لے ابقرہ، آیہ : ۲۸۵، ۲۸۶

لے اسی مضمون سے ملتی جلتی شیخ فرید الدین عطار رحمۃ اللہ علیہ کی مناجات ہے جسے شروع و ختم کے اوقات میں بزرگوں کا معمول رہی ہے۔ مناجات یہ ہے :

پادشاہِ مجرم مارا در گزار مانگہ گاریم و تو آمرزگار
تو نکو کاری و ما بد کردہ ایم مجرم بے اندازہ و بیحد کردہ ایم

جب مُؤَذِّن اذان دے تو انہی کلمات کا اعادہ کرے لیکن جب حَتّٰی
عَلَى الصَّلَاةِ کہے تو سامع جواب میں لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ
کہے، جب مُؤَذِّن حَتّٰی عَلَى الْفَلَاحِ کہے تو لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللّٰهِ کے ساتھ کہے :

اللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنْ أَهْلِ الصَّلَاةِ وَأَهْلِ
الْفَلَاحِ

یعنی اے اللہ! مجھے بھی اہلِ صلوٰۃ اور اہلِ نجات میں سے بنا دے
جب الصَّلَاةُ خَيْرٌ مِّنَ النَّوْمِ کہے تو جواب میں صَدَقْتَ
وَبَرَرْتَ کہے، جب اذان ختم ہو جائے تو یہ دُعا مانگیے :

اللّٰهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ
الْقَائِمَةُ اَنْتَ مُحَمَّدٌ الْوَسِيْلَةُ وَالْفَضِيْلَةُ
وَالدَّرَجَةُ الرَّافِعَةُ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَّحْمُوْدًا
اللّٰهُمَّ اَسْأَلُكَ الْغُفُوَ وَالْعَافِيَةَ اللّٰهُمَّ اَنْتَ
غَفُوْرٌ تَحِبُّ الْغُفُوَ فَاعْفُ عَنِّيْ يَا غَفُوْرٌ



دُعائے ابدال

نماز اور تکبیر کے درمیانی وقت میں یہ دُعا مانگے :
 مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْغَفُورُ الْعَفُو
 يَا سَلَامُ سَلِّمْ افْتَحْ لَنَا بِخَيْرٍ وَاخْتِمْهُ
 بِخَيْرٍ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ
 يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ يَا رَبِّ يَا رَبِّ
 يَا رَبِّ يَا اللَّهُ يَا اللَّهُ يَا اللَّهُ يَا عَزِيزُ يَا عَزِيزُ
 يَا عَزِيزُ يَا حَلِيمُ يَا سَتَّارُ يَا كَرِيمُ يَا غَفَّارُ
 يَا وَاسِعُ الْمَغْفِرَةِ وَالرَّحْمَةِ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي
 وَعَافِنِي وَاعْفُ عَنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ
 يَاغِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ اغْنِنِي !

جو اللہ چاہتا ہے وہی ہوتا ہے۔ نیکی کی طاقت نہیں، مگر اللہ کی توفیق
 سے جو بخشنے والا اور معاف کرنے والا ہے۔ اے سلامتی دہنے
 ہیں سلامتی عطا کر، ہماری ابتداء اور انتہا خیر کے تھیں مقدر کر دے
 تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں، اے حئی اے قیوم، اے جلال و
 اکرام والے۔ اے رب اے رب اے رب، اے اللہ اے اللہ
 اے اللہ، اے غائب، اے حلیم، اے ستار، اے غفار۔ اے
 رحمت و مغفرت کے مالک، مغفرت فرما ہم پر، رحم کر عافیت
 عطا کر۔ تجھ سے عفو و درگزر کا طلبگار ہوں۔ اے مدد طلب کرنے

والوں کی مدد کرنے والے میری مدد فرما۔

مُؤذِّن اذان کے بعد دو رکعت نماز پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد اپنے لئے اور تمام مسلمانوں کے لئے اَللّٰہُ تَعَالٰی سے مغفرت طلب کرے :

جب مسجد سے باہر آنے لگے تو پہلے مُصَلِّے سے بایں پاؤں اٹھائے اور

جب جُرتے پہننے لگے تو پہلے دائیں پاؤں میں جُرت پہنے اور یہ دُعا مانگے :

بِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللّٰهِ تَوَكَّلْنَا اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ

اَسْئَلُكَ خَيْرَ الْمُدْخَلِ وَخَيْرَ الْمُخْرَجِ اَللّٰهُمَّ

اغْفِرْ لِمِیْ ذُنُوْبِیْ

مسجد سے باہر آنے کے بعد چہرہ آسمان کی جانب کرے اور کہے :

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا

عَذَابَ النَّارِ

اے ہمارے پروردگار، بے شک تُو نے یہ کائنات بے مقصد پیدا

نہیں کی، پاکستہ تیری ذات۔ ہم کو دوزخ کے عذاب سے محفوظ

رکھ۔

مسجد سے واپسی پر راستہ میں یہ دُعا مانگے :

اے اَللّٰہُ ! تیرے سوا کوئی مَعْبُوْدِ برحق نہیں۔ تُو تنہا ہے۔ تیرا کوئی شریک

نہیں۔ سلطنت تیری ہے۔ تمام تعریفیں تیرے ہی لئے ہیں۔ تُو ہی زندگی عطا

کرتا ہے۔ تُو ہی موت سے ہمکار کرتا ہے۔ تُو زمرہ ہے۔ کبھی موت سے

ہمکار نہیں ہوگا۔ جلال و اکرام والا ہے۔ تیرے ہی امتداد میں خیر ہے۔ ہر چیز پر

قادر ہے۔

اے اَللّٰہُ ! تیری عطا کو کوئی روکنے والا نہیں، جس کو تُو محروم کر دے

اُسے کوئی عطا کرنے والا نہیں۔ تیرے سوا کوئی نفع پہنچانے والا نہیں۔ پاکستہ تیری ذات، تو ہی عزت و بزرگی والا ہے۔ سلامتی کرتا تمام انبیاء و مرسلین پر اور سب تعریفیں پاک پروردگار کے لئے جو تمام جانوں کا پالنے والا ہے۔
جب گھر میں داخل ہو تو گھر والوں کو سلام کرے اگر گھر میں کوئی نہ ہو تو یہ الفاظ کہے :

السَّلَامُ عَلَيْنَا مِنْ رَبِّنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

ہم پر ہمارے پروردگار کی طرف سے سلام ہو اور اللہ کے تمام نیک بندوں پر۔

گھر میں داخل ہوتے وقت دایاں پاؤں اندر رکھے۔ بَیِّنُ پڑھے اور کہے :
اَللّٰهُمَّ کَانَامُ لَے کر داخل ہوئے۔ اَللّٰهُمَّ ہِی پر ہم نے بھروسہ کیا۔ اے اَللّٰهُمَّ !
میں تجھ سے گھر سے نکلے وقت بھی خیر کا سوال کرتا ہوں اور داخل ہوتے وقت بھی۔

گھر میں آکر دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیتہ الکرسی اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین بار سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام کے بعد حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا مانگے :
اے اَللّٰهُمَّ ! میں، اِس گھر کی خیر کا اور اس میں جو خیر ہے اُس کا سوال کرتا ہوں اور اس گھر میں جو شر ہے اس سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

اے اَللّٰهُمَّ ! اپنے لطف و کرم سے مجھے اپنی معصیت سے محفوظ رکھ۔ اپنی اطاعت کی توفیق عطا فرما۔ گناہوں سے بچا۔ اے ارحم الراحمین !

اگر بادھونہ ہو تو تیمم کر کے ایک بار آیت الکرسی اور تین بار سورہ اخلاص

پڑھے۔ اگر گھر میں سنتیں پڑھے تو زیادہ بہتر ہے۔

شبِ آدینہ :

شبِ جمعہ میں مغرب اور عشاء کی ناز کے درمیانی وقفہ میں بارہ رکعتیں ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک بار اور سورہ اخلاص دس بار پڑھے۔ نازِ عشاء کی سنتوں کے بعد دس رکعت نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص، سورۃ فلق اور سورۃ ناس ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ نوافل کی ادائیگی سے اتنا ثواب ملے گا گویا اُس نے پوری رات نوافل ادا کی ہیں۔

جمعہ کے دن چاشت کے وقت بارہ رکعت ناز نفل ادا کرے۔ شنبہ (سینچر) کی رات، مغرب اور عشاء کے درمیانی وقفہ میں بارہ رکعت ادا کرے۔ قرآن کریم کی جو آیات یا سورتیں آسانی سے پڑھ سکے وہ پڑھے۔

شنبہ کے دن چاشت کے وقت چار رکعت ناز پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الکافرون تین بار پڑھے۔ سلام کے بعد ایک بار آیۃ الکرسی پڑھے۔

اتوار کی شب بیس رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پچاس مرتبہ اور معمولات تین ایک مرتبہ پڑھے۔ سلام کے بعد پڑھے :

رُدِّدْ شَرِیفَ سُوْبَارِ، اِسْتَغْفَارِ، سُوْبَارِ۔ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
اِلَّا بِاللّٰهِ سُوْبَارِ، اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ
تَوَالَدَ وَجَمِيعِ الْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَوْفِيَاءِ
مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ سُوْمَرْتَبِہ۔

اتوار کے روز اشراق کے بعد چار رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ

کے بعد اَمِنْ الذَّسُّوْلُ بِمَا اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهِ سے آخر سورہ
 تک ایک بار پڑھے۔ ان چار رکعتوں کے بعد مزید چار رکعتیں ادا کرے۔ پہلی رکعت میں
 فاتحہ کے بعد سورہ الم سجدہ ایک مرتبہ اور دوسری رکعت میں سورہ ملک اور تیسری
 دچوتھی رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ جمعہ پڑھے۔

شبِ دو شنبہ (پیر) چار رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ
 اخلاص دس بار اور دوسری رکعت میں سورہ اخلاص بیس مرتبہ، تیسری رکعت میں بیس
 مرتبہ چوتھی رکعت میں چالیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد سورہ اخلاص
 اور درود شریف پڑھتے اور کہتے :

اے اللہ ! ترمیر سے والدین اور میری اولاد کی خطائیں معاف فرما دے۔
 پیر کے روزہ اشراق کے بعد دو رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ
 اخلاص، معوذتین اور آیۃ النکحی ایک ایک بار پڑھے۔ سلام کے بعد درود و استغفار
 پڑھے۔ نیز راج دو رکعتوں کے بعد بارہ رکعتیں اور پڑھے۔ ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک
 ایک مرتبہ آیۃ النکحی پڑھے۔ سلام کے بعد دس مرتبہ استغفار پڑھے۔

منگل کی رات دو رکعتیں پڑھے۔ فاتحہ کے بعد ہر رکعت میں سورہ اخلاص اور معوذتین
 پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھے۔ سلام کے بعد آیۃ النکحی اور استغفار پندرہ بار پڑھے۔
 منگل کے روز اشراق کے بعد دس رکعتیں ادا کرے، ہر رکعت میں فاتحہ، آیۃ النکحی
 ایک ایک بار اور سورہ اخلاص تیس بار پڑھے۔

بدھ کی رات کو چھ رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں قُلِ اللّٰهُمَّ مَا لَكَ
 الْمُلْكُ مَا بَغِيْرُ حِسَابٍ اے ایک ایک بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے

بعد ستر بار کہے :

بِجَزَى اللَّهِ مُحَمَّدًا عَلَيْهِ السَّلَامُ عَنَّا
مَا هُوَ أَهْلُهُ وَاسْتَحَقَّهُ وَمُسْتَوْجِبُهُ

اِنَّ اللہ تعالیٰ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو تمام مسلمانوں کی طرف
سے بہترین اجر عطا فرمائے۔ ایسا اجر جس کے وہ اہل اور مستحق

ہیں۔

نیز شب چہار شنبہ (بُدھ) میں دو رکعت عشاء کے بعد پڑھے۔ پہلی رکعت
میں فاتحہ کے بعد سورۃ الفلق اور دوسری رکعت میں سورۃ الناس دو بار پڑھے۔
بُدھ کے روز اشراق کے بعد بارہ رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد
آیۃ الکرسی، سورۃ ناس، سورۃ فلق اور سورۃ اخلاص تین تین بار پڑھے۔

شب پنج شنبہ (جمعرات) میں مغرب اور عشاء کی نمازوں کے مابین دو رکعت
”سُلوٰۃ الوالدین“ پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی، تینوں شل
پانچ پانچ بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد پندرہ بار استغفار پڑھے اور پھر تین بار
یہ دعا مانگے :

اے پروردگار : اس نماز کا ثواب میرے والدین کو عطا فرما۔ میری مغفرت
فرما۔ میرے ماں باپ پر مہربانی فرما جیسے انہوں نے بچپن میں مجھ پر مہربانی کی تھی۔

جمعہ کے روز سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

بتنی بار پڑھ سکے پڑھے۔ دو رکعت نماز پڑھے۔ سلام کے بعد سجدیں
گر جائے اور اپنی ضرورتوں کے لئے اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے۔

نوع دیگر :

شب روز میں کسی وقت مندرجہ ذیل سات سوسو بار پڑھے :

يُحْمَدُ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

دوم : سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

سوم : سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

چهارم : اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

پنجم : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ شَشْم : اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ

وَنَبِيِّكَ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

ہفتم : مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

شیخ الشیرخ رحمۃ اللہ علیہ سے روئی ہے کہ جمعہ کے روز یا ہو یا اللہ

سینچر کے روز یا رَحْمَن یا رَحِيم ، اتوار کے روز یا وَاحِد

یا أَحَد ، پیر کے روز یا صَمَد یا قَدَر ، منگل کے روز یا حَيُّ

یا قَيُّوْم ، بھد کے روز یا حَنَّان یا مَنَّان ، جمعرات کے روز یا ذَا الْجَلَالِ

وَالْوَكْرَامُ ، ایک ایک ہزار دفعہ پڑھے اور اپنی حاجات کے لئے اللہ کے حضور
دعا مانگے ۔

نوع دیگر :

سینچر کے دن لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ ، اتوار
کے دن يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ، پیر کے دن اَللّٰهُمَّ صَلِّ
عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِهِ ، منگل کے دن لَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ، بُدھ کے دن اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ
رَبِّ الْجَنَّةِ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَآتُوْبُ اِلَيْهِ ۔ جمعرات کے دن
سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ اور جمعہ کے دن يَا اَللّٰهُ کا ورد کرے ۔



ذکر نماز اعزاب

بُدھ کے روز نماز عشر کے بعد چار رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں آیۃ الکرسی اور
 قُلِ اللّٰهُمَّ مَلِكَ الْمُلْكِ تَا بِغَيْرِ حِسَابٍ ایک ایک بار پڑھے چاروں
 قُل تین تین مرتبہ پڑھے۔ پندرہ مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ
 إِنْ كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ پڑھے، نیز دس مرتبہ رکوع میں دس مرتبہ
 قوسہ میں، دس دس مرتبہ سجدوں میں، دس دس مرتبہ دونوں سجدوں کے درمیان،
 دوسرے سجدہ سے سر اٹھانے کے بعد دس مرتبہ، اسی طرح دوسری، تیسری اور
 چوتھی رکعت میں پڑھے۔ قعدہ اخیرہ میں جب التیات ختم کر چکے تو سجدہ میں چلا جائے
 اور چالیس مرتبہ کہے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيْثِيْنَ اَعِثْنِيْ اِيَّاكَ
 نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ حَسْبِيَ اللّٰهُ وَ كَفِيَ اللّٰهُمَّ
 صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ
 سجدہ سے اٹھ کر بیٹھے اور درود شریف وغیرہ پڑھے پھر سلام پھیر دیں
 سلام پھیرنے کے بعد یہ دعا مانگی :

شَهِدَ اللّٰهُ اَنَّهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ وَالْمَلٰئِكَةُ وَاُولُو
 الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ
 الْحَكِيْمُ اِنَّ الدِّیْنَ عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ
 نیز کہے :

اے اللہ! میں شیطانِ مردود سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ تیرے نور کی

اور تیری پاکیزگی کی برکت سے اور تیرے جلال و عظمت کی برکت سے۔ اے اللہ! میں جن دنائیس کی ہر شکل سے اور مصیبت سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ اے اللہ! تیری پناہ میں لینے والا ہے اور تیری ہی پناہ لی جاتی ہے۔ تو ہی مددگار ہے اور تجھ ہی سے مدد لی جاتی ہے۔ تیرے آگے بڑے بڑے جابر دس کی گردنیں جھکتی ہیں اور بڑے بڑے فراموش ذلت و رسوائی کے ساتھ تیری بارگاہ میں حاضر ہوتے ہیں۔ میں ذلت و رسوائی سے تیرے عظمت و جلال کی پناہ چاہتا ہوں، تیرے ذکر اور اظہارِ نعمت کی غفلت سے پناہ مانگتا ہوں اے اللہ! میں ہمیشہ تیرے ذکر و فکر میں مشغول رہوں، میرے دن و رات میرے صبح و شام، میرا سونا اور جاگن، سفر و حضر سب کچھ تیری یاد سے معمور ہوں۔ تیری حمد و ثنا میرا ڈھنا بچھونا ہو۔

اے اللہ! تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں ہے مجھے اپنے عذاب سے ذلت و رسوائی سے، اپنی ناراضگی سے اور بُرے اعمال سے محفوظ رکھ۔ اپنی حفظ و امان میں رکھ۔ خیر اور بھلائی مقدر فرما دے اور اپنے لطف و عنایت کے زیرِ سایہ لے۔ اے ارحم الراحمین، اے رب العالمین !! -



کھانا کھانے کے آداب

جب کھانا کھانے کے لئے بیٹھے تو سب سے پہلے ہاتھ دھوئے۔ سورہ فاتحہ

اور اخلاص پڑھے اور کہے :

بِسْمِ اللّٰهِ خَيْرُ الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ
الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ
مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي
السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

یہ دعا کھانے پر پھونکنے، اس کے بعد بسم اللہ پڑھے اور دعا مانگے :
اے اللہ ! اس کھانے میں برکت عطا فرما اور اس سے بہتر کھانا عطا

فرما۔

اگر دودھ ہو تو کہہ کہ اس میں زیادتی عطا فرما۔ اگر پھل ہو تو درود شریف

پڑھے۔ نیز کہے :

اے اللہ ! اپنی اطاعت کی ہمت و توفیق عطا فرما اور اپنی نافرمانی سے

محفوظ رکھ۔

یکسوئی کے ساتھ کھانا کھائے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنے شکر کی توفیق عطا فرما اور روزِ محاسب کتاب آں

فرمادے۔

جب کھانے سے فارغ ہو تو الحمد للہ کہے اور یہ دعا پڑھے :

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اطْعَمَنِي وَسَقَانِي وَجَعَلَنِي

مِنَ الْمُسْلِمِينَ

اگر کھانے کے بعد خلل کرے تو دائیں ہاتھ سے کرے اور اس کے بعد ہاتھ دھوے
سورۃ اخلاص اور سورۃ قریش پڑھے۔

ہاتھ پانی میں تر کر کے سر پر پھیرے اور دو رکعتیں شکرانے کی ادا کرے۔ پہلی رکعت
میں سورۃ فاتحہ کے بعد ان آیات کی تلاوت کرے :

وَإِبْرَاهِيمَ إِذْ قَالَ لِقَوْمِهِ اعْبُدُوا اللَّهَ وَانْتَقُوا
ذَلِكَ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ إِنَّمَا تَعْبُدُونَ
مِنْ دُونِ اللَّهِ أَثَانًا وَتَخْلُقُونَ إِفْكًا إِنَّ
الَّذِينَ تَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ لَا يَمْلِكُونَ
لَكُمْ رِزْقًا فَابْتَغُوا عِنْدَ اللَّهِ الرِّزْقَ وَاعْبُدُوهُ
وَاشْكُرُوا لَهُ ط إِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ط

اور ابراہیم (علیہ السلام) کو یاد کرو جب انہوں نے اپنی قوم سے کہا کہ
خدا کی عبادت کرو اور اُس سے ڈرو اگر تم سمجھ رکھتے ہو اور یہ تمہارے
حق میں بہتر ہے۔ تم تو خدا کو چھوڑ کر بتوں کو پوجتے اور طوفان باندھتے ہو
تو جن لوگوں کو خدا کے سوا پوجتے ہو وہ تم کو رزق دینے کا اختیار نہیں
رکھتے۔ پس خدا ہی کے ہاں سے رزق طلب کرو اور اُسی کی عبادت
کرد اُسی کا شکر ادا کرو، اُسی کی طرف تم کو لوٹ کر جانا ہے۔

دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد یہ آیت پڑھے :

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ مَا

أُرِيدُ مِنْهُمْ تَذِيقٌ وَمَا أُرِيدُ أَنْ يُطْعَمُوا
إِنَّ اللَّهَ هُوَ الذَّزَاقُ ذُوالْقُوَّةِ الْمَتِينُ ۝

میں نے جن و انس کو صرف اس لئے پیدا کیا کہ وہ عبادت کریں نہ میں ان سے کسی روزی لینے کا طلبگار ہوں، نہ یہ چاہتا ہوں کہ وہ مجھ کو کچھ کھلائیں۔
بے شک اللہ ہی ہے جو روزی دینے والا ہے، زور آور اور مضبوط ہے۔
سلام پھرنے کے بعد حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا مانگے
اے اللہ! مجھے وہ نعمتیں عطا فرما جن کو تو پسند کرتا ہو اور جو میرے لئے مزید اطاعت و عبادت کا ذریعہ بن جائیں۔

اگر کسی دوسرے کے گھر میں کھانا کھائے تو اس کے لئے یہ دعا مانگے :
خدا تمہیں یہ توفیق بخشے کہ روزہ دار تمہارے گھر آکر روزہ افطار کریں۔ لوگ کھانا
کھائیں، فرشتے تمہارے لئے سلامتی کی دعا کریں۔ تم پر خدا کی رحمتیں نازل ہوں، خدا تم کو
خیر و برکت عطا کرے اور بہترین جزا اور بدلہ سے نوازے۔

جب پانی پئے تو گلاس (یا جس برتن میں پانی ہوا ہے) دائیں ہاتھ میں پکڑے۔
پانی تین سانسوں میں پیئے۔ پہلے گھونٹ سے پہلے بسمِ اللہ پڑھے اور جب پانی پی چکے تو
الحمد للہ کہے، پانی بیٹھ کر پینا چاہیے۔ نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام نے کھڑے ہو کر لیٹ کر
تکیہ لگا کر اور شکیزہ سے منہ لگا کر پانی پینے سے منع فرمایا ہے، پانی پی کر دعا مانگے
اے اللہ! تو اس پانی کو میرے لئے میٹھا اور طیب و پاکیزہ بنا دے
اپنی رحمت کے صدقے اور میرے گناہوں کے سبب اس پانی کو تلخ
اور کڑوا نہ بنا، اے اپنی فرمانبرداری کا ذریعہ بنا، مافرانی کا سبب نہ

بازار جانے کے آداب :

اگر کوئی چیز خریدنے کا ارادہ ہے تو صبح چاشت کی نماز کے بعد بازار نکلے۔ جانے سے پہلے دو رکعت نماز استخارہ پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے دُعا کرے کہ اُس کی رضا کے خلاف کوئی امر سرزد نہ ہو۔ جو خریداری کروں وہ اللہ کی خوشنودی کا سبب بنے نہ کہ اُس کی ناراضگی کا۔ نیز کہے :

اے اللہ ! جو کچھ خریدوں اُس میں خیر و برکت عطا فرما۔

جب بازار پہنچے تو یہ دعا مانگے :

وَاللهُ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ
لَا يَمُوتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ
الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

نیز کہے :

اے اللہ ! میں تیرے دربار سے اس بازار کی بھلائی مانگتا ہوں اور اس بازار کی بُرائی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ اے اللہ ! مجھے اس بات سے محفوظ رکھنا کہ میں جھوٹی قسم کھاؤں اور گھائے کا سودا کروں۔

سفر میں جانے کے آداب :

جب سفر میں جانے کا ارادہ کرے تو پہلے دو رکعت نفل پڑھے، پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ یسین پڑھے اور دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ (سُورَةُ قَدَر) دس بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد

دُعا مانگے :

اے اللہ ! ہم لوگوں میں خیر و برکت عطا فرما۔ ہمیں ہر سمت اور ہر مصیبت سے اپنی حفظ و امان میں رکھ۔

اے اللہ ! تو ہی سفر و حضر میں ہمارا محافظ ہے۔ تو ہی ہمارے جان و مال کا کھولا ہے۔ ہمارے سفر کو ہم پر آسان فرما اور ہمیں امن و سلامتی کے ساتھ اپنی منزل مقصود تک پہنچنے کی توفیق عطا فرما۔ اے پروردگار، اے ارحم الراحمین ! جب گھر سے باہر نکلے تو کہے :

اللہ کے نام سے سفر کا آغاز کرتا ہوں، اللہ ہی پر ایمان اور کامل بھروسہ رکھتا ہوں۔ اُسی کی مدد کا طلبگار ہوں، اُسی کی مدد اور توفیق کے بغیر کچھ بھی ممکن نہیں۔

اے اللہ ! میں باہر کی بھلائی کا طلبگار ہوں اور باہر کی ہر بُرائی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ نیز کہے :

اے اللہ ! میری حفاظت فرما اور جو میرے ساتھ ہیں اُن کی حفاظت فرما، اور مجھے میرے ساتھیوں کو خیر و عافیت کے ساتھ منزل مقصود پر پہنچا۔ میں اپنی ذات کے لئے اور اپنے اہل و عیال کے لئے تجھ سے بہترین نعمتوں کا طلبگار ہوں۔

حدیث میں ہے جو شخص سفر میں دس بار سورہ اخلاص پڑھے گا، سفر کی مشکلات سے محفوظ و مامون رہے گا۔

نیز سواری میں بیٹھنے کے بعد کہے :

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ
وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

اگر دورانِ سفر کوئی چیز کم ہو جائے تو سورہ یسین پڑھے اور دو رکعت نماز پڑھے پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد واضحی اور دوسری رکعت میں الم نشرح پڑھے اور دُعا

مانگے۔ جب سفر سے واپس آئے تو یہ دُعا پڑھے :

اَسْبُوْنَ تَائِبُوْنَ عَابِدُوْنَ سَاجِدُوْنَ لِرَبِّنَا حَامِدُوْنَ
لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ
ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

بستی میں داخل ہو تو پہلے مسجد میں جا کر دو نفل نماز شکرانے کے طور پر
ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی اور دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص
تین بار پڑھے اور اللہ کا شکر ادا کرے۔

نیا کپڑا پہننے کے آداب :

جب نیا کپڑا پہنے تو دس بار اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ (سورہ قدر) پڑھ کر اس پر دم کرے
یا پانی پر دم کرے اور پانی کپڑے پر چھڑک لے۔ نیا کپڑا اس نیت سے پہنے کہ
نماز پڑھے گا یا کسی نیک آدمی کی زیارت کرے گا۔ اللہ تعالیٰ برکت عطا فرمائیں گے۔
اگر خوشبو میسر ہو تو خوشبو بھی لگائے اور یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! جس طرح تو نے مجھے دنیا کی خوشبو سے نوازا ہے۔ اسی طرح
جنت کی خوشبوؤں سے سرفراز فرما۔ اے اللہ ! اپنے ذکر سے دل کی پاکیزگی
عطا فرما۔ اے ارحم الراحمین !!

نیا کپڑا پہننے کے بعد دو رکعت نماز ادا کرے اور سلام کے بعد کہے :
تمام تعریفیں اس ذاتِ پاک کے لئے ہیں جس نے مجھے یہ لباس عطا فرمایا جو میرے
تن ڈھلپٹنے کا ذریعہ اور میرے لئے زیب و زینت کا سامان ہے۔ تمام تر نعمتیں اللہ

برکات اُسی کی مدد اور توفیق سے ہیں۔ تمام تعریفیں اُس ذاتِ پاک کے لئے ہیں جو خیرات و برکات کو نازل فرمانے والا ہے اور اپنی رحمتِ کاملہ سے برائیوں کو اچھائیوں سے بدل دینے والا ہے۔

اے اللہ ! ہر حال میں تیرا شکر بجالاتا ہوں۔ اے اللہ ! ان کپڑوں کو میرے لئے مبارک فرما، میں تیرا زائد شکر ادا کروں۔ ان کپڑوں کو پہن کر تیری عبادت میں مشغول رہوں، ہر دم تیری اطاعت پر مائل رہوں۔ تجھ ہی سے مدد چاہوں۔ تیرے آگے جھکتا ہوں، نفس کی سرکشی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

اے اللہ ! میں، من کا، عافیت کا اور دین و دنیا میں سلامتی کا، تجھ ہی سے سوال کرتا ہوں۔ ہر دم تیری رضا اور خوشنودی کا طالب ہوں۔

اس کے کپڑے کہنگی کو نہ پہنچیں گے کہ خدا سے اُمید ہے کہ وہ اس کی کوتاہیوں کو معاف کر دیں گے۔

کپڑے اتنے لمبے نہ پہننے کہ زمین پر گھسٹتے رہیں۔ حضور علیہ السلام نے منع فرمایا ہے۔



دُلہن کو گھر لانے کے آداب

جب شادی کرے اور گھر میں دُلہن آئے تو اُس کی چادے کے پتوں پر دو گانہ شکر ادا کرے دو گانہ شکر سے فارغ ہو کر اپنا ہاتھ اُس کی پیشانی پر رکھے اور دعا مانگے :
 اے اللہ ! تو اُس کو میرے لئے اور مجھے اُس کے لئے خیر و برکت کا ذریعہ بنا،
 اے اللہ ! اس میں جو کچھ خیر ہے، میں تجھ سے اس کا سوال کرتا ہوں، اور اس میں جو
 بُرائی ہے اس کی تیری پناہ چاہتا ہوں۔

یہ دعا پانی پر دم کرے اور اس پانی سے اس کے پاؤں دھوئے۔
 شادی کے بعد پہلے ہفتہ میں بیوی کو کھٹی اور مُضر چیزیں کھانے کے لئے نہ دے۔
 جب بیوی کے پاس جائے تو باد صوا اور پاک صاف ہو کر جائے۔ گفتگو کی ابتداء نرمی اور
 محبت سے کرے تاکہ باہم اُلفت و رغبت پیدا ہو۔ ابتداء ہی میں سُندھوئی سے دلوں میں
 ایک دوسرے کے خلاف نفرت اور کدورت بکھٹ جاتی ہے۔
 سورہ اخلاص پڑھے۔ کلمہ توحید (اَللّٰہُ اکبر اللّٰہُ اکبر) کہے۔ آیۃ الکرسی اور
 سُورۃ ذین پڑھ کر یہ دعا مانگے :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ . اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ
 وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ
 اَللّٰهُمَّ جَنِّبِ الشَّیْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّیْطٰنَ مَا
 رَزَقْتَنَا ۔

اے اللہ ! درود و سلام بھیج اپنے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر
 اور آپ کی آل و اولاد پر اور ان پر برکتیں نازل فرما۔

نیز کہے :

اے اللہ ! اگر تو نے اس عورت سے میرے لئے کوئی بچہ مقدر کیا ہے تو اس کو صحیح الاعضاء ، نیک ، پرہیزگار اور پکا مسلمان بنا۔ وہ شیطان کی راہ پر چلنے والا نہ ہو۔

اے اللہ ! اگر اس عورت سے میرے لئے اولاد مقدر کی ہے تو اس کو نیک پاک طینت اور باعمل بنا۔ تیری توفیق اور منشاء کے بغیر نہ نیکی پر قدرت ہے اور نہ بُرائی سے بچنے کی ہمت ۔

اے اللہ ! اگر تو نے مجھے فرزند عطا کیا تو میں اس کا نام مُحَمَّد رکھوں گا۔ جب فارغ ہونے لگے تو دل میں کہے :

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي جَعَلَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا فَجَعَلَهُ نَسَبًا وَنَهْرًا۔

درخت کے نیچے ، اذان اور اقامت ہو رہی ہو اُس وقت ، شعبان کی پندرھویں شب اور عیدین کی راتوں میں صحبت نہ کرے۔ (کہ یہ عبادت کے اوقات ہیں)۔ جب بچہ پیدا ہو تو اُس کے دائیں کان میں اذان اور بائیں کان میں اقامت کہے۔ انبیاء ، صحابہ ، اور بزرگوں کے نام پر کوئی نام رکھے۔ اچھا نام رکھنے کی فضیلت آئی ہے۔ حضور علیہ السلام اچھے ناموں کو پسند فرماتے تھے۔ اگر لڑکا ہے تو بکرے ذبح کر کے عقیقہ کرے اور اگر لڑکی ہے تو ایک بکرا ذبح کرے۔ بچوں کا عقیقہ کرنا سنون ہے۔

بیوی ولادت کے بعد جب صحتیاب ہو تو غسل کر کے صاف کپڑے پہنے خوشبو اور سرمہ لگائے۔ بیوی کو شوہر کی اطاعت گزار رہنا چاہیے۔ اس سے زہم لہجے میں گفتگو کرنی چاہیے۔ شوہر کی آسائش کا خیال رکھے۔ اُس کی اجازت کے

بغیر دوسری جگہوں پر نہ جلسے۔ شوہر اور بیوی کے جو ہمہ تعلقات ہوتے ہیں، دوسروں سے اُن کا ذکر نہ کرے۔ شوہر کے مال میں خیانت نہ کرے۔ شوہر کی جو آمدنی ہو، صبر و شکر کر کے اسی میں گزارہ کرے۔



ذکر نمازِ جوازہ

جب کسی مسلمان کا جوازہ دیکھو تو یہ الفاظ کہو :

اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَللّٰهُ
يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ هَذَا مَا
وَعَدَنَا اللّٰهُ وَرَسُولُهُ اَللّٰهُمَّ زِدْنَا اِيْمَانًا وَتَسْلِيْمًا
لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ
ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

اے اللہ ! ہمارے لئے موت میں بھی خیر و فلاح کا سامان کر دے اور موت
کے بعد ہمارے لئے خیر مقدمہ فرما دے ۔

جب نمازِ جوازہ پڑھی جانے لگے تو یوں نیت کرے ۔

اس میت پر چار تکبیروں کے ساتھ نمازِ جوازہ پڑھتا ہوں ۔ نماز اللہ کے لئے
و عمار میت کے لئے ، استغفار مسلمان مردوں اور عورتوں کے لئے ۔ اِقْتَدَارُ اللّٰہِ اَمَامِ
نیت باندھنے کے بعد تکبیر تحریر پھر تیار پڑھے :

سُبْحَانَكَ اَللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالٰی
جَدُّكَ وَجَلَّ ثَنَاءُكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ رَبِّ اغْفِرْ
وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِيْنَ

دوسری تکبیر کے بعد کہے :

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا
صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ
حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا
بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ
حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ

حضرت علیہ السلام پر درود کے بعد پھر تکبیر کہے اور تکبیر کے بعد نیت کے لئے
دُعا مانگی :

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا وَشَاهِدِنَا وَغَائِبِنَا
وَصَفِيْرِنَا وَذَكَرْنَا وَاُنْثَانَا اَللّٰهُمَّ مَنْ
اَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَاحْيِهِ عَلٰى الْاِسْلَامِ وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ
مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلٰى الْاِيْمَانِ

اس دعا کے بعد چوتھی تکبیر کہے اور سلام سلام پھیر دے۔ اگر نیت
بچہ کی ہے تو تیسری تکبیر کے بعد دعا میں یہ اضافہ کرے :

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا اَجْرًا وَذَخْرًا وَجَعْلُهُ لَنَا
شَافِعًا وَمُشَفَّعًا

اگر لڑکی ہو تو یوں کہے :

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهَا لَنَا اَجْرًا وَذَخْرًا وَاجْعَلْهَا
لَنَا شَافِعَةً وَمُشَفَّعَةً

حضرت عوف بن مالک رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ
علیہ وسلم نے جنازے پر یہ دعا فرمائی :

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْهُ وَارْحَمْهُ وَتَجَاوَزْ عَنْهُ وَعَافِهِ وَاعْفُ
عَنْهُ وَاكْرِمْ نَزْوَاهُ وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ وَاَنْسِ
وَحْشَتَهُ وَاَرْحَمْ غُرْبَتَهُ وَلَقِّنْ حُجَّتَهُ وَبَرِّدْ
مُصْجَعَهُ وَنَوِّرْ مَهْجَتَهُ وَالْحَقُّهُ بِنَبِيِّهِ مُحَمَّدٍ
صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَاَدْخُلْهُ الْجَنَّةَ وَاَنْقِذْهُ
مِنَ النَّارِ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

اے اللہ ! اس مردے کی مغفرت فرما، اس پر رحم فرما، اس کے
گناہوں اور لغزشوں سے درگزر فرما، اس کی آمد کو عزت و توقیر بخش
اس کے ٹھکانے کو وسعت و شادگی عطا فرما، اس کی دشت کو اُنس
سے بدل دے، غربت اور اکیلی پن سے نجات بخش، اس کی دلیل
اور جواب اس پر القاء فرما دے، اس کے ٹھکانے کو ٹھنڈا، آرام دہ اور
روشن فرما دے، اے اللہ ! اُس کو اپنے نبی حضرت محمد صلی اللہ
علیہ وسلم کی قربت و دِویت عطا کر۔ آگ سے محفوظ رکھ اور جنت
کو اس کی آرامگاہ بنا دے، رحمتک یا ارحم الراحمین۔

جب میت کو قبر میں اُتارنے لگیں تو یہ دُعا پڑھے :
بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی مِلَّةِ رَسُوْلِ اللّٰهِ - حضورِ علیہ السلام
نے ایسا ہی فرمایا تھا جب ابو دجانہ کو قبر میں اُتارنے لگے تھے۔

جب قبر کو ڈھانپنے کے بعد اس پر مٹی ڈالنے لگیں تو یہ دُعا مانگے :
اے اللہ کے بندے ! جب تیرے پاس وہ سوال کرنے والے آئیں تو تو
اللہ کی رحمت سے خوفزدہ نہ ہو۔ تجھے اللہ پوری جرات اور فصاحت کے ساتھ
یہ کہنے کی ہمت و توفیق عطا فرمائے کہ :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ
لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ قَدْ وَكَّلَهُ

اور توصات صاف یہ کہے :

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَبِالْقُرْآنِ إِمَامًا وَبِالْكَعْبَةِ قِبْلَةً
وَبِالْمُؤْمِنِينَ إِخْوَانًا وَبِالْجَنَّةِ ثَوَابًا وَبِالنَّارِ عِقَابًا
وَأَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ اللَّهَ يَبْعَثُ
مَنْ فِي الْقُبُورِ.

اس کے بعد یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! یہ تیرا بندہ تھا۔ دُنیا کی بہاروں سے، اپنے احباب اور عزیز و
اتار سے بچھڑ کر قبر کی تاریکیوں میں چلا گیا جہاں کوئی اس کا رفیق و غمگین نہیں تھا۔
یہ بندہ دنیا میں گواہی دیتا تھا کہ تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں اور حضرت محمد صلی اللہ
علیہ وآلہ وسلم تیرے بندے اور رسول ہیں۔

اے اللہ ! تو اس بات کو زیادہ جانتا ہے۔ اے اللہ ! تو اس بندے کو
بہتر ٹھکانا عطا فرما۔ اے اللہ ! ہم تیرے حضور اس کے لئے رحمت و مغفرت
کی درخواست لے کر آئے ہیں۔

اے اللہ ! اگر وہ اچھائی کرنے والا تھا تو اس کی بُرائی سے درگزر فرما، اسے
اپنی رحمت سے ڈھانپ لے، عذابِ قبر سے محفوظ رکھ۔ قبر کو اس کے لئے وسیع
اور کشادہ بنا دے۔ اس پر اپنی رحمتوں اور بخششوں کی بارش کر، یہاں تک کہ وہ تیرے
کرم سے جنت میں چلا جائے۔ اے رحمت کرنے والوں میں سب سے زیادہ
رحمت کرنے والے !

نیت کو دفن کر کے جب گھر واپس آئے تو رات کو اس کی نیت کبک دو رکعت نماز ادا کرے، ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی اور سورۃ اخلاص ایک ایک بار پڑھے اور سورۃ تکاثر دس بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد کہے :
 اے اللہ ! تو بخوبی جانتا ہے کہ میں نے یہ نماز اس نیت سے پڑھی ہے۔ میرا جوارادہ ہے تو اس سے بھی واقف ہے۔ اس کا ثواب تو اس نیت کو پہنچا دے۔

انشاء اللہ اس نیت کی قبر میں نور ہوگا۔ اللہ اُسے عذابِ قبر سے محفوظ فرمائیں گے اور پڑھنے والے کو ثواب ہوگا۔



زیارتِ قبور

مقابر کی زیارت سنت ہے۔ عبرت حاصل کرنے اور آخرت کی یاد دلانے کی غرض سے اسے مستحب کہا گیت۔ جب آدمی قبرستان میں داخل ہوا اور کسی خاص قبر پر فاتحہ پڑھا چاہے تو قبلہ کی جانب سے آئے تو یہ کلمات کہے :

السَّلَامُ عَلَى أَهْلِ الْقُبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ كَيْفَ
وَجَدْتُمْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَا لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحُشْرًا
فِي زُمْرَةٍ مَنْ قَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ
اللَّهِ يَا فُلَانُ ابْنَ فُلَانٍ غُفَرَ لَكَ اللَّهُ لَكَمُ غُفَرَ لِنَبِيِّهِ
عَلَيْهِ السَّلَامُ وَالْإِلَهُ لَهُ

۱۔ فلاح بن فلاح کی جگہ مڑے کا نام ہے۔
۲۔ حنفیہ اور مالکیہ کے نزدیک حصولِ عبرت اور تذکارِ آخرت کے لئے قبروں کی زیارت مستحب ہے۔
احادیث میں ہے کہ زیارتِ قبور کے وقت یہ کہے : اَللّٰهُمَّ رَبَّ اَرْوَاحِ الْبَاقِيَةِ وَالْاَجْسَامِ
الْبَالِيَةِ وَالشُّعْرِ الْمَمْرُوقَةِ وَالْجُلُودِ الْمُنْقَطِعَةِ وَالْعِظَامِ الْتَحْدِثَةِ الَّتِي تَخْرُجُ
مِنَ الدُّنْيَا وَهِيَ بِكَ مُؤَمَّنَةٌ اَنْزِلْ عَلَيْهَا رَوْحًا مِنْكَ وَسَلَامًا۔ یعنی اے اللہ!
تو ربِّ زمرہ رہنے والی رگوں اور فنا ہونے والے اجسام کا، منتشر ہونے والی اور پھٹی ہوئی کھالوں اور پوست
پڑیوں کا جو اس دنیائے گذر گئی اور تیرے پاس امانت ہیں ان پر اپنی روح اُنزل فرما اور ان کو میرا سلام پہنچا۔
اسی طرح یہ بھی حدیث میں آیا ہے : السَّلَامُ عَلَيْكُمْ دَاوُدُ قَوْمٌ مُّؤْمِنِينَ وَاَنَا اِنْشَادُ اللَّهِ بِكُمْ لَا يَبْقُونَ۔
یعنی اے ایمان والوں کی بستی کے رہنے والے تم پر سلام ہو۔ انشاء اللہ ہم بھی عنقریب تمہارے ساتھ لئے والے ہیں۔
(مترجم)

قبر پر مردے کے چہرے کے محاذات پر بیٹھے۔ آیۃ الکرسی پڑھے۔ اس کے بعد
بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھے اور سورہ فاتحہ اور سورہ زلزال کی تلاوت کرے اور یہ
کلمات کہے :

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ لَا يَبْقٰى اِلَّا وَجْهَهُ وَلَا يَدُوْمُ
اِلَّا الْمَلٰٓئِكَةُ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ
لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ
وَيُمِيْتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوْتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ
بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ .

اِلٰهًا وَّاحِدًا صَمَدًا قَوْتًا لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدًا
وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ شَهِدَ اللّٰهُ
اَنَّهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ وَالْمَلٰٓئِكَةُ وَاُولُو الْعِلْمِ
قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ
اِنَّ الدِّيْنَ عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ وَمَنْ يَّبْتَغِ غَيْرَ
الْاِسْلَامِ دِيْنًا فَلَنْ يُقْبَلَ مِنْهُ وَهُوَ فِي الْاٰخِرَةِ
مِنَ الْخٰسِرِيْنَ وَاَنَا عَلٰى ذٰلِكَ مِنَ الشّٰهِدِيْنَ .

اس کے بعد اٹھ جائے اور قبر کے پیچھے کھڑے ہو کر اٹھ اٹھائے اور یہ دعا مانگے :

۱۔ حضرت علی کرم اللہ وجہہ نے روایت ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا : جو
شخص مقابر سے گذرا اور اُس نے کسی مردہ کو سورہ اخلاص دس مرتبہ پڑھ کر ثواب پہنچایا تو
اللہ تعالیٰ اُس کی مغفرت فرمادیں گے ۔

اے اللہ ! یہ دارالابتناس ہے اور مردوں کی جگہ ہے۔ ان میں آٹھ سے پہلے ہم کو اپنی اطاعت کی توفیق عطا فرما۔ ہم پر اپنی رحمتیں نازل فرما۔ ہمیں اس بات کی ہمت و توفیق عطا فرما کہ ہم نیک اور پسندیدہ اعمال سے اس جگہ کو آباد کریں اور جب یہاں آئیں تو اچھائیاں لے کر آئیں۔ جو لوگ ہم سے پہلے یہاں آچکے ہیں ان پر رحمت و مغفرت کی فرادانی فرما۔

اے اللہ ! ہمیں ہمارے والدین کو اور تمام مؤمنین کو بخش دے۔ سب مسلمان مردوں اور عورتوں کے گناہوں سے درگزر فرما۔ اے ارحم الراحمین۔

نیز یہ ایست مقابرِ مؤمنین میں تلاوت کرے۔
 نَعَمْ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنْ لَنْ يُبْعَثُوا قُلْ
 بَلَىٰ وَدِدِّي لَتُبْعَثَنَّ شَتَّىٰ لَتُبْعَوْنَ بِمَا عَمِلْتُمْ
 وَذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ

منکرین، یہ گمراہ کئے بیٹھے ہیں کہ ان کو (دوبارہ) اٹھایا نہیں جائے گا
 آپ کہیں، کیوں نہیں قسم ہے میرے پروردگار کی، بیشک تم کو اٹھایا
 جائے گا اور پھر تم جان جاؤ گے جو تم نے کیا۔ اور ایسا کرنا اللہ کے لئے
 بہت آسان ہے۔

اس کے علاوہ قرآن حکیم سے جو یاد ہو وہ پڑھے۔ خاص طور پر سورہ یسین اور
 سورہ ملک پڑھنے کی زیادہ تاکید و فضیلت ہے۔

قرآن حکیم کی تلاوت کرنے کے بعد دُعا مانگے :

اے اللہ ! میں نے جو آیات پاک تلاوت کی ہیں ان کو میری طرف سے قبول فرما

اور ان آیاتِ کریمہ کا ثواب اور انوارِ برکات اہلِ مقابر کی ارواح کو پہنچا۔
 اے اللہ ! تو ان کو برزخ کی راحت و آسائش عطا فرما۔ اپنی رضا بخشش
 اور جنت کی بشارت سنا اور نیک و مقبول بندوں کے ساتھ ان کو وابستہ کر دے۔ ان کی
 قبروں کو منور فرما۔ ان کی کوتاہیوں کو نیکیوں سے بدل دے۔ ان کی بُرائیوں سے درگزر فرما !
 انہیں قولِ حق پر ثابت و قائم رکھ۔ انبیاء و صالحین کے ساتھ ان کا حشر فرما۔ روزِ حُسنِ
 انہیں کوئی خوف اور حُسن و ملال نہ ہو اور یہ تیری عنایتوں سے خوب بہرہ ور ہوں
 آمین یا رب العالمین



نیا چاند دیکھنے کا ذکر

جب نیا چاند دیکھے تو تین بار کہے :

رَبِّكَ وَرَبُّكَ اللَّهُ

ایک بار کہے :

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ الْحَمْدُ لِلَّهِ

الَّذِي خَلَقَنِي وَخَلَقَكَ وَصَوَّرَنِي وَصَوَّرَكَ وَقَدَّرَ

لَكَ مَنَازِلَ وَجَعَلَكَ آيَةً لِلْعَالَمِينَ

اللَّهُمَّ أَهْلِهِ عَلَيْنَا يَا ذَا يَمَانٍ وَالْأَمْنِ وَالسَّلَامَةِ

وَالْإِسْلَامِ وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ وَتَرْضَى وَالْحِفْظِ

لِمَا تَسْرِخُطُ .

اس کے ساتھ یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اس مہینہ کو ہمارے لئے خیر و برکت اور مین و سعادت کا ذریعہ

بنادے اللہ ! اے نیکیوں کو تقسیم کرنے والے ! ہم پر ان نیکیوں میں سے

بہترین نیکیوں کی بارش فرما جو تُو اپنے بندوں پر نازل اور تقسیم کرتا ہے

نگاہ چاند کی طرف رکھے ، ایک بار سورہ ملک ، سات بار سورہ فاتحہ اور تین بار

سورہ اخلاص پڑھے ۔ چاند کی پہلی تاریخ کو سورہ فتح پڑھے ۔ انشاء اللہ تمام مہینہ خیر و

عافیت سے رہے گا ۔



ذکرِ ماہِ محرم

رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَبَّ مَاهِ مُحَرَّمٍ كَمَا جَاءَ دِيكْهُ تَوْبَهُ دَعَارَ مَا نَحْنُ
مَرْجَبًا بِالسَّنَةِ الْجَدِيدَةِ وَالْيَوْمِ الْجَدِيدَةِ وَالشَّهْرِ
الْجَدِيدَةِ وَالسَّاعَةِ الْجَدِيدَةِ مَرْجَبًا بِالْكَاتِبِينَ
وَالشَّاهِدِينَ أَكْثَبًا فِي صَحِيفَتِي أَشْهَدُ أَنْ لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ وَأَنَّ الْجَنَّةَ حَقٌّ وَالنَّارُ
حَقٌّ وَأَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ
اللَّهَ يَبْعَثُ مَنْ فِي الْقُبُورِ

خوش آمدید نئے سال، نئے دن، نئے مہینہ اور نئی عیت
خوش آمدید اے کراماً کاتبین! تم دونوں میرے نامہ اعمال میں لکھو
میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔ وہ وحدہ لا شریک
ہے۔ اور گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے
اور اس کے رسول ہیں۔ جنت اور دوزخ برحق ہیں اور بلاشبہ قیامت
ایک مُعین وقت پر آنے والی ہے اور اللہ تعالیٰ لوگوں کو قبروں سے
اُٹھائیں گے۔ (زندہ کریں گے)۔

ماہِ محرم کی پہلی رات دو دو رکعتیں کر کے چھ رکعتیں پڑھے، ہر رکعت
میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی اور بارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے
ہر دو گار کے بعد تین بار کہے :

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ
رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

ایک روایت میں ہے پہلی رات میں دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ انعام اور دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ یٰسین پڑھے۔ نئے مہینہ کا جب چاند دیکھے تو پہلی شب تیس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھے۔ پورے مہینے اللہ تعالیٰ اس کو اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

محترم اکھرام کی ہر رات میں پڑھے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ
لَا يَمُوتُ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ سُبَّارٌ

ایک بار، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِي
لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْجَنَّةُ

پڑھ کر ہاتھ پر پچونک مارے اور ہاتھ اپنے چہرے پر ملے۔

محترم کی پہلی تاریخ کو روزہ رکھے۔ دو رکعت نماز پڑھے اور قرآن کریم میں جتنا پڑھ سکتا ہو پڑھ لے۔ تمام سال بابرکت رہے گا۔

شبِ عاشورہ، ایک سو رکعت نماز نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص پڑھے۔ فراغت کے بعد ستر بار پڑھے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

ایک روایت میں ہے کہ شبِ عاشورہ چار رکعت نفل پڑھے، ہر رکعت میں فاتحہ

کے بعد ایک بار آیۃ الکرسی، پندرہ بار سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پوری رکعت ذکر و عبادت میں گزارے۔

یوم عاشورہ کو روزہ رکھنے کا بہت ثواب ہے۔ عاشورہ کے دن جب سورج بلند ہو جائے تو دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی پڑھے۔

جو شخص عاشورہ کے دن ستر بار حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ پڑھے گا اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اس کی بخشش فرمادیں گے۔

نمازِ خوشنودی :

عاشورہ، ترویہ، عرفہ اور اضحیٰ کے دن اور شبِ بَرّۃ میں دشمنوں اور مخالفوں کی خوشنودی کے لئے چار رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ اور الکافر دن تین مرتبہ پڑھے۔ تیسری رکعت میں فاتحہ کے بعد بارہ مرتبہ اخلاص اور ایک مرتبہ سورۃ کاش پڑھے۔ چوتھی رکعت میں آیۃ الکرسی تین بار اور سورۃ اخلاص پچیس بار پڑھے۔ اللہ ربّ روز قیامت کی سختی سے محفوظ رہے گا اور حق تعالیٰ اسے دشمنوں کی خوشنودی عطا فرمائیں گے۔ سلام پھیرنے کے بعد دعا مانگے :

اے اللہ! حرام چیز سے میری خواہش کو ختم فرمادے۔ ہر گناہ سے میری حرص کو پھیر دے۔ ہر مسلمان کو ایذا سے محفوظ و مامون رکھ، اے ارحم الراحمین !

عاشورہ کے دن غسل کر کے جو کپڑے پہنے ہوئے ہیں ان پر سات مرتبہ نیا پانی لے کر ملے۔ اور ملنے سے پہلے پانی پر یہ دعا پڑھ کر دم کو دے :

حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَى، كَيْسَ

وَدَاءُ الْمُنْتَهَى مَنْ اعْتَصَمَ بِحَبْلِ اللَّهِ نَجَّى

اللہ میرے لئے کافی ہے جس نے اللہ کو پکارا، اُس کی پکار اللہ نے

سُنی۔ اَللّٰہ کے سوا کوئی مقصود و مُنتہٰی نہیں، جس نے اَللّٰہ کی رستی کو
مَضْبُوط پکڑا اُس نے نجات پائی۔

اس عمل اور دُعا سے اَللّٰہ اور دُوسرے مَحْفُوظ رہے گا۔

پندرہ مُحَرَّم الحرام کو دو رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ کافرون ایک
اور سورہ اخلاص تین بار پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد آسمان کی جانب نظر کرے اور
کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ -



ذکر ماہِ صفر

جب ماہِ صفر کا چاند نظر آئے تو عشاء کی نماز فرض کے بعد وتر سے پہلے چار رکعت نماز نفل پڑھے ایک سلام کے ساتھ۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد الکافرون بارہ مرتبہ، دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص بارہ مرتبہ، تیسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ نطق بارہ مرتبہ، چوتھی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ الاناس بارہ مرتبہ پڑھے۔ فراغت کے بعد ستر بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ
ستر بار کہے :

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

اور ستر بار درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ تمام نعمتوں سے محفوظ رہے گا۔
ماہِ صفر کا چاند دیکھ کر دُعا مانگے :

اے اللہ ! میں اس مہینہ کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ اے اللہ ! تُو نے
اس مہینہ میں جو بُرائیاں رکھی ہیں ان سے مجھے محفوظ رکھ۔ اے عرشِ مجید کے توجو پاتا
ہے کہ گزرتا ہے۔ اے اللہ ! میری ذات کو میرے اہل و عیال کو میرے والدین کو
اور میری دنیا کو ہر بلا سے بچا۔ اپنے مقبول و محبوب بندوں کے طفیل، اپنی رحمت سے
اے ارحم الراحمین !

جو شخص اس دُعا کو ماہِ صفر میں ایک بار مانگے گا، اللہ تعالیٰ پورا مہینہ اس
کے لئے مبارک و مسعود بنادے گا۔

ماہِ صفر کے آخری چار شنبہ کو طلوعِ صبح کے بعد غسل کرے۔ اور نمازِ اشراق کے بعد
 دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد قُلِ اللّٰهُمَّ مَلِكُ الْمُلْکِ تَا
 مَنْ یَّشَاءُ بِغَیْرِ حِسَابٍ اور دوسری رکعت میں قُلِ ادْعُوا اللّٰهَ
 اَوْ دَعُوا الرَّحْمٰنَ تَا وَ کَبِّرْهُ تَکْبِیْرًا پڑھے۔ سلام کے بعد درود شریف
 پڑھے اور یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! اس دن کی سختی مجھ سے دُور فرما دے۔ اس دن کی بدبختی اور نحوستوں
 سے بچا۔ اس دن کی کلفتوں اور مُصِیبتوں سے نجات بخش۔
 اے تمام آفات و فتن کے دُور کرنے والے ! اے یومِ حِزْرِ کے مالک!
 اے ارحم الراحمین ! اپنے پاک نبی محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما اور آپ کی
 آل پر، اصحاب پر۔



ذکرِ ماہِ رجب

ماہِ رجب کی پہلی شب نمازِ مغرب کے بعد بیس رکعت نماز نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص ایک بار پڑھے۔ آخری دو رکعتوں میں پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک بار اَلَمْ نَشْرَحْ اور تین بار سورۃ اخلاص پڑھے۔ دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک بار اَلَمْ نَشْرَحْ ، قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ، قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ هُوَ اللّٰهُ پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد تیس بار پڑھے :

لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيْتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوْتُ
ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۔

تیس بار درود شریف پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے اپنی حاجت کے لئے دُعا مانگیں۔
نیز رجب کی پہلی رات سورہ طہ، سورہ الم - التجہ، اور سورہ یس کی
تلاوت کرے۔ بہت برکت و فضیلت کا سبب ہے۔

رجب کی پہلی تاریخ کو روزہ رکھے اور ہر روز صبح کی نماز کے بعد سورۃ یس پڑھے۔
بہت ثواب ہے۔ طلوع آفتاب کے بعد کہے :

لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ حَقًّا حَقًّا لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ اِيْمَانًا
وَصِدْقًا لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ
لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ ۔

ماہِ رجب میں کسی دن اور کسی بھی وقت ایک ہزار بار کہے :
 اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ذُو الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ مِنْ جَمِيعِ
 الذُّنُوبِ وَالْاَثَامِ -

ہر روز سو مرتبہ کہے :
 سُبْحَانَ الْجَلِيلِ سُبْحَانَ مَنْ لَا يَنْبَغِي اِلَّا لَهُ
 سُبْحَانَ الْاَعَزِّ الْاَكْرَمِ سُبْحَانَ مَنْ لَيْسَ الْفَزْ
 وَحْدٍ وَهُوَ لَهُ اَهْلٌ -

لَيْلَةُ الرَّغَبِ :

ماہِ رجب کی پہلی جمعرات کو روزہ رکھے . مغرب کی نماز کے بعد دو دو
 رکعتیں کر کے بارہ رکعت نماز نفل پڑھے . ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین بار
 اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ اور بارہ مرتبہ قل ہواللہ احد پڑھے .

نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کا فرمان ہے کہ :
 جس نے رجب کا مہینہ پایا، اُس کی ابتداء وسط اور انتہا میں غسل کیا
 اور یہ دعا مانگی، میں اللہ سے اپنے گناہوں کی معافی چاہتا ہوں، اُن گناہوں
 کی بھی جو کھلے ہیں اور ظاہر ہیں اور اُن کی بھی جو بڑے ہیں اور چھپے ہیں، جو
 نئے ہیں اور پرانے ہیں، اے اللہ تجھ ہی سے توبہ کرتا ہوں، اپنی رحمت
 سے میرے گناہ بخش دے .

تو وہ گناہوں سے ایسا پاک و صاف ہو جائے گا جیسے ابھی پیدا ہوا ہے .

ہر روز عصر اور مغرب کی نمازوں کے درمیان تین بار کہے :
 اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِي لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّمُ

وَأَتُوبُ إِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ
شَيْئًا وَلَا نَفْعًا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيَاةً وَلَا فَشُورًا .

انشاء اللہ اس کا ناسخ اعمال سفید ہوگا

دعا سے فارغ ہو کر سجدے میں جائے اور ستر مرتبہ کہے :

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ .

سجدے سے اٹھنے کے بعد ستر بار درود شریف پڑھے . نیز رجب کے مہینہ میں

تیس رکعتیں پڑھے . دس پہلی تاریخ کو دس پندرہ تاریخ کو اور دس ۲۹ تاریخ کو . ہر رکعت

میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص تین بار اور سورہ الکافرون ایک بار پڑھے . فراغت

کے بعد یہ دعا پڑھے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ

ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ

شَيْءٍ قَدِيرٌ اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَلَا

مُعْطَى لِمَا مَنَعْتَ وَلَا مَرَادَ لِمَا قَضَيْتَ وَلَا

يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْجَنَّةُ -



نمازِ خواجہ اویس قرنی رحمہ اللہ

رجب کی تین، چار پانچ تاریخ کو چاشت کے وقت غسل کرے اور کسی کے ساتھ بات چیت نہ کرے۔ یہاں تک کہ نمازِ چاشت سے فارغ ہو جائے۔ رات کو روزہ کی نیت کر کے سوئے اور اگلے روز روزہ رکھے۔ اول چار رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد جو ممکن اور آسان ہو وہ تلاوت کرے اور سلام پھیرنے کے بعد ستر بار کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ

اس کے بعد مزید چار رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین بار اِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر بار اَلَمْ نُشْرَحْ پڑھے۔ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کرے اور ہاتھ سینہ پر پھیرے اور اُسٹے سے اپنی حاجات کئے دُعا مانگے۔



دُعائے کشادگی رزق

تیسرے چودھویں اور پندرہویں رجب کو روزہ رکھے۔ پندرہ تاریخ کو نماز ہفتہ کے بعد پچاس رکعت نماز نفل پڑھے (دو دو رکعتیں کر کے پڑھے) ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تینوں سُّل پڑھے۔ رمضان المبارک کی پندرہ تاریخ کو بھی اسی طرح نماز پڑھے اور زوال آفتاب کے بعد غسل کرے۔ غسل کے بعد آٹھ رکعت ادا کرے اور ان میں جو چاہے کلام پاک، میں سے تلاوت کرے۔

ایک روایت میں ہے کہ سورۃ فاتحہ کے بعد پہلی رکعت میں والضحیٰ، دوسری میں الم نشرح، تیسری میں انا انزلناہ، چوتھی میں اذ از لزلت الارض، پانچویں میں العاديات، چھٹی میں الکس، التکاثر، ساتویں میں والعصر، آٹھویں میں ويل لکل کُمرۃ ایک ایک بار پڑھے۔

نماز مغرب کے بعد مزید آٹھ رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں الفاتحہ کے بعد الم ترکیب، دوسری میں لا یٰطیع تیسری میں الکافرون، چوتھی میں اذا جاء نصرہ پانچویں میں تبت یا ابی لبیب، چھٹی رکعت میں سُل ہوا اللہ احد، ساتویں میں قل اعوذ برب الفلق اور آٹھویں رکعت میں قل اعوذ برب الناس ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ اس کے بعد عشاء کی نماز اول وقت میں پڑھے۔ نماز سے فارغ ہو کر جائے نماز پر بیٹھا رہے اور سو مرتبہ فاتحہ، سو مرتبہ سورۃ اخلاص اور دس مرتبہ آیۃ الکرسی پڑھے۔ اس کے بعد سورۃ انعام، کہف، مریم، طہ، الم سجدہ، یٰس، صافات، حم سجدہ، جمعہ، دخان، فتح، واقفہ، ملک اور

اذا شمار الشقت سے آخر قرآن تک پڑھے ۔

ناز اور تلاوت قرآن سے فارغ ہو کر یہ دعا مانگے :

بسم اللہ الرحمن الرحیم ۔ اس معبودِ برحق کا فرمان سچ ہے جس کے سوا کوئی پرستش کے لائق نہیں جو حقیقی ہے ، ستیوم ہے ، جلال و اکرام والا ہے ، کائنات میں اُس کا کوئی مثیل و نظیر نہیں ۔ وہ ہر بات کو سناتا اور ہر حقیقت کو دیکھتا ہے ۔ اُس ذاتِ یکتا و یگانہ کے بھیجے ہوئے نبیوں اور رسولوں نے بھی جو کچھ کہا وہ سچ کہا ۔ ہم اس کے گواہوں میں سے ہیں ۔

اے اللہ ! تمام تعریفیں تیرے ہی لئے ہیں ۔ قدرت ، عزت ، ہیبت ، طاقت اور عظمت و جبروت سب تیرے ہی لئے ہیں ۔ تسبیح و تقدیس کے لائق صرف تیری ہی ذات ہے ۔ جو کچھ ہم کو نظر آتا ہے وہ بھی اور جو نظر نہیں آتا وہ بھی ، سب تیرے زیرِ قدرت ہے ۔ جو کچھ آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین میں ہے ، سب تیرا محتاج و زیرِ نگیں ہے ۔

اے اللہ ! اپنے فرشتے جبرائیل پر رحمتیں نازل فرما جو تیرا حکم پہنچانے میں قوی ہے ، امانت دار ہے ۔ اپنے فرشتے میکائیل پر رحمتیں نازل فرما جو تیری مخلوق کئے لطف و کرم کا امین ہے ۔ ان کی خطاؤں کو درگزر کرنے کا طالب رہتا ہے اور اہل طاعت کا مہین و مددگار ہے ۔

اے اللہ ! اپنے فرشتے اسرافیل پر رحمتیں نازل فرما جو تیرے عرش کو تھامے ہوئے ہے اور تیرے حکم کا منتظر ہے ۔ اے اللہ ! عزرائیل پر رحمتیں نازل فرما جو تیرے بندوں کی رُوح تیرے حکم سے قبض کرنے پر مامور ہے ۔

اے اللہ ! میں تیرا مجبور ، ضعیف اور بے کس بندہ ہوں ۔ اپنی خطاؤں اور لغزشوں سے شرمسار ہوں ۔ میری خطاؤں کو معاف فرما دے ، میری مشکلات

اُساں کر دے۔ اپنی خیر اور رحمت کے دروازے کھول دے اور عبادت کی ہمت عطا فرما۔

اے رب العالمین ! ہر دم تیری رضا اور خوشنودی کا سوال کرتا ہوں۔ تو ہی رحم فرمانے والا ہے۔

دعا کے بعد سجدہ میں گر جائے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! میں نے تیرے ہی لئے نماز پڑھی، تیرے ہی لئے سجدہ کیا، صرف تجھی پر ایمان لایا، تجھی پر میرا بھروسہ ہے۔ تو ہی ہر قسم کے ظلم، شرک، عصیان اور گمراہی سے محفوظ رکھنے والا ہے۔ اے اللہ ! تمام برائیوں اور کدورتوں سے پاک دل عطا فرما۔

دورانِ دعا کوشش کرے کہ اب دیدہ ہو کیونکہ یہ بھی خشوع و خضوع اور اللہ کے آگے عاجز و انکساری کی علامت ہے۔



دعائے درازی عمر

ماہِ رجب کے آخری جمعہ کو نمازِ جمعہ کے بعد بارہ رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی اور سورۃ کافرون ایک ایک بار اور سورۃ اخلاص تین بار پڑھے۔ ہر روز گز کے بعد جب سلام پھیرے تو دس بار درود شریف پڑھے، اس کے بعد یہ دعائے مانگے :

اے سب سے زیادہ غالب و برتر، سب کرموں سے زیادہ کریم، سب سے عظیم بلند، مومنوں کے مددگار، اپنے فضل و کرم سے میری مدد فرما۔ میرے لئے امن و عافیت مقدّر فرما دے۔ اپنی رضا اور خوشنودی سے سرفراز فرما۔ مجھے اپنے لطف و کرم سے طویل عطا فرما، اے وہاب، اے قواب، اے ارحم الراحمین !

تین بار کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ
الْقَيُّومُ اَسْتَغْفِرُ اللهَ وَاسْتَغْفِرُ اللهَ
إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ

ماہِ رجب کی ستائیسویں شب میں بارہ رکعت نماز ادا کرے۔ چھ سلاموں کے ساتھ۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد جو چاہے تلاوت کرے۔ فراغت کے بعد کہے :

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا
اللهُ وَاللهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ سُبَّارِ اسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّي
مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَآتُوبُ إِلَيْهِ سُبَّارِ .

درود شریف سوبار۔ اس کے بعد سجدہ ریز ہو کر اپنے لئے دعا مانگے اور

اگلے روز صبح روزہ رکھے۔



ذکر ماہ شعبان

شعبان کی پہلی رات میں بارہ رکعت نماز نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ بار سورۃ اخلاص پڑھے۔ جب سحر کا وقت ہو تو دو رکعت نماز ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پڑھے۔ رکوع و سجدہ میں کہے :

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَدَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوحُ سُبْحٰنَا
خَالِقُ النُّوْرِ سُبْحَانَ مَنْ هُوَ قَائِمٌ عَلٰی كُلِّ
نَفْسٍ مَّا كُنْتُمْ

شعبان کی تین ابتدائی تاریخوں میں تین دن درمیانی دنوں میں اور آخری تین دنوں میں روزہ رکھے بے حد ثواب ہے۔ نیز اس مہینے میں ایک ہزار مرتبہ کہے :

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ مُخْلِصِيْنَ
لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكِيْنَ

شبِ برأت :

دو رکعتیں نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار اور سورۃ اخلاص پندرہ بار پڑھے۔

ایک روایت میں یہ ہے کہ دو رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار اور سورۃ اخلاص پندرہ بار پڑھے۔

ایک روایت میں ہے کہ چار سو سلاموں کے ساتھ سو رکعت ادا کرے۔ ہر

رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور فراغت کے بعد سجدہ ہو کر یہ دُعا مانگے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ .

ایک روایت میں یہ ہے کہ شبِ برأت میں سجدہ میں گر کر یہ کلمات کہے :
اے اے العالمین ! میں خالص تیرے لئے سجدہ ریز ہوں . میرا دل تجھ پر ایسا
لایا اور زبان نے تیری حقانیت کا اقرار کیا .

اے سب عظیموں سے زیادہ عظیم و برتر . میں ہر لحظہ تیرا محتاج ہوں . میرے
گناہوں کو اور چھوٹی بڑی لغزشوں کو معاف کر دے . تیرے سوا کوئی معاف کرنے والا
نہیں . نیز یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! آج کی رات مجھے اپنے نیک بندوں میں شامل کرے جو نور، خیر
اور رزق واسع تو اپنے پسندیدہ بندوں میں تقسیم فرمائے ، اس میں سے کچھ حصہ
مجھ عاصی اور ناتواں کو بھی عطا فرما . خیر و برکت سے سرفراز کر اور شر سے محفوظ رکھ !
اے اے العالمین ! ایا قلب عطا فرما جو اذعان و یقین کی دولت سے مالا مال ہو
اور ہر قسم کی بُرائی اور کدورت سے پاک صاف ہو .

دوبارہ سجدہ کرے اور یہ کلمات کہے :

اے اللہ ! اس پیشانی کو شرمندہ اور خاک آلودہ نہ کرنا ! جو تیرے آگے سجدہ
رہتا ہے .

اے اللہ ! اس چہرے کو آگ سے محفوظ رکھنا جو تیرے سوا کبھی کسی کے
آگے خاک آلودہ نہیں ہوا۔

ان کلمات کے بعد سر سجدہ سے اٹھائے اور اپنی ضروریات اللہ تعالیٰ سے مانگے
انشاء اللہ دعا مقبول و مستجاب ہوگی۔



ذکرِ ماہِ رمضان

جب رمضان کا چاند دیکھے تو یہ کلمات کہے :
 اے اللہ ! رمضان کا چاند ہم پر طلوع ہو گیا ہے۔ تو ہمارے لئے اس مہینے کو
 امن و سلامتی کا نقیب بنا۔ ہم اس مبارک مہینے میں جہانی و دہانی بیماریوں سے محفوظ
 رہیں۔ اس مبارک مہینے میں روزے، نماز، قیام لیل اور تلاوتِ قرآن پاک کی توفیق و
 ہمت عطا فرما۔ یہ ماہِ مبارک اس طرح گزرے کہ تیرا لطف و کرم ہم پر سایہ فگن ہو
 اور تیری خوشنودی کی دولت سے مالا مال ہوں۔

رمضان کی پہلی شب میں دو رکعت نفل نماز ادا کرے اور سورۃ فتح اس میں
 پڑھے۔ انشاء اللہ دوسرے سال تک آفات سے محفوظ رہے گا۔
 رمضان شریف میں جس قدر ممکن ہو کثرت سے قرآن کریم کی تلاوت کرے۔ نفل
 کے وقت کہے :

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ
 وَعَلَى لَذِقِكَ أَفْطَرْتُ

یعنی اے اللہ ! میں نے تیرے ہی لئے روزہ رکھا، تجھی پر
 ایمان لایا، تیرے ہی اوپر بھروسہ کیا اور تیرے عطا کردہ رزق
 سے افطار کیا۔

اے اللہ ! تو پاک ہے، عظیم و برتر ہے۔ میری اس ناقص و ناتمام عبادت کو
 قبول فرما۔ تو نے ہی اس عبادت و طاعت کی توفیق و ہمت بخشی ہے اور تو ہی

اس کو قبول کرنے والا ہے

ذکرِ تراویح :

ہر رات عشاء کی فرض نماز کے بعد (وتر سے پہلے) بیس رکعت نماز تراویح ادا کرے۔ بیس رکعتیں دو دو رکعت کر کے پڑھے۔ قرآن حکیم میں سے جو چاہے پڑھ سکتا ہے۔ اگر چاہے تو الم ترکیف سے سورہ ناس تک پڑھے۔ یہ دس رکعتیں ہونگی بقیہ دس رکعتوں میں دوبارہ الم ترکیف سے سورہ ناس تک پڑھے۔ اس طرح بیس تراویح پوری ہو جائیں گی۔

اگر کوئی شخص حافظ قرآن ہے تو پھر وہ ہر روز بیس رکعات میں ایک پارہ یا زائد تلاوت کرے اور رمضان کی آخری تاریخوں میں قرآن پاک ختم کر دے۔

ہر چار رکعت تراویح کے بعد معمولی سا وقفہ کرے اور تین بار کہے :
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْخَزَائِنُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
اٹھ اٹھائے اور ایک بار کہے :

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ رِضْوَانَكَ وَالْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ النَّارِ يَا مُجِيبُ
مُجِيبُ۔

(ترجمہ) اے اللہ! تجھ سے تیری رضا کا اور جنت کا سوال کرتا ہوں۔ دوزخ کی آگ سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ اے دوزخ سے رہائی دینے والے، دوزخ کی آگ سے محفوظ رکھ :

ایک بار کہے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ

جب تراویح کی بیس رکعتیں پڑھیں ہو جائیں تو تین بار یا ایچ کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ
الْقَيُّوْمُ وَأَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ .

ایک بار کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ
الْقَيُّوْمُ غَفَّارُ الذُّنُوْبِ فَتَّارُ الْعُيُوْبِ عَالِمُ الدُّنُوْبِ
وَأَتُوْبُ إِلَيْكَ تَوْبَةَ عَبْدٍ ظَالِمٍ لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ
ضَرًّا وَلَا نَفْعًا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيَاةً وَلَا
نُشُوْرًا .

تین بار کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللهَ مِنْ جَمِيْعِ مَا كَرِهَ اللهُ قَوْلًا
وَفِعْلًا وَخَاطِرًا .

فراغت کے بعد اپنی حاجات و ضروریات اور اعمالِ صالحہ کی توفیق کے
لئے دعا مانگیے ۔

ذکر :

رمضان کی ہر شب میں اور خاص طور پر شبِ قدر میں یہ دعا مانگیے :

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْمَعَاوَةَ فِي
الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ رَّحِيْبٌ الْعَفْوَ

فَاعْفُ عَنَّا يَا عَفُوَّ يَا غَفُورٌ

اے اللہ! میری عمر میں اور میرے رزق میں برکت عطا فرما۔ صحت و نعمت سے رکھ! میری حاجات پوری فرما!
نیز ہر روز یہ دعا مانگے :

اے اللہ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور اُن کے آل پر درود و سلام نازل فرما۔ اے اللہ! یہ مبارک سینہ ہے تو نے اس میں مومنین کا درجہ بلند کیا۔ میرے درجات میں بھی بلندی عطا فرما۔ تو نے اپنے خجک بندوں کے سینے خیر کے لئے کشادہ کر دیئے۔ اُن کے طفیل میرا سینہ بھی خیر کے لئے کشادہ کر دے۔ اے اللہ! تو نے اپنے پسندیدہ بندوں کے امور کو درست کر دیا، اُن کی برکت سے میرے معاملات بھی سنوار دے۔ اے اللہ! تو نے روزہ رکھنے والوں کا دُعا اجر دینے کا وعدہ کیا ہے، میرے اجر میں بھی اضافہ فرما دے۔ اے اللہ! تو نے توبہ کرنے والوں کو نرمی کی بشارت دی ہے۔ میں اپنی خطاؤں اور لغزشوں کی توبہ کے ساتھ تیرے دربار میں حاضر ہوں اور تیرے عفو و کرم کا طلب گاہ ہوں۔ اے اللہ! تو نے عبادت گزاروں کے ذکر کو بلند مرتبہ بخشا ہے۔ اپنے فضل و کرم سے میرے ذکر اور عبادت کو بھی انہی کے زمرے میں شامل کر لے۔

اے اللہ! تو شکر کرنے والوں کی نعمت میں اضافہ کرتا ہے، مجھے تو نے جو نعمتیں عطا کی ہیں ان میں بھی اضافہ اور ترقی فرما۔ اے اللہ! تو صبر کرنے والوں کو اجر و ثواب سے نوازتا ہے، مجھے بھی اس اجر و ثواب میں شامل فرما لے۔ اے اللہ! توفیق کرنے والوں کا حامی و ناصر ہوتا ہے، اپنی مدد اور نصرت میرے بھی شامل حال فرما

لے اس دعا کا ترجمہ کئی بار گزر چکا ہے۔

اے اللہ ! میری مشکلات کو آسانی سے بدل دے۔ میری زبان کو لغو اور بیہودہ
گوئی سے محفوظ رکھ۔ ذہن کو سیانہ سے اور اعصار و جوارح کو ناپسندیدہ کاموں سے
بچا۔ مجھے ان بندوں میں شامل کر دے جو صبح شام تیری تسبیح و تحمید میں مشغول رہتے ہیں۔
ہمارے رسول حضرت محمد صلی اللہ وسلم پر، ان کی آل پر اور صحاب پر لاکھوں درود
وسلام نازل فرما !

اس دعا کے بعد وتر ادا کرے اور ترکے بعد سر بسجود ہو کر سات بار کہے :
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ
الْمَلِكِ وَالزُّوْجِ

سر بسجود سے اٹھانے کے بعد آیۃ الکرسی پڑھے اور اپنی ضروریات کے لئے دُعا
مانگے۔ اس کے بعد دو رکعت سنت کھڑے ہو کر پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد
سورۃ اخلاص تین بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد دس بار کہے :
سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ
دس مرتبہ درود شریف پڑھے۔

رمضان کی آخری شب چہرہ آسمان کی طرف اٹھائے اور دس مرتبہ کہے :
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْقَائِمُ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ
بِمَا كَسَبَتْ

جمعہ کی رات میں ستر بار کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَا عَظِيمُ يَا عَظِيمُ يَا عَظِيمُ
يَا عَزِيزُ يَا مَنْ هُوَ أَعَزُّ مِنْ كُلِّ عَزِيزٍ أَعَزُّ
بِالتَّوْبَةِ وَالْعَمَّةِ

رمضان کی تیسویں شب میں دو رکعت نفل ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ عنکبوت اور دوسری رکعت میں سورہ روم پڑھے۔

تیسویں شب میں سو رکعت نماز نفل پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ القدر تین بار اور سورہ اخلاص دس بار پڑھے۔

ایک روایت میں ہے کہ رمضان کی ستر تیسویں شب بارہ رکعت نماز نفل ادا کرے چھ سلاموں کے ساتھ۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ القدر تین بار اور سورہ اخلاص دس بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ، ایک سو مرتبہ۔

اس شب میں کثرت سے یہ دعا مانگے :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْمَغْفَاةَ
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ. اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ حَبِيبُ الْغَفْرِ
فَاعْفُ عَنَّا يَا غَفُورٌ۔

نیز یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنی محبت عطا فرما : اُن لوگوں کی محبت عطا فرما جن کو تو محبوب رکھتا ہے۔ اس عمل کی محبت عطا فرما جو تیرے قرب کا ذریعہ اور وسیلہ بنے۔

یا ذا الجلال والاکرام !

ایک روایت یہ بھی ہے کہ چار رکعت نماز تسبیح دو سلاموں کے ساتھ پڑھے۔

حضرت شیخ المشائخ (شیخ شہاب الدین شہروردی) رحمۃ اللہ کی خانقاہ میں عابدوں اور درویشوں کا یہی معمول تھا۔

رمضان کی آخری رات میں دس رکعت نماز نفل پانچ سلاموں کے ساتھ ادا کرے
قرآن حکیم میں سے جن سورتوں کی چاہے تلاوت کرے۔ سلام کے بعد ایک ہزار بار
استغفار کہے۔ سجدے میں جائے اور یہ دعا مانگے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ يَا
رَحْمَنَ الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ
يَا اَقْلِيْنَ وَالْاٰخِرِيْنَ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ وَتَقَبَّلْ
صَلَاتِيْ وَصِيَامِيْ وَقِيَامِيْ۔

سر سجدہ سے اٹھانے نہیں پائے گا کہ انشاء اللہ تعالیٰ گناہوں کی
بخشش ہو جائیگی۔

شب عید الفطر :

عید الفطر کی رات میں چار رکعت نماز ادا کرے دو سلاموں کے ساتھ ہر
رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص اور موعودتین پڑھے۔ فراغت کے
بعد ستر بار کہے :

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا
اللهُ وَاللهُ اَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا
بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ۔

نیز شب عید الفطر میں نماز مغرب اور نماز عشا کے درمیان دو رکعت نفل پڑھے
پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پڑھے :

اَلَّذِيْنَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ اِنَّ النَّاسَ قَدْ
جَمَعُوْا لَكُمْ فَاخْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ اِيْمَانًا وَقَالُوْا حَبٰٓئِ

اللَّهُ وَفِیْمَ الْوَكِیْلِ فَأَنْقَلَبُوا بِنِعْمَةِ رَبِّهِمْ إِلَىٰ رَبِّهِمْ وَاللَّهُ وَفِیْلَهُمْ
لَمْ یَسْأَلْهُمْ سَوْءًا وَاتَّبَعُوا رِضْوَانَ اللَّهِ وَاللَّهُ ذُو
فَضْلِ عَظِیْمٍ ۝

(ترجمہ) جن لوگوں نے کہا کہ انہوں نے تمہارے مقابلے کے لئے بہت
مال و اسباب جمع کیا، پس تم ان سے ڈرو پھر زیادہ (پختہ) ہوا ان کا ایسا
اور بڑے کافی ہے ہم کو اللہ اور وہ کیا ہی اچھا کار ساز ہے پھر چلے آئے
اللہ کے احسان اور فضل سے اور انہیں کوئی تکلیف نہ پہنچی۔ اللہ کی رضا
پر چلے اور اللہ بہت بڑے فضل والا ہے۔

دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد یہ آیت پڑھے :

وَمَا لَنَا اَنْ لَا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللَّهِ وَقَدْ هَدَانَا
سُبْحَنَا وَلَنْصَبِرَنَّ عَلَىٰ مَا اَذِیْتُمُونَا وَعَلَى اللَّهِ
فَلِیَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ ۝

اور ہم کو کیا ہوا کہ ہم اللہ پر بھروسہ نہ کریں۔ جبکہ اللہ ہم کو ہماری
راہیں سجادہ دی ہیں اور ہم اس ایذا پر صبر کریں گے جو تم ہم کو دیتے ہو اور
بھروسہ کرنے والوں کو اللہ پر بھروسہ کرنا چاہیے۔

سلام کے بعد ستر مرتبہ کہے :

حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَىٰ مَعَ اللَّهِ إِلَهٌ دُعَا
وَلَیْسَ دَعَا اللَّهِ الْمُنْتَهَىٰ سُبْحَانَ مَنْ لَمْ یَزَلْ حَیًّا

امید ہے کہ اللہ تعالیٰ عمر میں خیر و برکت عطا فرمائیں گے۔
 عید کے روز ناز عید اور خطبہ عید کے چار رکعت نفل ایک سلام کے تحت
 ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سُبْحِ اَسْمِ رَبِّكَ الْوَعْدِ دُورِ
 رکعت میں وَالشَّمْسِ قِیْسِ یُرْدِ الْفُجْیٰ اور چوتھی رکعت میں سورہ اخلاص پڑھے۔



ذکر ذمی الحجۃ

ذمی الحجۃ کی پہلی تاریخ کو نماز صبح کے بعد اور نماز اشراق سے پہلے سوتر کہے:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

دوسری تاریخ کو سوبار کہے :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ
لَهُ الْهَاءُ وَاحِدٌ صَمَدٌ قَدُّا لَمْ يَتَّخِذْ مَرَاجِبَةً
وَلَا وَلَدًا

تیسری تاریخ کو اسی وقت سوبار کہے :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ
لَهُ أَحَدًا صَمَدًا لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ
لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ۔

چوتھی تاریخ کو سوبار کہے :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ
لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ
حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

قَدِير۔

پانچویں تاریخ کو سو بار کہے :

حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَى
لَيْسَ دَاءَ اللَّهِ مُنْتَهَى مُنْجَاتِ اللَّهِ لَمْ يَزَلْ
رَحِيماً۔

چھٹی تاریخ سے دسویں ذی الحجہ تک پھر اسی ترتیب سے یہی دعائیں پڑھے۔

شبِ عرفہ :

شبِ عرفہ میں سو رکعت نماز نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین بار
سورۃ اخلاص پڑھے۔

ایک روایت میں ہے کہ دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد
سورۃ الکرسی اور دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سو بار سورۃ اخلاص پڑھے
اللہ تعالیٰ سب سے بڑے حساب اجر و ثواب کی امید ہے۔

تسبیحِ شبِ عرفہ :

سُبْحَانَ الَّذِي فِي السَّمَاءِ عَرْشُهُ سُبْحَانَ
الَّذِي فِي الْأَرْضِ قُدْرَتُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْبَحْرِ
سَبِيلُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي النَّارِ سُلْطَانُهُ سُبْحَانَ
الَّذِي فِي الْجَنَّةِ رَحْمَتُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْهَوَاءِ
رُوحُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْقَبْرِ قَضَائُهُ سُبْحَانَ
الَّذِي رَفَعَ السَّمَاءَ سُبْحَانَ الَّذِي وَضَعَ الْأَرْضَ

سُبْحَانَ الَّذِي لَا مَلْجَاءَ وَلَا مَنَاجَا مِنْهُ إِلَّا إِلَيْهِ

روز عرفہ دو رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ بسم اللہ کے ساتھ پڑھے
فاتحہ کے بعد آمین بھی کہے۔ تین بار قل یا ایہا الکفرؤن، بسم اللہ کے ساتھ، تین
بار سورۃ اخلاص بسم اللہ کے ساتھ پڑھے۔ جو ہم دعا کرے گا، انشاء اللہ پوری ہوگی
نماز ظہر اور نماز عصر کے درمیان چار رکعت نفل نماز ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ
فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پچاس مرتبہ پڑھے۔

نیز جو شخص روز عرفہ تسبیح و تہلیل میں مشغول رہے اور دو رکعت نفل نماز پڑھے
پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورۃ انبیاء اور دوسری رکعت میں سورۃ حج پڑھے گا،
امید ہے کہ اللہ تعالیٰ اسے دوزخ کی آگ سے محفوظ رکھے گا۔

نبی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ میرا اور دوسرے بہت سے انبیاء کا روز عرفہ
یہی معمول تھا۔

دعائے عرفہ :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ وَ يَبْرُئُ
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اے اللہ ! میرے قلب کو، میری بصارت کو اور میری سماعت
کو نورِ ایمان سے منور فرما دے۔ اے اللہ ! حق کے لئے میرا
سینہ کھول دے اور میرے معاملات میرے لئے آسان فرما دے۔ اے اللہ !

قرسے زیادہ تخریب کا سزاوار ہے جو ہم بجا لیتے ہیں۔
 ہماری نماز، ہماری قربانی، ہمارا امرنا اور بیجا سب خیر سے ہے۔ تیری
 سب کا مادی و مہجس ہے۔ سب کو تیری ہی عزت و شرف ہے
 اے اللہ! میں دل کے دوسروں سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ اے اللہ!
 عذابِ قبر سے تو ہی محفوظ رکھنے والا ہے۔

اے اللہ! میں اُن تمام قسوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں جو زمین میں
 داخل ہوں یا زمین سے خارج ہوں! جو آسمان سے اترنے والے ہوں۔ ان تمام
 قسوں سے بھی تیری پناہ مانگتا ہوں جو رات میں اترنے والے ہوں یا دن میں ان
 قسوں سے بھی پناہ چاہتا ہوں جو تیز و تند ہوائوں کا سبب بنیں۔
 اے اللہ! میں نعمت کے اور ہر قسم کی خیر و عافیت اور امن و سکون کے
 زوال سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

اے اللہ! اپنے نوری ہدایت سے میری رہنمائی فرما۔ آخرت میں میری خطاؤں
 سے درگزر فرما۔ اے اللہ! تیری بارگاہ میں جو سب سے مقبول بندے ہوں گے
 اُن میں سے بنا۔ مجھے اپنی بہترین نوازشوں سے سرفراز فرما اور بیت اکرام کی
 زیارت کی سعادت عطا کر۔

اے درجات بلند کرنے والے۔ برکات نازل کرنے والے۔ زمین و آسمان
 کے پیدا کرنے والے۔ میں تجھ سے اپنی حاجات کا سوال کرتا ہوں۔ میری حاجت
 صرف یہ ہے کہ ابتلا اور آزمائش کے اُس وقت میں تو مجھے یاد رکھنا جب دنیا
 والے مجھے بھول چکے ہوں گے۔

اے اللہ! تو میرے ہر قول و فعل سے آگاہ ہے۔ میرا ظاہر و باطن
 تجھ پر آشکارا ہے۔ میرا کوئی معاملہ تیرے احاطہ علم سے باہر نہیں۔ میں

تیرے دربار میں سراپا محتاج بن کر آیا ہوں تو کرم کرنے والوں میں سب سے زیادہ
کرم کرنے والا ہے۔ میں نے جو گناہ کئے ہیں، مجھ سے جو کوتاہیاں اور لغزشیں
سرزد ہوئی ہیں، میں کسی کا عذر پیش نہیں کرتا۔ تیری رحمت و شفقت کا وسیلہ
اور حوالہ دے کر معافی اور بخشش کا طلب گار ہوں۔ تو ارحم الراحمین اور اکرم الاکرمین
ہے۔

اے اُمّ! تیرے حضور و عارگو ہوں۔ تیرے ہی آگے دستِ سوال پھیلاتا
ہوں۔ تجھی پر میرا بھروسہ ہے۔ تو ہی قبولیت کا شرف عطا کرنے والا ہے۔
نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام، تمام انبیاء اور ملائکہ مقربین پر درود و سلام
بھیجے اور سو بار کہے :

بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللّٰهِ۔ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا يَسُوْتُ
الْخَيْرَ إِلَّا بِاللّٰهِ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا
يُكَثِفُ السُّوْءَ إِلَّا اللّٰهُ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ
اللّٰهُ كُلُّ نِعْمَةٍ مِّنَ اللّٰهِ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ
الْخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدِ اللّٰهِ۔ بِسْمِ اللّٰهِ لَا يَضُرُّ
السُّوْءَ إِلَّا اللّٰهُ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ مَا كَانَ
مِنَ نِّعْمَةٍ فَمِنَ اللّٰهِ۔



شبِ اضحیٰ

شبِ اضحیٰ یعنی دسویں ذی الحجہ کی رات میں چار رکعت نفل نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص اور معوذتین سو سو بار پڑھے۔ سلام کے بعد سو مرتبہ کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ . أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ
لَا شَرِيكَ لَهُ إِلَهًا وَاحِدًا وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا
إِيَّاهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

روزِ اضحیٰ :

دسویں ذی الحجہ کو نمازِ عید کے بعد چار رکعت نفل نماز ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الاعلیٰ، دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد الشمس تیسری رکعت میں وضحیٰ اور چوتھی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پڑھے۔ جب قربانی کا جانور ذبح کرنے لگے تو کہے :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ بِسْمِ اللَّهِ
اللَّهُ أَكْبَرُ . اے اللہ ! میں اپنے گوشت پوست
اپنے خون اور ہڈیوں کے بدلے اس جانور کی قربانی پیش کر رہا ہوں

میری نماز، میری قربانی، میرا مزنا اور میرا جینا سب اللہ کے لئے
ہے جو تمام جانوں کا پالنے والا ہے۔ اس کا کوئی شریک و سا جھ نہیں
بہتر ہے قرآنی آیت کے یہ کلمات برکت کی خاطر ادا کرے :

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ
رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا شَرِيكَ لَهٗ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ
وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ۔

اے اللہ ! تو یہ دُعا میری طرف سے اسی طرح قبول فرما جس طرح
تو نے اپنے عظیم پیغمبر حضرت ابراہیم خلیل اللہ علیہ السلام کی قبول فرمائی تھی۔
اگر صاحب حیثیت نہیں اور قربانی کی استطاعت نہیں رکھتا تو نماز عید سے
گھر واپس آنے کے بعد دو رکعت نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد
تین بار سورہ کوثر (اِنَّا اَعْطَيْنَاكَ الْكُوثُرَ) پڑھے۔ انشاء اللہ قربانی کا ثواب
ہوگا۔



نماز و دعائے آخر سال

ذی الحجہ کی آخری تاریخ کو نماز ظہر کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے۔ دونوں رکعتیں میں سورہ فاتحہ کے بعد قرآن پاک کی سو آیتیں پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد یہ دعا مانگی
 اللہ کے فضل و کرم سے اُمید ہے کہ وہ اس سال کے گناہ بخش دے گا !
 اے اللہ ! تو نے جن اعمال و افعال کو منع کیا تھا اور جو تیری ناراضگی کا سبب بنتے
 ہیں، میں نے اگر بھول چوک سے اس سال وہ کر لئے ہیں تو میں اپنی اس نافرمانی پر تجھ سے
 توبہ کا طلبگار ہوں۔

اے اللہ ! میں نے تجھ سے عفو و درگزر کا طلبگار ہوں۔ اے اللہ ! تو غفور رحیم
 ہے۔ میرے گناہوں اور لغزشوں کو معاف فرما۔ اے اللہ ! تو نے جن اعمال
 پر ثواب کا وعدہ کیا ہے، اُن پر اجر و ثواب عطا فرما۔ میرے تمام اچھے اعمال کو قبولیت
 کا درجہ عطا کر۔ میری اُمیدیں کو پورا فرما۔ تو ہی اپنے بندوں کی امیدیں پوری کرنے والا ہے۔
 ایک روایت میں ہے کہ سال کے پہلے اور آخری دن کی نماز بارہ رکعتیں ہیں جو
 تین سلاموں کے ساتھ ادا کی جائیں۔ یعنی بارہ رکعتیں چار چار رکعتیں کر کے ادا کرے۔ نماز کے پہلے
 چاروں قل پڑھے۔ بارہ رکعتوں میں سورہ فاتحہ کے بعد ہر رکعت میں چاروں قل تلاوت کرے
 سلام کے بعد کہے۔

سُبْحَانَ ذِي الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ سُبْحَانَ
 ذِي الْعِزَّةِ وَالْعَظَمَةِ وَالْكِبَرِيَّاءِ
 وَالْجَبُّوتِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ
 سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ -

ختم شد بعون اللہ عزوجل

حضرت شیخ شہاب الدین سہروردی کی جانب سے

الحازن مہر

برائے حضرت شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی رحمہ اللہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ عَلَى
نَبِيِّهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّيِّبِينَ

میں خوش ہوا ان انعامات سے جو اللہ تعالیٰ نے اپنے شیخ العارف
بہاؤ الدین زکریا ملتانی پر کئے ہیں۔ اللہ تعالیٰ اپنے فضل سے ان میں اور انعام
فرمائے۔ مجھ کو وہ سب باتیں بھی معلوم ہوئیں جو ان کی برکتِ صحبت کے بارے میں
ان کے وطن (ملتان) کے چاروں طرف مشہور و معروف ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ان کو

۱۔ شیخ العالم الامام احمد رضا البکیر بہاؤ الدین زکریا بن محمد بن علی القرشی الاسدی، کوٹ کر ڈر علاقہ
کر ڈر ملتان میں پیدا ہوئے بارہ سال کی عمر میں کوٹ کر کا سایہ سر سے اٹھ گیا۔ نو عمر ہی میں طلبِ علم کے
سلسلے میں بنجار کا سفر کیا اور وہاں کے اساتذہ سے علم حاصل کر کے حجاز کا سفر کیا۔ حج و زیارت سے فارغ ہو کر
پانچ سال مدینہ منورہ میں قیام کیا اور حدیثِ شیخ کمال الدین محمد الیمانی سے حاصل کی پھر قدس کا سفر کیا۔
اور مسجد اقصیٰ نیز مشاہد انبیاء کی زیارت کر کے بغداد گئے اور شیخ شہاب الدین سہروردی سے طریقہ
سہروردیہ اخذ کیا اور ملتان واپس آئے۔ بڑی مقبولیت حاصل ہوئی اور مخلوق خدا کو بڑا فیض آپ سے
پہنچا۔ تقریباً سو سال کی عمر میں ۶۶۰ھ میں وفات پائی۔ ملتان میں مزار پرانا ہے۔ (زہرۃ الخواطر)۔

اُن کے حسن استفادہ کی بنا پر خطہ کبیر عطا فرمایا ہے۔ میں نے اللہ تعالیٰ سے اُن کے لئے مزید اجتہاد اور علم نافع سے مزید حصل کیا ہے۔ ایسا علم نافع جو طریق استقامت پر چلنے کے لئے مُعین و مددگار ہو اور میں نے اُن کو اجازت دی ہے کہ وہ جس کو چاہیں حضرت پہنچائیں، میں نے اُن کو اجازت دے دی ہے کہ وہ میری تمام مسرعات و مجہدات کی روایت کریں۔ در اس کتاب کی بھی اجازت دے دی ہے کہ جس کا نام عوارف المعارف ہے۔ میں نے عوارف المعارف کا ایسا نسخہ بھی اُن کو دے دیا ہے۔ پس شیخ بہاؤ الدین (رحمۃ اللہ علیہ) کو مطالعہ کرنے اور اللہ تعالیٰ سے مسرعم اور آگاہی مانگنے کے بعد اس کتاب کے درس و روایت کی اجازت ہے۔ اللہ ہی توفیق دینے والا اور مددگار ہے۔

وصلی اللہ تعالیٰ علی خیر خلقہ والہ

اجمعیں۔

یہ تحریر ۱۱ ذی الحجہ کی شب کو ۱۲۶ ھ میں مکتہ معظمہ میں حرم شریف کے اندر لکھی گئی ہے۔



مطبوعات تصوف فاؤنڈیشن

کلاسیک کتب تصوف کے مستند اردو تراجم

طواسین	مُصنّف: ابن حلاجؒ	(۲۴۴-۵۲۰۹) مترجم: عتیق الرحمن عثمانی	قیمت مجلد: ۱۰۰ روپے
کتاب اللمع	مُصنّف: ابونصر سراجؒ	(۵۲۷۸-۲) مترجم: سید اسرار بخاری	قیمت مجلد: ۳۰۰ روپے
تعرّف	مُصنّف: امام ابو بکر کلاباذیؒ	(۵۲۸۵-۴) مترجم: ڈاکٹر پیر محمد حسنؒ	قیمت مجلد: ۲۵ روپے
کشف المحجوب	مُصنّف: سید علی ہجویریؒ	(۵۳۶۵-۴۰۰) مترجم: سید محمد فاروق قادری	قیمت مجلد: ۱۵۰ روپے
صد میدان	مُصنّف: خواجہ عبداللہ انصاریؒ	(۵۳۸۱-۴۹۶) مترجم: حافظ محمد افضل فیضیؒ	قیمت مجلد: ۱۰۰ روپے
فتوح الغیب	مُصنّف: غوث الاعظم عبدالقادر جیلانیؒ	(۵۴۶۲-۴۰۰) مترجم: سید محمد فاروق قادری	قیمت مجلد: ۷۵ روپے
آداب المریدین	مُصنّف: ضیاء الدین سہروردیؒ	(۵۵۶۳-۴۹۰) مترجم: محمد عبد الباسط	قیمت مجلد: ۷۵ روپے
فتوحات مکیہ	مُصنّف: شیخ اکبر ابن عربیؒ	(۵۶۳۸-۵۶۰) مترجم: مولوی محمد فضل خاںؒ	قیمت مجلد: ۳۰۰ روپے
فصوص الحکم	مُصنّف: شیخ اکبر ابن عربیؒ	(۵۶۳۸-۵۶۰) مترجم: برکت اللہ فرنگی محلیؒ	قیمت مجلد: ۱۵۰ روپے
الاوراد	مُصنّف: بہاء الدین زکریا ملتانیؒ	(۵۶۶۱-۵۶۶) مترجم: ڈاکٹر محمد میاں صدیقی	قیمت مجلد: ۱۲۵ روپے
لوائح	مُصنّف: مولانا عبدالرحمن جامیؒ	(۵۸۹۸-۸۱۴) مترجم: سید فیض الحسن فیضی	قیمت مجلد: ۷۵ روپے
انفاس العارفين	مُصنّف: شاہ ولی اللہ دہلویؒ	(۱۱۱۴-۱۱۷۹) مترجم: سید محمد فاروق قادری	قیمت مجلد: ۱۵۰ روپے
الطاف القدس	مُصنّف: شاہ ولی اللہ دہلویؒ	(۱۱۱۴-۱۱۷۹) مترجم: سید محمد فاروق قادری	قیمت مجلد: ۷۵ روپے
رسائل تصوف	مُصنّف: شاہ ولی اللہ دہلویؒ	(۱۱۱۴-۱۱۷۹) مترجم: سید محمد فاروق قادری	قیمت مجلد: ۱۵۰ روپے
مرآت العاشقین	مُصنّف: سید محمد سعید زنجانیؒ	(۱۲۵۱-۱۳۲۱) مترجم: غلام نظام الدین مدنیؒ	قیمت مجلد: ۱۲۵ روپے

اہم کتب تصوف اور تذکرے

کشف المحجوب	فارسی (نسخہ تہران)	مُصنّف: شیخ علی بن عثمان ہجویریؒ تصحیح: علی قویم	قیمت مجلد: ۱۷۵ روپے
کشف المحجوب	انگریزی (نسخہ لاہور)	مُصنّف: شیخ علی بن عثمان ہجویریؒ مترجم: آر اے نکلسن	قیمت مجلد: ۱۷۵ روپے
کشف الاسرار	(اردو ترجمہ)	مُصنّف: شیخ علی بن عثمان ہجویریؒ مترجم: ملک شیر محمد حقان	قیمت غیر مجلد: ۲۵ روپے
ارمغان ابن عربیؒ		مُصنّف: مولانا محمد اشرف علی تھانویؒ	قیمت مجلد: ۱۵۰ روپے
آئینہ تصوف		مُصنّف: ضیاء الحسن فاروقی	قیمت مجلد: ۱۲۵ روپے
حیات جاوداں		مُصنّف: ڈاکٹر پیر محمد حسن فاروقی	قیمت مجلد: ۱۵۰ روپے
شمال رسولؐ (اردو ترجمہ)		مُصنّف: شیخ یوسف بن اسماعیل نبہانیؒ مترجم: محمد میاں صدیقی	قیمت مجلد: ۷۵ روپے
بیماری اور اس کا روحانی علاج		مُصنّف: ڈاکٹر مسعود ولی الدین	قیمت مجلد: ۱۰۰ روپے
تذکرہ مشائخ قادریہ فاضلیہ		مُصنّف: اسرار الحسن قادری فاضلی	قیمت مجلد: ۱۵۰ روپے
سیرت فخر العارفینؒ	تذکرہ: شاہ محمد عبدالحی چالگامیؒ	مؤلف: سید سکندر شاہ	قیمت مجلد: ۲۵۰ روپے
چراغ ابوالعدائی	تذکرہ: صوفی محمد حسنؒ و حضرت نقیب شاہؒ	مؤلف: غلام آسی پیا	قیمت مجلد: ۷۵ روپے

ناشر: تصوف فاؤنڈیشن، ۲۳۹، لائن ۱، جامعہ تقسیم کار، (المعارف) گنج بخش روڈ، لاہور پاکستان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الاوراد

الذين اوردوا في هذا الكتاب

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله الذي هدانا لهذا
ما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

تصوف فاؤنڈیشن
1419